

OUTDOOR LIST 2024
KAZAKHSTAN WOMEN U20

	100m						
1	12.30	-0.2	Kristina YERMOLA	07.02.05	PVL	Almaty	27.06.2024
2	12.36	2.3	Julia DEMKINA	18.07.10	KRG	Yakutsk	30.06.2024
3	12.39	1.3	Mariya SHUVALOVA	22.12.06	PVL	Almaty	11.06.2024
3	12.39	2.3	Angelina SHRUBYANETS	09.03.09	ALM	Yakutsk	30.06.2024
5	12.40	2.0	Polina KAREL	22.03.06	PVL	Almaty	11.06.2024
6	12.46	0.4	Kristina MINKOVSKAYA	26.09.05	AKM	Almaty	27.07.2024
7	12.56	2.0	Lydia SAFONOVA	30.07.05	VKO	Almaty	11.06.2024
8	12.60	1.3	Angelina VOLODKINA	29.12.07	SHMK	Almaty	27.06.2024
9	12.65	-0.7	Alina GOLOVINA	03.01.08	KRG	Almaty	27.06.2024
10	12.67	1.7	Yana FOMINA	17.06.07	PVL	Almaty	27.06.2024
	200m						
1	24.58	2.0	Irina KONICHSHEVA	06.08.07	ALM	Dubai	24.04.2024
2	25.03		Sofia KIDENKO	18.01.07	VKO	KRG	18.09.2024
3	25.16	2.0	Alina CHISTYAKOVA	30.04.05	KRG	Dubai	24.04.2024
4	25.18	-1.2	Mariya SHUVALOVA	22.12.06	PVL	Almaty	23.06.2024
5	25.70	0.9	Julia DEMKINA	18.07.10	KRG	Yakutsk	01.07.2024
6	25.87	-1.2	Milana ZUBAREVA	22.05.07	KRG	Tashkent	16.05.2024
7	25.98	-1.5	Yekaterina PUZYREVA	14.02.06	KRG	Almaty	17.07.2024
7	25.98	2.5	Karina RAHIMOVA	24.04.05	PVL	Almaty	28.06.2024
9	26.11	1.7	Kira ZARIPOVA	02.06.07	KST	Almaty	28.06.2024
10	26.15	1.7	Maria TIMCHENKO	25.09.07	KRG	Almaty	28.06.2024
	400m						
1	55.99		Mariya SHUVALOVA	22.12.06	PVL	Dubai	24.04.2024
2	56.39		Sofya KIDENKO	18.01.07	VKO	Dubai	24.04.2024
3	56.72		Milana ZUBAREVA	22.05.07	KRG	Tashkent	16.05.2024
4	58.38		Margarita KOSSINOVA	21.07.10	ALM	Almaty	07.05.2024
5	58.41		Vasilissa SEMENOVA	21.10.09	VKO	Almaty	27.06.2024
6	59.02		Sofya KIM	03.05.07	KRG	Ust-Kam	07.06.2024
7	59.49		Evelina RYABKOVA	31.07.08	VKO	Almaty	27.06.2024
8	1:00.61		Anastasiya TSVIRKUNOVA	09.09.05	KRG	Almaty	16.07.2024
9	1:00.71		Viktoria CHICHERINA	30.08.09	KRG	Almaty	07.05.2024
10	1:01.85		Ellina SULEYMANOVA	08.03.07	ALM	Almaty	27.06.2024
	800m						
1	2:13.50		Aiana BOLATBEKKYZY	05.11.06	ZHTS	Tashkent	11.05.2024
2	2:16.71		Viktoriya SUKACHYOVA	18.11.05	ALM	Almaty	17.07.2024
3	2:17.49		Sofiya KIM	03.05.07	KRG	Tashkent	16.05.2024
4	2:17.98		Irina KONICHSHEVA	06.08.07	ALM	Dubai	24.04.2024
5	2:19.63		Milana ZUBAREVA	22.05.07	KRG	KRG	18.09.2024
6	2:20.87		Aruzhan ALTYBAI	06.11.06	TKO	Almaty	28.06.2024
7	2:21.71		Djalila KANAT	17.08.10	KRG	Yakutsk	01.07.2024
8	2:22.39		Alina CHISTYAKOVA	30.04.05	KRG	Dubai	24.04.2024
9	2:22.53		Vasilissa SEMENOVA	21.10.09	VKO	Almaty	28.06.2024
10	2:22.68		Margarita KOSSINOVA	21.07.10	ALM	Yakutsk	01.07.2024
	1500m						
1	4:31.89		Ayana BOLATBEKKYZY	05.11.06	ZHTS	Dubai	24.04.2024
2	4:33.80		Arina GLADYSHEVA	10.11.05	VKO	Almaty	11.06.2024
3	4:53.54		Uldanai ABYLHAN	07.07.07	TKO	Almaty	27.06.2024
4	4:56.58		Agata KRASAEVA	21.10.09	PVL	Almaty	27.06.2024
5	4:59.26		Viktoriya MELNIKOVA	31.01.10	AST	Yakutsk	30.07.2024
6	5:00.7		Viktoriya SUKACHYOVA	18.11.05	ALM	Almaty	16.07.2024
7	5:02.07		Bogdana GRIGORYEVA	20.11.07	KRG	Almaty	27.06.2024

8	5:04.84	Djalila KANAT	17.08.10	KRG	Yakutsk	30.07.2024	
9	5:06.25	Yekaterina TAMILINA	31.01.09	ALM	Almaty	27.06.2024	
10	5:07.28	Kristina DEGTYAROVA	25.10.08	ZHTS	Almaty	27.06.2024	
	3000m						
1	9:55.74	Arina GLADYSHEVA	10.11.05	VKO	Dubai	24.04.2024	
2	10:47.43	Aida AKYLBKOVA	27.05.10	KRG	Yakutsk	02.07.2024	
3	10:50.62	Bogdana GRIGORYEVA	20.11.07	KRG	Almaty	29.06.2024	
4	11:01.55	Zhansaya KUNBOLATKYZY	26.10.08	ZHTS	Almaty	18.07.2024	
5	11:10.09	Saniya KUDAYBERGEN	01.09.06	ZHTS	Almaty	18.07.2024	
6	11:19.10	Miroslava AGAPITOVA	08.06.09	VKO	Yakutsk	02.07.2024	
7	11:20.19	Agata KRASAEVA	21.10.09	PVL	Almaty	29.06.2024	
8	11:46.30	Aisulu BOLATOVA	11.12.09	AST	Almaty	09.05.2024	
9	11:49.26	Anastasiya MIHAILYOVA	08.12.07	ALO	Almaty	18.07.2024	
10	12:00.89	Anastasiya KULAKOVA	06.11.09	ZHBL	Almaty	09.05.2024	
	5000m						
1	17:11.36	Arina GLADYSHEVA	10.11.05	VKO	Almaty	13.06.2024	
2	18:36.13	Saniya KUDAIBERGEN	01.09.06	ZHTS	Tashkent	11.05.2024	
3	18:52.02	Zhansaya KUNBOLATKYZY	26.10.08	ZHTS	Dubai	24.04.2024	
4	19:23.05	Bogdana GRIGORYEVA	20.11.07	KRG	Almaty	13.06.2024	
5	19:32.61	Uldanai ABYLHAN	07.07.07	TKO	Almaty	16.07.2024	
6	19:55.47	Sarvinoz DOSMETOVA	17.07.06	SHMK	Almaty	16.07.2024	
7	24:46.95	Zhansaya ZHUMAGULOVA	18.04.08	KST	Almaty	16.07.2024	
	6km						
1	21:33.6	Aiana BOLATBEKKYZY	05.11.06	ZHTS	ZHTS	03.10.2024	
2	22:04.1	Arina GLADYSHEVA	10.11.05	VKO	ZHTS	03.10.2024	
3	23:59.4	Viktoriya SUKACHYOVA	18.11.05	ALM	ZHTS	03.10.2024	
4	24:13.5	Darya MILLER	01.03.06	ALM	ZHTS	03.10.2024	
5	24:49.4	Sarvinoz DOSMETOVA	17.07.06	SHMK	ZHTS	03.10.2024	
6	25:36.6	Ulyana KALOSHINA	08.05.06	VKO	ZHTS	03.10.2024	
7	25:55.2	Merey ALIBEK	21.06.05	SHMK	ZHTS	03.10.2024	
8	26:29.9	Sabrina ARZIYEVA	02.08.06	ALM	ZHTS	03.10.2024	
	10km						
1	37:16	Ayana BOLATBEKKYZY	05.11.06	ZHTS	Almaty	22.03.2024	
2	41:09	Saniya KUDAIBERGEN	01.09.06	ZHTS	Almaty	22.03.2024	
3	41:54	Viktoria SUKACHYOVA	18.11.05	ALM	Almaty	22.03.2024	
4	41:60	Darya MILLER	01.04.06	ALM	Almaty	22.03.2024	
5	42:23	Sarvinoz DOSMETOVA	17.07.06	SHMK	Almaty	22.03.2024	
6	49:31	Margarita STOROZHENKO	05.01.08	ALM	Antaliya	20.04.2024	
7	51:09	Sabrina ARZIYEVA	02.08.06	ALM	Antaliya	20.04.2024	
	10000m						
1	41:28.68	Saniya KUDAYBERGEN	01.09.06	ZHTS	Almaty	11.06.2024	
2	41:53.50	Anastassiya MIKHAILYOVA	08.12.07	ALO	Almaty	11.06.2024	
	15 km						
1							
	100mH						
1	13.99	1.5	Kristina YERMOLA	07.02.05	PVL	Almaty	28.06.2024
2	14.09	1.5	Alina CHISTYAKOVA	30.04.05	KRG	Almaty	28.06.2024
3	14.13		Irina KONICHSHEVA	06.08.07	ALM	Dubai	24.04.2024
4	14.60	1.5	Darya PAVLENKO	28.08.06	VKO	Almaty	28.06.2024
5	15.28	-1.8	Alina GOLOVINA	03.01.08	KRG	Almaty	17.07.2024
6	15.87	-1.8	Anastassiya IVANKINA	22.11.06	KRG	Almaty	17.07.2024
7	15.99	1.5	Arina MOZGUNOVA	03.08.06	SKO	Almaty	28.06.2024
8	16.30	0.3	Valeriya VOLKOVA	22.12.06	KRG	Almaty	12.06.2024
9	17.31	1.9	Kristina ZAKHARCHENKO	31.03.06	VKO	Almaty	17.07.2024

10	17.87	0.3	Sofia USTIMENKO	10.01.05	VKO	Almaty	12.06.2024
	400mH						
1	1:01.24		Yekaterina KOLODA	15.08.06	AST	Dubai	24.04.2024
2	1:01.33		Anastasya KOLODA	15.08.06	AST	Almaty	12.06.2024
3	1:02.53		Evelina RYABKOVA	31.07.08	VKO	Almaty	17.07.2024
4	1:02.67		Anastasiya TSVIRKUNOVA	09.09.05	KRG	Almaty	17.07.2024
5	1:05.20		Afina CHOLAKIDI	21.08.09	KRG	Yukutsk	02.07.2024
6	1:06.96		Aruzhan ALTYPBAI	06.11.06	TKO	Almaty	12.06.2024
7	1:09.16		Yana FOMINA	17.06.07	PVL	Almaty	28.06.2024
8	1:10.12		Viktoria CHICHERINA	30.07.09	KRG	Almaty	09.05.2024
9	1:10.84		Olga BYCHENKO	20.10.08	SKO	Almaty	28.06.2024
10	1:11.19		Ekaterina MINKINA	06.07.07	KRG	Almaty	28.06.2024
	3000m Steeplechase						
1	12:11.07		Uldanai ABYLVAN	07.07.07	TKO	Almaty	12.06.2024
2	12:20.58		Aruzhan ALTYPBAI	06.11.06	TKO	Almaty	17.07.2024
3	12:35.96		Anastasiya MIHAILYOVA	08.12.07	ALO	Almaty	17.07.2024
4	12:39.94		Sarvinov DOSMETOVA	17.07.06	SHMK	Almaty	17.07.2024
	RW 10000m						
1	52:11.32		Sabrina ARZIYEVA	02.08.06	ALM	Almaty	16.07.2024
2	53:32.40		Margarita STOROZHENKO	05.01.08	ALM	Almaty	16.07.2024
3	59:39.83		Dominika PUHAREVA	30.10.08	SKO	Almaty	16.07.2024
4	1:03:42.53		Inkar GANIKYZY	21.09.06	ALO	Almaty	16.07.2024
	RW 10 km						
1	49:31		Margarita STOROZHENKO	05.01.08	ALM	Antaliya	21.04.2024
2	50:53		Sabrina ARZIYEVA	02.08.06	ALM	Almaty	21.03.2024
3	1:00:58		Alexandra SAMOYLENKO	05.02.06	SKO	Almaty	21.03.2024
4	1:04		Inkar GANIKYZY	21.09.06	ALO	Almaty	13.05.2024
	High Jump						
1	1.80		Faina MEIRMANOVA	12.06.06	VKO	Almaty	23.06.2024
2	1.75		Irina SIZOVA	26.07.05	ALM	Almaty	17.07.2024
3	1.74		Arina MALYUGINA	23.02.07	KRG	Dubai	24.04.2024
3	1.74		Polina KUZUBOVA	25.02.08	SHMK	Almaty	28.06.2024
5	1.73		Alina CHISTYAKOVA	30.04.05	KRG	Dubai	24.04.2024
6	1.68		Anastasiya KUCHINA	18.08.07	KRG	Tashkent	16.05.2024
7	1.67		Irina KONICH SHEVA	06.08.07	ALM	Dubai	24.04.2024
8	1.65		Sofia USTIMENKO	10.01.05	VKO	Almaty	17.07.2024
8	1.65		Violetta ZARUTSKAYA	18.06.08	SKO	Almaty	28.06.2024
10	1.60		Yana KHAYRUTDINOVA	07.01.11	VKO	Almaty	28.06.2024
10	1.60		Avyeliya ODINTSOVA	20.10.07	KRG	Almaty	28.06.2024
10	1.60		Evilina SOBOLEVA	08.03.07	SHMK	Almaty	28.06.2024
10	1.60		Olga IZYUMNIKOVA	17.10.09	SHMK	Almaty	07.05.2024
10	1.60		Ekaterina NOVIKOVA	09.04.06	ABY	Almaty	17.07.2024
10	1.60		Sofiya KHARENKO	22.05.06	KRG	Almaty	17.07.2024
10	1.60		Valeriya VOLKOVA	22.12.06	KRG	Almaty	12.06.2024
10	1.60		Jasmin BEGALINOVA	26.11.07	VKO	KRG	18.09.2024
	Pole Vault						
1	3.90		Elmira KABIROVA	28.07.06	ALM	Almaty	27.06.2024
1	3.90		Anna CHERKASHINA	08.04.08	ALM	Almaty	27.06.2024
3	3.60		Riza MUKAMETKALI	09.08.06	ALM	Almaty	23.06.2024
4	3.40		Alisa GALKINA	09.11.07	ALM	Almaty	16.07.2024
5	3.20		Veronika KULTYSHEVA	28.08.08	ALM	Almaty	16.07.2024
6	2.70		Polina LYMAREVA	06.07.09	ALM	Almaty	07.05.2024
7	2.60		Marianna DANILOVA	25.10.10	ALM	Almaty	07.05.2024
8	2.50		Leya DANILOVA	25.10.10	ALM	Almaty	07.05.2024

9	2.40		Uliyana ZELENSKAYA	31.07.09	ALM	Almaty	07.05.2024
10	2.20		Maryam FATAHOVA	24.05.10	KRG	KRG	18.09.2024
	Long Jump						
1	6.01	1.2	Alina CHISTYAKOVA	30.04.05	KRG	Dubai	24.04.2024
2	5.99	0.3	Irina KONICH SHEVA	06.08.07	ALM	Dubai	24.04.2024
3	5.82	0.9	Polina KAREL	22.03.06	PVL	Tashkent	11.05.2024
4	5.74		Antonina CHERNYSHOVA	16.04.07	SKO	Almaty	28.06.2024
5	5.66	0.2	Polina KUZUBOVA	25.02.08	SHMK	Almaty	28.06.2024
6	5.64	-0.9	Anastasiya KONONOVICH	11.06.05	AKM	Almaty	28.06.2024
7	5.47	0.2	Mariya SHCHIPACHEVA	22.02.07	AKM	Almaty	28.06.2024
8	5.46		Mariya TIMCHENKO	25.10.07	KRG	KRG	17.09.2024
9	5.27	0.2	Sofia SAZONOVA	23.01.08	SKO	Almaty	28.06.2024
10	5.17		Ekaterina MIKHAILENKO	08.04.10	AKM	Almaty	08.05.2024
	Triple Jump						
1	12.25	-0.3	Anastasiya KONONOVICH	11.06.05	AKM	Almaty	27.06.2024
2	12.20	-0.1	Dilyara KHAYBULLINA	20.05.05	ABY	Dubai	24.04.2024
3	11.91	1.8	Elizaveta YAKIMENKO	02.04.06	AKM	Almaty	27.06.2024
4	11.90	-0.3	Anastasiya IVANKINA	22.11.06	KRG	Almaty	16.07.2024
5	11.63		Mariya TIMCHENKO	25.10.07	KRG	KRG	18.09.2024
6	11.52	-1.1	Yelizaveta KULAKOVA	13.08.05	ALM	Almaty	16.07.2024
7	11.45		Alisa ISAEVA	08.04.09	ALM	Almaty	09.05.2024
8	11.40	1.1	Milana MIKHAILOVA	06.08.08	ALM	Almaty	27.06.2024
9	11.38	1.8	Milana MIKHAYLOVA	17.02.08	VKO	Almaty	27.06.2024
10	11.34		Mariya SHCHIPACHEVA	22.02.07	AKM	KRG	18.09.2024
	Shot Put						
1	12.92		Yekaterina SEREBRENIKOVA	19.11.07	ALM	Almaty	22.06.2024
2	12.05		Angelina POLTI NOVA	01.01.06	TKO	Almaty	16.07.2024
3	11.00		Tatyana IVANISHKO	22.06.08	KRG	Almaty	16.07.2024
4	10.57		Irina KONICH SHEVA	31.01.07	ALM	Almaty	16.07.2024
5	10.45		Alina CHISTYAKOVA	30.04.05	KRG	Dubai	24.04.2024
6	10.31		Valeriya LOGINOVA	25.02.06	VKO	Almaty	16.07.2024
7	10.27		Karolina MAVROVA	22.08.07	KRG	Almaty	16.07.2024
8	10.05		Zhazira BIBOSSYNOVA	03.01.06	ALM	Almaty	16.07.2024
9	9.80		Yevgeniya SHULGINA	20.09.06	KRG	Almaty	16.07.2024
10	9.28		Asnura OSPANNOVA	31.12.06	AKM	Almaty	16.07.2024
	Discus						
1	35.99		Arina MOZULYAKO	07.03.07	VKO	Almaty	28.06.2024
2	34.47		Daria ZADORINA	24.01.05	SKO	Almaty	21.03.2024
3	34.01		Yekaterina SEREBRENIKOVA	19.11.07	ALM	Almaty	17.07.2024
4	33.47		Tomiris ERMATOVA	24.02.08	SHMK	Almaty	28.06.2024
5	33.11		Aliya BIBOSSYNOVA	30.11.06	ALM	Almaty	21.03.2024
6	32.72		Karolina MAVROVA	22.08.07	KRG	Almaty	21.03.2024
7	31.63		Yevgeniya SHULGINA	20.09.06	KRG	Almaty	17.07.2024
8	31.23		Alina YUSUPOVA	12.09.10	ABY	Almaty	28.06.2024
9	30.86		Valeriya MARKOVA	20.06.08	KRG	Almaty	11.06.2024
10	30.58		Zhazira BIBOSSYNOVA	03.01.06	ALM	Almaty	17.07.2024
	Hammer						
1	45.96		Adema ERLANKYZY	23.11.05	VKO	Almaty	28.06.2024
2	43.43		Valeriya MARKOVA	20.06.08	KRG	Almaty	23.03.2024
3	40.02		Valeriya LOGINOVA	25.02.06	VKO	Almaty	17.07.2024
4	34.46		Yevgeniya SHULGINA	20.09.06	KRG	Almaty	23.03.2024
5	30.77		Darina AKHMETOVA	06.11.05	KRG	Almaty	23.03.2024
6	26.30		Arina LEDER	12.08.06	ALM	Almaty	23.03.2024
7	25.69		Viktoriya PETRUSHINA	21.11.06	KRG	Almaty	23.03.2024

	Javelin					
1	42.08	Aigerim MANASBAY	30.10.07	TKO	Almaty	23.06.2024
2	34.98	Ulbosyn ESIRKEP	29.10.07	TKO	Almaty	12.06.2024
3	34.58	Anelya NURMUHAMBET	15.01.05	ZHTS	Almaty	22.03.2024
4	34.22	Irina KONICH SHEVA	06.08.07	ALM	Dubai	24.04.2024
5	34.19	Alina CHISTYAKOVA	30.04.05	KRG	Dubai	24.04.2024
6	34.10	Dar'ya ZADORINA	24.01.05	SKO	Almaty	27.06.2024
7	27.67	Aruzhan TEMIRBEKKUZU	22.01.05	KZL	Almaty	22.03.2024
8	27.20	Sofia USTIMENKO	10.01.05	VKO	Almaty	16.07.2024
9	25.34	Kristina ZAKHARCHENKO	31.03.06	VKO	Almaty	17.07.2024
10	24.07	Yevgeniya SHULGINA	20.09.06	KRG	Almaty	22.03.2024
	4x100m					
1	49.21	Ruslana IFATULINA, Alina GOLOVINA, , Yek. PUZYREVA, Alisa NEVENCHENKO		KRG	Almaty	16.07.2024
2	49.39	Mariya ZINEVICH, K. RAHIMOVA, Mariya SHUVALOVA, Yana FOMINA		PVL	Almaty	16.07.2024
3	49.83	M. SHCHIPACHEVA, K. MINKOVSKAYA, A. KONONOVICH, Elizaveta YAKIMENKO		AKM	Almaty	16.07.2024
4	50.37	E. RYABKOVA, , Lidiya SAFONOVA, Darya PAVLENKO, Kamila ELISEEVA		VKO	Almaty	16.07.2024
5	50.84	A. SHRUBYANETS, Ye. MYASNIKOVA, Arina MARCHENKO, Yelizaveta GRIDASSOVA		ALM	Almaty	16.07.2024
6	54.79	Aktilek KONYSBAY, Zh. MIYATBEK, Diana SALMINA, Aida ERBALINA		MNG	Almaty	16.07.2024
7	55.72	Ekaterina NOVIKOVA, Nelli NOL, Viktoriya MOLCHANOVA, Ayaulym SMAKOVA		ABY	Almaty	16.07.2024
	4x400m					
1	3:55.04	Anastasiya TSVIRKUNOVA, Sofiya KIM, Anastasiya IVANKINA, Milana ZUBAREVA		KRG	Almaty	18.07.2024
2	3:59.07	Mariya SHUVALOVA, Yana FOMINA, Mariya ZINEVICH, Karina RAHIMOVA		PVL	Almaty	18.07.2024
3	4:08.91	Darya MILLER, Yel. MYASNIKOVA, Viktoriya SUKACHYOVA, Ye. TAMILINA		ALM	Almaty	18.07.2024
4	4:13.87	E. RYABKOVA, Inna ZAKHARCHENKO, Darya PAVLENKO, Sofia KIDENKO,		VKO	Almaty	18.07.2024
5	4:16.98	Alena KUZ" MICH, T. KOLESNIKOVA, Zhansaya ZHUMAGULOVA, Kira ZARIPOVA		KST	Almaty	18.07.2024
6	4:45.82	A. SMAKOVA, Dilyara KHAYBULLINA, Nelli NOL, Ekaterina NOVIKOVA		ABY	Almaty	18.07.2024

Heptathlon

1	5481	Alina CHISTYAKOVA		30.04.05		KRG	Dubai	24.04.2024
		14.14 959	1.73 891	10.45 599	25.16 2.0 872	6.01 1.2 853	34.19 556	2:22.39 791
2	5438	Irina KONICH SHEVA		06.08.07		ALM	Dubai	24.04.2024
		14.13 960	1.67 818	10.39 555	24.58 2.0 926	5.74 0.5 771	34.22 557	2:17.98 851
3	3430	Kristina ZAKHARCHENKO		31.03.06		VKO	Almaty	16.07.2024
		17.31 1.9 562	1.57 701	8.29 418	30.08 1.2 477	4.20 0.2 355	25.34 389	2:43.99 528
4	2995	Polina PETROVA		07.01.08		ULT	Almaty	16.07.2024
		20.09	1.39	6.76	28.29	4.52	19.59	2:41.47

		1.9 295	502	320	1.2 608	0.0 433	281	556
--	--	------------	-----	-----	------------	------------	-----	-----