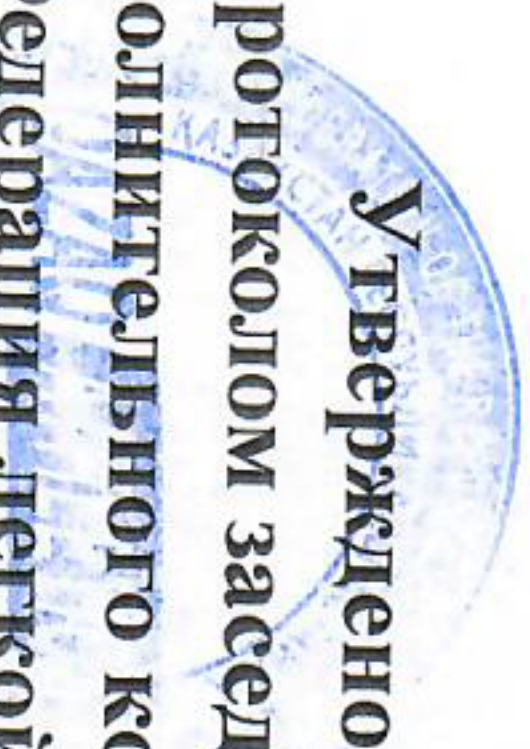



Утверждено
протоколом заседания
Исполнительного комитета
ОО «Федерация легкой атлетики
Республики Казахстан»
от 17 ноября 2025 года

СИСТЕМА ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ В СОСТАВ ОФИЦИАЛЬНЫХ ДЕЛЕГАЦИЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ОСНОВНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕЗНОВАНИЯХ 2026 ГОДА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Тренерский совет штатной национальной команды Республики Казахстан по легкой атлетике (далее – ТС) формирует и подает предложение на согласование Генерального секретаря Федерации легкой атлетики Республики Казахстан относительно персонального состава официальной делегации национальной команды Республики Казахстан по легкой атлетике (далее – национальна команда) из числа спортсменов включенных в состав национальной команды Республики Казахстан по легкой атлетике на текущий год, утвержденного соответствующим приказом Министерства туризма и спорта Республики Казахстан, и выполнивших критерии и условия отбора на официальные международные соревнования.

2. Генеральный секретарь рассматривает предложение ТС о персональном составе официальной делегации национальной команды, согласовывает или не согласовывает его. После окончательного согласования состав национальной команды передается для направления официальной заявки и оформления обеспечения и командирования национальной команды.

3. Порядок формирования состава спортсменов официальных делегаций национальных команд:

- ТС подает список кандидатов Генеральному секретарю ФЛА РК из числа спортсменов, которые принимали участие в отборочных соревнованиях, если они предусмотрены, и выполнили квалификационные условия ФЛА РК, иностранных федераций легкой атлетики, Asian Athletics или World Athletics;
- согласовали с ТС своё выступление на отборочных соревнованиях в смежной дисциплине;
- соответствуют особым условиям отбора к основным официальным соревнованиям, установленными их организаторами или соответствующими международными федерациями легкой атлетики.

В исключительных случаях в состав официальной делегации национальной команды могут быть включены спортсмены, которые заблаговременно, до начала отборочных соревнований, согласовали совместно с ТС и Генеральным секретарем ФЛА РК своё участие в отборочных соревнованиях по уважительным причинам.

5. На каждую дисциплину рекомендуется количество спортсменов в соответствии с регламентом официальных международных соревнований.

6. На отборочных соревнованиях национального уровня с участием спортсменов из иностранных государств учитываются только результаты казахстанских спортсменов, а занимаемые ими места определяются без учёта результатов спортсменов-иностранцев.

7. Из утверждённого состава официальной делегации национальной команды возможно исключение спортсмена, тренера, представителя и других лиц по предложению ТС или несогласования Генерального секретаря ФЛА РК в следующих случаях:

- получения спортсменом травмы;
- заболевания спортсмена или наличия у него медицинских противопоказаний;
- нарушения спортсменом положений декларации члена ФЛА РК;
- нарушения спортивной этики Республики Казахстан;
- нарушения спортсменом антидопинговых правил либо его временного отстранения в связи с расследованием по поводу возможного нарушения антидопинговых правил.

8. В состав официальной делегации национальной команды могут быть включены только действующие члены ФЛА РК.

9. В случае недостаточного объёма средств государственного бюджета, предусмотренных на проведение спортивных мероприятий по лёгкой атлетике на текущий год и участие в международных соревнованиях, ФЛА РК оставляет за собой право сократить численный состав участников официальной делегации национальной команды, финансируемых за счёт государственного бюджета. При этом для всех спортсменов, выполнивших критерии и условия отбора, сохраняется право принять участие в соревнованиях за счёт финансирования из других согласованных возможных источников.

10. Решение о допуске спортсменов, не выполнивших прямые условия отбора, но получивших приглашение к участию в соревнованиях после завершения квалификационного периода, принимается Генеральным секретарем по представлению ТС.

11. В случае невозможности проведения запланированных отборочных соревнований в связи с чрезвычайными обстоятельствами, отбор спортсменов в состав официальной делегации, которых предполагалось определить по занятым местам на отборочных соревнованиях, осуществляется по рейтингу результатов спортсменов в соответствующих видах программы соревнований за период с 01.11.2025 (спортивная ходьба, бег 5000, 10000 м, 3000 м стипль-чез, марафон и многоборье с 01.06.2025) по день завершения квалификационного периода для этих соревнований, установленного международной федерацией, из числа спортсменов, выполнивших условия международной системы отбора для этих соревнований, если такая предусмотрена.

II. УСЛОВИЯ ОТБОРА И НОРМАТИВЫ ДОПУСКА К ОФИЦИАЛЬНЫМ МЕЖДУНАРОДНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ 2026 ГОДА

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
1	Чемпионат мира по кроссу, 10.01.2026, г. Таллахасси (США)	Чемпионат РК по кроссу, октябрь 2025 года.	Решение ТС и Генерального секретаря ФЛА РК. За счет других средств.

Условия отбора:

1. Состав участников соревнований, согласно регламенту Чемпионата мира по кроссу и квоты WA.
2. Окончательное решение о целесообразности участия спортсменов в Чемпионате мира по кроссу принимает Генеральный секретарь по представлению ТС с учетом конкурентоспособности спортсменов.

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
2	12-й Чемпионат Азии в помещении, 06-08.02.2026,	Чемпионат Республики Казахстан	1 место на Чемпионате Республики Казахстан при условии выполнения квалификационного норматива ФЛА РК с 01.11.2025 по 11.01.2026 года.

г. Тяньцзинь (Китай)	по лёгкой атлетике в помещении, 09-11.01.2026, г. Астана. Официальные международные соревнования.	Учитывается рейтинг AAA 2025 года. Решение ТС и Генерального секретаря ФЛА РК. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.
----------------------	--	--

Условия отбора:

1. Численный состав: до 20 спортсменов, не учитывая квоту AAA (не более 2 спортсменов в каждом виде программы).

2. Национальная команда формируется по принципу: 1 место на Чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении, второй участник определяется по решению ТС.

3. В состав национальной команды для участия в Чемпионате Азии по лёгкой атлетике в помещении могут быть включены спортсмены, выполнившие квалификационные нормативы в период с 01.11.2025 по 11.01.2026 года, установленные ТС и утвержденные Генеральным секретарем ФЛА РК (исключение составляют участники эстафетных команд). Приоритет имеют те спортсмены, результаты которых имеют больше очков по таблице WA на момент утверждения состава команды.

4. По представлению ТС в состав национальной команды могут быть включены спортсмены, которые были освобождены ТС от участия в отборочных соревнованиях, или не принимали участие по уважительной причине, заранее сообщив об этом ТС и выполнившие квалификационные нормативы ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 11.01.2026 года.

5. Национальная команда по эстафете 4×400 м среди мужчин и женщин формируется по следующему принципу:

- 1–3 место на дистанции 400 м на Чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении;
- остальные участники — по решению ТС.

6. По решению ТС в состав национальной команды за счет других средств могут быть включены спортсмены, не вошедшие в число 20 лучших, но выполнившие квалификационный норматив ФЛА РК с 01.11.2025 по 11.01.2026 года.

7. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревновании принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по предложению ТС.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ ФЛА РК

Мужчины	Вид	Женщины
6.80	60 м	7.60
48.50	400 м	56.00
1:52.00	800 м	2:12.00
3:50.00	1500 м	4:30.00
8:15.00	3000 м	9:45.00
8.00	60 м с/б	8.50
2.10	Высота	1.80
5.10	Шест	3.90
7.40	Длина	6.00
15.80	Тройной	13.20
18.00	Ядро	13.00
5000	7-борье/5-борье	3700
н/н	4х400 м	н/н

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
3	Чемпионат Азии по спортивной ходьбе на 20 км, 15.03.2026, Номи Сити (Япония).	Официальные республиканские и международные соревнования 2025 года.	Спортсмены, имеющие лучшие результаты у мужчин и женщин в Республике Казахстан в 2025 году в ходьбе на 20 км, и вошедшие в ТОП-лист лучших атлетов AAA за 2025 год. Решение ТС и Генеральным секретарем ФЛА РК. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.

Условия отбора:

1. Численный состав: согласно регламенту Чемпионата Азии по ходьбе на 20 км и квоты AAA.
2. Национальная команда формируется из числа спортсменов, которые вошли в ТОП-лист лучших атлетов AAA за 2025 год, в ходьбе на 20 км.
3. Окончательное решение о целесообразности участия команды в Чемпионате Азии по спортивной ходьбе на 20 км принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по предложению ТС.

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
4	18-й Чемпионат Азии по кроссу, по назначению.	Рейтинг AAA за 2025 год. Чемпионат Республики Казахстан по кроссу, октябрь 2025 года.	1 на Чемпионате Республики Казахстан по кроссу. Решение ТС и Генеральным секретарем ФЛА РК. За счет других средств.

Условия отбора:

1. Состав участников соревнований, согласно регламенту Чемпионата Азии по кроссу и квоты AAA.

2. Национальная команда формируется по принципу: 1 место на Чемпионате Республики Казахстан по кроссу, остальные участники по решению ТС.
3. Окончательное решение о целесообразности участия спортсменов в Чемпионате Азии по кроссу принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом конкурентоспособности спортсменов.

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
5	Чемпионат мира в помещении, 20-22.03.2026, г. (Польша)	Чемпионат Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении, 09-11.01.2026, г. Астана. Официальные международные соревнования.	1 место на Чемпионат Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении, при соблюдении условий отбора WA (выполнение квалификационного норматива WA в установленный период). Период выполнения квалификационного норматива WA: с 01.11.2025 по 08.03.2026 года. Для многоборья: согласно поданных деклараций от Федераций, направленных в WA до 31.12.2025 года. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.

Условия отбора:

1. Численный состав: до 2 спортсменов в каждом виде программы (до 3 спортсменов в случае получения одним из них Wild Card). Согласно квоте WA для национальных федераций.
2. По решению ТС в состав национальной команды могут быть включены спортсмены, которые не заняли 1-е место в отборочном соревновании, но выполнили условия отбора WA (с учётом текущего ТОП-листа WA 2026 года, на момент утверждения состава команды).
3. Многоборье. Всего в чемпионате примут участие 14 мужчин и 14 женщин. Спортсмены-многоборцы приглашаются WA по следующему принципу:

- Федерации должны направить декларацию о заинтересованности от спортсменов, желающих участвовать в Чемпионате мира в помещении 2026 года, согласно ТОП-листа WA по итогам летнего сезона 2025 года (не позднее 31 декабря 2025 года) – не более 2 мужчин и 2 женщин от страны;
- 9 января 2026 года World Athletics опубликует список квалифицированных спортсменов вместе со списком запасных спортсменов из мирового ТОП-листа;
- Только в исключительных случаях список квалифицированных спортсменов после 31 декабря может быть пополнен новыми спортсменами;
- 1 спортсмен по персональному приглашению от World Athletics.

4. Эстафеты. Нормативных требований для участия в Чемпионате мира в помещении 2026 года не установлено, и каждая Федерация может заявить одну команду численностью до 6 спортсменов в каждом виде эстафет. Национальная команда по эстафете 4×400 м формируется по следующему принципу:

- 1–2 место в беге на 400 м на отборочном соревновании;
- остальные участники — по решению ГТС с учетом ТОП-листа WA и динамики результатов спортсменов в течение 2025–2026 гг.

5. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревновании принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом всех обстоятельств и целесообразности участия команды для выполнения условий отбора к другим основным официальным соревнованиям.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ

Квота	Мужчины	Вид	Женщины	Квота
56	6.59	60 м	7.20	56
30	45.80	400 м	51.75	30
30	1:45.90	800 м	2:00.90	30
30	3:36.00	1500 м	4:06.00	30
15	7:33.00	3000 м	8:35.00	15
48	7.65	60 м с/б	8.02	48

12	2.30	Высота	1.96	12
12	5.90	Шест	4.70	12
16	8.17	Длина	6.75	16
16	16.90	Тройной	14.15	16
16	21.20	Ядро	18.90	16
14		7-борье/5-борье		14
-	н/н	4x400 м	н/н	-

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
6	Командный чемпионат мира по спортивной ходьбе, 12.04.2026, г. (Бразилия)	Чемпионат Азии по спортивной ходьбе на 20 км, 15.03.2026, Нюми Сити (Япония). Официальные республиканские и международные соревнования 2025–2026 года.	Спортсмены, имеющие лучшие результаты у мужчин и женщин в Республике Казахстан в 2025–2026 году на соответствующих дистанциях, и вошедшие в Топ-лист лучших атлетов ААА за 2025–2026 год. Решение ТС и Генеральным секретарем ФЛА РК.

Условия отбора:

1. Состав участников соревнований, согласно регламенту Чемпионата мира по спортивной ходьбе и квоты WA.
2. Окончательное решение о целесообразности участия спортсменов в Чемпионате мира по спортивной ходьбе принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом конкурентоспособности спортсменов.

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
7	Чемпионат мира по эстафетному бегу «World Relays», 02-03.05.2026, г. Габороне (Ботсвана)	12-й Чемпионат Азии в помещении, 06-08.02.2026, г. Тяньцзинь (Китай). Официальные международные соревнования в эстафетном беге.	Войти в 24 лучшие команды мира в каждом виде эстафет. Решение ТС и Генерального секретаря ФЛИА РК.

Условия отбора:

1. Для участия в соревнованиях допускаются до 24 лучших команд мира в каждом виде программы (8 лучших команд по итогам чемпионата мира 2025 в г. Токио и до 16 лучших команд мира по результатам на протяжении квалификационного периода – 01 января 2025 года до 05 апреля 2026 года.
2. В смешанной эстафете 4x100 м в отбор проходят 24 команды по рейтингу на протяжении квалификационного периода.
3. Численный состав команды: до 6 спортсменов в каждом виде программы.
4. Национальная команда, при условии выполнения квалификационных условий WA, в каждом виде эстафет формируется по решению ТС из числа участников отборочных соревнований, с учётом актуального Топ-листа WA в индивидуальных видах, на момент утверждения состава команды по соответствующим видам эстафет.
5. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревновании принимает Генеральный секретарь ФЛИА РК по представлению ТС, с учётом перспектив выступления на Азиатских играх по лёгкой атлетике 2026 года в г. Нагойя (Япония).

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
8	Чемпионат Азии по метаниям, 2-3.05.2026, Мокпо (Корея).	Официальные республиканские и международные соревнования.	Спортсмены, имеющие лучшие результаты у мужчин и женщин в Республике Казахстан в 2026 году в соответствующем виде, и вошедшие в ТОП-лист лучших атлетов ААА за 2026 год. Решение ТС и Генерального секретаря ФЛА РК. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.

Условия отбора:

1. Численный состав: согласно регламенту Чемпионата Азии по метаниям и квоты ААА.
2. Национальная команда формируется из числа спортсменов, которые вошли в ТОП-лист лучших атлетов ААА за 2026 год в соответствующих видах.
3. Окончательное решение о целесообразности участия команды в Чемпионате Азии по метаниям принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по предложению ТС.

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
9	1-й Чемпионат Азии по прыжкам, 19-20.05.2026, Чонгкинг (Китай).	Чемпионат Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении, 09-11.01.2026, г. Астана. 12-й Чемпионат Азии в помещении, 06-08.02.2026,	1 место на Чемпионате Республики Казахстан в помещении. 1-3 место на 12-й Чемпионат Азии в помещении. При условии выполнения квалификационного норматива ФЛА РК с 01.11.2025 по 19.04.2026 года. Решение ТС и Генеральный секретарь ФЛА РК. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.

	г. Тяньцзинь (Китай).	
	Официальные международные соревнования.	

Условия отбора:

1. Численный состав: согласно регламенту 1-го Чемпионата Азии по прыжкам и квоты ААА.
2. Национальная команда формируется по принципу: 1 место на Чемпионате Республики Казахстан в помещении и 1–3 место на 12-й Чемпионат Азии в помещении, второй участник определяется по решению ТС.
3. В состав команды для участия в Чемпионате Азии по прыжкам могут быть включены спортсмены, выполнившие квалификационные нормативы в период с 01.11.2025 по 19.04.2026 года, установленные ТС и утвержденные Генеральным секретарем ФЛА РК. Приоритет имеют те спортсмены, результаты которых имеют больше очков по таблице WA на момент утверждения состава команды.
3. Спортсмен, занявший следующее более низкое место (при условии выполнения норматива ФЛА РК), может быть включен в состав национальной команды в случае невозможности участия в соревновании спортсмена с более высоким местом.
4. По решению ТС в состав национальной команды за счет других средств могут быть включены спортсмены, выполнившие квалификационный норматив ФЛА РК с 01.11.2025 по 19.04.2026 года.
5. Окончательное решение о целесообразности участия спортсменов в 1-м Чемпионате Азии по прыжкам принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом конкурентоспособности спортсменов.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ ФЛА РК

Мужчины	Вид	Женщины
2.10	Высота	1.84
5.20	Шест	3.90

7.40	Длина	6.00
15.80	Тройной	13.30

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
10	Чемпионат Азии по лёгкой атлетике среди юниоров U20, 28-31.05.2026, г. Гонконг (Китай).	Чемпионат Республики Казахстан по легкой атлетике среди юниоров – U 20, 22-24 апреля 2026 года, Алм. Область/ г. Шимкент.	1 мест на Чемпионате Республики Казахстан по легкой атлетике среди юниоров – U 20. Выполнение квалификационного норматива ФЛИА РК в период с 01.11.2025 по 24.04.2026 года (спортивная ходьба, бег 5000, 3000 м стипль-чез и многоборье с 01.06.2025 по 24.04.2026 года). Решение ТС и Генерального секретаря ФЛИА РК. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.

Условия отбора:

1. Численный состав: до 20 спортсменов, не учитывая квоту АААА (не более 2 спортсменов в каждом виде программы).
2. Национальная команда формируется по принципу: 1 место на Чемпионате Республики Казахстан по легкой атлетике среди юниоров – U20, второй участник определяется по решению ТС.
3. В соревновании принимают участие спортсмены 2007–2008 г. р.
4. В состав команды для участия в Чемпионате Азии по лёгкой атлетике среди юниоров – U20 могут быть включены спортсмены, выполнившие квалификационные нормативы в период с 01.11.2025 по 24.04.2026 года, установленные ТС и

утвержденные Генеральным секретарем ФЛА РК (исключение составляют участники эстафетных команд). Приоритет имеют те спортсмены, результаты которых имеют больше очков по таблице WA на момент утверждения состава команды.

5. По представлению ТС в состав национальной команды могут быть включены спортсмены, которые не заняли 1-2 места на отборочных соревнованиях, но выполнили квалификационные нормативы ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 24.04.2026 года (с учётом текущего ТОП-листа ААА 2026 года и результаты которых имеют больше очков по таблице WA на момент утверждения состава команды).

6. По представлению ТС в состав национальной команды могут быть включены спортсмены, которые были освобождены ТС от участия в отборочных соревнованиях, или не принимали участие по уважительной причине, заранее сообщив об этом ТС и выполнившие квалификационные нормативы ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 24.04.2026 года.

7. Формирование эстафетных команд:

- 1–2 места в беге на 100 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U20;
- 1 место в беге на 200 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U20;
- другие участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.

Для эстафеты 4×400 м юниоры и юниорки:

- 1–3 места в беге на 400 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U20;
- остальные участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.

8. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревновании принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом всех обстоятельств.

**для формирования эстафеты 4×100 м могут быть зачтены: 100 м, 200 м (в исключительных случаях — 110, 100 м с/б, прыжки в длину); для эстафеты 4×400 м — 400 м, 400 м с/б, (в исключительных случаях — 200 м, 800 м).*

9. По решению ТС в состав национальной команды за счет других средств могут быть включены спортсмены, не вошедшие в число 20 лучших, но выполнившие квалификационный норматив ФЛА РК с 01.11.2025 по 24.04.2026 года.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ ФЛА РК

Юниоры U20	Вид	Юниорки U20
------------	-----	-------------

10.70	100 м	12.30
21.60	200 м	25.00
49.00	400 м	56.50
1:54.00	800 м	2:14.00
3:57.00	1500 м	4:45.00
8:30.00	3000 м	10:15.00
16:00.00	5000 м	17:30.00
10:20.00	3000 м стипль-чез	12:00.00
14.10	110 м с/б/100 м с/б	14.50
54.50	400 м с/б	1:02.50
2.00	Высота	1.70
4.80	Шест	3.70
7.10	Длина	5.80
15.10	Тройной	12.00
15.50	Ядро	13.00
50.00	Диск	38.00
55.00	Молот	52.00
55.00	Копье	42.00
6000	10-борье/7-борье	4800
22:00	С/х 5 км	24:00
45:00	С/х 10 км	49:00
н/н	4х100 м	н/н
н/н	4х400 м	н/н
н/н	4х400 м микст	н/н

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
11	2-й Чемпионат Азии по эстафетному бегу, 19-21.06.2026 года, Китай	Чемпионат Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении, 09-11.01.2026, г. Астана. 12-й Чемпионат Азии в помещении, 06-08.02.2026, г. Тяньцзинь (Китай). Официальные международные соревнования.	Рейтинг в ТОП-листе ААА за 2026 год на момент утверждения составов эстафетных команд. Решение Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС.

Условия отбора:

1. Состав участников соревнований, согласно регламенту Чемпионата Азии по эстафетному бегу и квоты ААА.
2. Национальная команда в эстафете 4×100 м среди мужчин и женщин формируется по следующему принципу:
 - 1–2 место в беге на 60 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении;
 - 1 место в беге на 200 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении;
 - остальные участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.
3. Национальная команда в эстафете 4×400 м среди мужчин и женщин формируется по следующему принципу:
 - 1–3 места в беге на 400 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике в помещении;
 - остальные участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.
4. Национальная команда эстафет 4х100 м и 4х400 м (микст) формируются из состава участников Чемпионата Азии по эстафетному бегу.

5. Спортсмен, занявший следующее более низкое место в Топ-листе AAA 2026 года, может быть включен в состав национальной команды в случае невозможности участия в соревновании спортсмена с более высоким местом в Топ-листе AAA 2026 года.
6. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревновании принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом перспективы выступления на Азиатских играх по лёгкой атлетике 2026 года в г. Нагойя (Япония).

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
12	Чемпионат Азии по лёгкой атлетике среди молодёжи U23, 09-12.07.2026, г. Ордос (Китай).	Чемпионат Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U23, 19–21 мая 2026 года, Алм. Область/г. Шымкент. Официальные международные соревнования.	1 место на Чемпионат Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U23. Выполнение квалификационного норматива ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 20.06.2026 года (спортивная ходьба, бег 5000, 10000 м, 3000 м стипль-чез и многоборье с 01.06.2025 по 20.06.2026 года). Решение ТС и Генерального секретаря ФЛА РК. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.

Условия отбора:

1. Численный состав: до 20 спортсменов, не учитывая квоту AAA (не более 2 спортсменов в каждом виде программы).
2. Национальная команда формируется по принципу: 1 место на Чемпионате Республики Казахстан по легкой атлетике среди молодёжи – U23, второй участник определяется по решению ТС.
3. В соревновании принимают участие спортсмены 2004–2006 г. р.
4. В состав команды для участия в Чемпионате Азии по лёгкой атлетике среди молодёжи – U23 могут быть включены спортсмены, выполнившие квалификационные нормативы в период с 01.11.2025 по 20.06.2026 года, установленные ТС и

утвержденные Генеральным секретарем ФЛА РК (исключение составляют участники эстафетных команд). Приоритет имеют те спортсмены, результаты которых имеют больше очков по таблице WA на момент утверждения состава команды.

5. В связи с решением WA об изменении дистанции в спортивной ходьбе с 2026 года на **21,0975 км**, решение об участии спортсменов в Чемпионате Азии по лёгкой атлетике среди молодежи – U23 будет приниматься ТС, согласно ТОП-листа AAAA 2026 года.

6. По представлению ТС в состав национальной команды могут быть включены спортсмены, которые были освобождены ТС от участия в отборочных соревнованиях, или не принимали участие по уважительной причине, заранее сообщив об этом ТС и выполнившие квалификационные нормативы ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 20.06.2026 года.

7. Национальная команда в эстафете 4×100 м среди мужчин и женщин формируется по следующему принципу:

- 1-2 место в беге на 100 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U23;
- 1 место в беге на 200 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U23;
- остальные участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.

8. Национальная команда в эстафете 4×400 м среди мужчин и женщин формируется по следующему принципу:

- 1–3 места в беге на 400 м на чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике среди молодёжи – U23;
- остальные участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.

9. Национальная команда в эстафете 4×400 м (микст) формируется из состава участников Чемпионате Азии по лёгкой атлетике среди молодежи – U23.

10. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревновании принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом всех обстоятельств.

**для формирования эстафеты 4×100 м могут быть зачтены: 100 м, 200 м (в исключительных случаях — 110, 100 м с/б, прыжки в длину); для эстафеты 4×400 м — 400 м, 400 м с/б, (в исключительных случаях — 200 м, 800 м).*

11. По решению ТС в состав национальной команды за счет других средств могут быть включены спортсмены, не вошедшие в число 20 лучших, но выполнившие квалификационный норматив ФЛА РК с 01.11.2025 по 20.06.2026 года.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ ФЛА РК

Мужчины U23	Вид	Женщины U23
10.65	100 м	11.90
21.50	200 м	24.50
48.00	400 м	55.00
1:52.00	800 м	2:11.00
3:52.00	1500 м	4:35.00
14:30.00	5000 м	17:00.00
31:30.00	10000 м	35:00.00
9:30.00	3000 м стипль-чез	11:00.00
14.20	110 м с/б/100 м с/б	14.20
52.50	400 м с/б	1:01.00
2.05	Высота	1.75
5.00	Шест	3.80
7.30	Длина	6.00
15.80	Тройной	12.80
16.00	Ядро	13.00
48.00	Диск	45.00
65.00	Копье	45.00
62.00	Молот	55.00
6800	10-борье/7-борье	5200
ТОП-лист	С/х 21,0975 км	ТОП-лист
н/н	4х100 м	н/н
н/н	4х400 м	н/н
н/н	4х400 м микст	н/н

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
---	--	-------------------------	--------------------

13	Чемпионат мира по легкой атлетике среди юниоров U20, 05-09.08.2026, г. Орегон (США)	Чемпионат Республики Казахстан по легкой атлетике среди юниоров – U20, 22-24 апреля 2026 года, Алм. Область/ г. Шымкент. Чемпионат Азии по легкой атлетике среди юниоров - U20, 28-31.05.2026, г. Гонконг (Китай). Официальные международные и республиканские соревнования.	1 место на отборочных соревнованиях. 1-3 места на Чемпионате Азии по легкой атлетике среди юниоров – U20. Выполнение квалификационного норматива WA в период с 01.10.2025 по 26.07.2026 года. Решение ТС и Генерального секретаря ФЛА РК.
----	---	---	--

Условия отбора:

1. Численный состав: до 2 спортсменов в каждом виде программы.
 2. В соревнованиях принимают участие спортсмены 2007–2008 годов рождения.
 3. Победитель отборочных соревнований, при условии выполнения квалификационного норматива WA в период с 01.10.2025 по 26.07.2026 года.
 4. Второй участник – по решению ТС, из числа спортсменов, которые выполнили квалификационный норматив WA в период с 01.10.2025 по 26.07.2026, с учетом ТОП-листа WA 2026 года на момент утверждения состава команды, а также динамики выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.
 5. Формирование эстафетных команд:
- Выступление эстафетных команд определяется по итогам выступления на Чемпионате Азии по легкой атлетике среди юниоров - U20, 28-31.05.2026, г. Гонконг (Китай) по решению ТС.
6. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревнованиях принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом всех обстоятельств.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ

Target number	Men	Event	Women	Target number
64	10.50	100m	11,78	64
64	21.25	200m	24.35	64
56	47,40	400m	55,20	56
48	1 : 50,00	800m	2 : 09.00	48
45	3 : 47.50	1500m	4 : 27.00	45
20	8 : 04.00	3000m	9 : 27.00	20
18	14 : 08.00	5000m	16 : 25.00	18
30	9 : 00.00	3000m SC	10 : 36.00	30
56	14.05	110m H / 100m H	14.10	56
56	53,00	400m H	1 : 00.75	56
34	(20:50.00) 43 : 30.00	5,000m Race Walk	(24:00.00) 49 : 20.00	34
28	2.12	High Jump	1,81	28
28	5,12	Pole Vault	4.05	28
28	7.58	Long Jump	6.22	28
28	15.45	Triple Jump	13,00	28
28	18.30	Shot Put	14,50	28
28	56,00	Discus Throw	49,00	28
28	68.00	Hammer Throw	57,50	28
28	68,50	Javelin Throw	49,50	28
		Heptathlon	5280	24
24	7100	Decathlon		
24	Sin estándar	4x100m Relay	Sin estándar	24
24	Sin estándar	4x100m Relay	Sin estándar	24

24	Sin estándar	4x400m Relay Mixed	4x400m Relay Mixed	24
----	--------------	-----------------------	-----------------------	----

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
14	XX Азиатские игры, 24-29.09.2026, г. Нагойя (Япония).	XXXXV Чемпионат Республики Казахстан по легкой атлетике, 22-24 июля 2026 года, Алм.область/г. Шымкент. Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи – U23, 19-21 мая 2026 года, Алм. Область/г. Шымкент. Чемпионат Азии по лёгкой атлетике среди молодёжи U23, 07.2026, г. Ордос (Китай). Чемпионат Азии по спортивной ходьбе на 20 км, 15.03.2026, Номии Сити (Япония). Официальные международные соревнования.	1 место на Чемпионате Республики Казахстан. Выполнение квалификационного норматива ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 12.08.2026 года (спортивная ходьба, бег 5000, 10000 м, 3000 м стипль-чез, марафон и многоборье с 01.06.2025 по 12.08.2026 года). Победители Чемпионата Азии – U23, при условии выполнения квалификационного норматива ФЛА РК. Решение ТС и Генерального секретаря ФЛА РК. Главный тренер имеет право на включение в команду или исключение из команды того или иного атлета без предложения ТС, исходя из интересов национальной команды.

Условия отбора:

1. Численный состав: до 25 спортсменов (согласно квоты НОК Республики Казахстан), не учитывая квоту ААА (не более 2 спортсменов в каждом виде программы).

2. Национальная команда формируется по принципу: 1 место на XXXV Чемпионате Республики Казахстан по легкой атлетике, второй участник определяется по решению ТС, с учётом текущего Топ-листа WA 2026 года, на момент утверждения состава команды.

4. В состав национальной команды для участия в Азиатских играх могут быть включены спортсмены, выполнившие квалификационные нормативы в период 01.11.2025 по 12.08.2026 года, установленные ТС и утвержденные Генеральным секретарем ФЛА РК (исключение составляют участники эстафетных команд). Приоритет имеют те спортсмены, результаты которых имеют больше очков по таблице WA, на момент утверждения состава команды.

5. По представлению ТС в состав национальной команды могут быть включены спортсмены, которые не заняли 1-2 места на отборочных соревнованиях, но выполнили квалификационные нормативы ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 12.08.2026 года (с учётом текущего Топ-листа AAA 2026 года на момент утверждения состава команды).

5. В связи с решением WA об изменении дистанции в спортивной ходьбе с 2026 года на **21,0975 км и 42,195 км**, решение об участии спортсменов в Азиатских играх будет приниматься ТС, согласно Топ-листу AAA 2026 года.

6. По представлению ТС в состав национальной команды могут быть включены спортсмены, которые были освобождены ТС от участия в отборочных соревнованиях, или не принимали участие по уважительной причине, заранее сообщив об этом ГТС и выполнившие квалификационные нормативы ФЛА РК в период с 01.11.2025 по 12.08.2026 года.

7. Национальная команда в эстафете 4×100 м среди мужчин и женщин формируется по следующему принципу:

- 1-2 место в беге на 100 м на XXXV Чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике;
- 1 место в беге на 200 м на XXXV Чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике;
- остальные участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.

8. Национальная команда в эстафете 4×400 м среди мужчин и женщин формируется по следующему принципу:

- 1–3 место в беге на 400 м на XXXV Чемпионате Республики Казахстан по лёгкой атлетике;
- остальные участники — по решению ТС, учитывая динамику выступлений спортсмена на протяжении 2026 года.

9. Национальная команда в эстафете 4×400 м (микст) формируется из состава участников Азиатских игр.

10. Окончательное решение о целесообразности участия эстафетных команд в соревновании принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом всех обстоятельств.

*для формирования эстафеты 4×100 м могут быть зачтены: 100 м, 200 м (в исключительных случаях — 110, 100 м с/б, прыжки в длину); для эстафеты 4×400 м — 400 м, 400 м с/б, (в исключительных случаях — 200 м, 800 м).

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ ФЛА РК

Мужчины	Вид	Женщины
10.50	100 м	11.60
21.20	200 м	24.00
47.50	400 м	54.50
1:50.00	800 м	2:10.00
3:45.00	1500 м	4:30.00
14:00.00	5000 м	16:00.00
30:00.00	10000 м	33:00.00
2:20.00	Марафон	2:42.00
9:10.00	3000 м стипль-чез	10:00.00
13.90	110 м с/б/100 м с/б	13.90
51.00	400 м с/б	58.50
2.15	Высота	1.84
5.20	Шест	4.00
7.60	Длина	6.10
16.00	Тройной	13.40
18.00	Ядро	14.00
55.00	Диск	48.00
68.00	Молот	60.00
73.00	Копье	50.00
7000	10-борье/7-борье	5200
ТОП-лист	С/х 21,0975 км	ТОП-лист
ТОП-лист	С/х 42.195 м	ТОП-лист
н/н	4х100 м	н/н

Н/Н	4x400 м	Н/Н
Н/Н	4x400 м микст	Н/Н

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
15	Чемпионат Азии по полумарафону, ноябрь 2026 года, по назначению.	Чемпионат Республики Казахстан по полумарафону, май 2026, по назначению. Официальные международные соревнования.	1 место на Чемпионате Республики Казахстан по полумарафону. Согласно рейтингу AAA среди мужчин и женщин за 2025–2026 гг. Выполнение норматива в период с 01.06.2025 по 30.10.2026: мужчины — 1:05:30, женщины — 1:15:30. Решение ТС и Генерального секретаря ФЛА РК. За счет других средств.

Условия отбора:

1. Численный состав участников соревнований, согласно регламенту Чемпионата Азии по полумарафону и квоты AAA.
2. Национальная команда формируется по принципу: 1 место на Чемпионате Республики Казахстан по полумарафону, остальные участники по решению ТС, согласно рейтингу AAA среди мужчин и женщин за 2025–2026 гг., при условии выполнения норматива ФЛА РК, в период с 01.06.2025 по 30.10.2026.
3. Спортсмен, занявший следующее более низкое место в Топ-листе (при условии выполнения норматива ФЛА РК), может быть включен в состав национальной команды в случае невозможности участия в соревновании спортсмена с более высоким местом в Топ-листе.
4. Окончательное решение о целесообразности участия спортсменов в Чемпионате Азии по полумарафону принимает Генеральный секретарь ФЛА РК по представлению ТС с учетом конкурентоспособности спортсменов.

№	Официальные международные соревнования	Отборочные соревнования	Критерии и условия
16	Чемпионат мира по бегу по шоссе, 19-20.09.2026, г. Копенгаген (Дания).	Республиканские и международные соревнования.	Решение ТС и Генерального секретаря ФЛИА РК. За счет других средств.

Условия отбора:

1. Состав участников соревнований, согласно регламенту Чемпионата мира по бегу по шоссе и квоты WA.
2. Окончательное решение о целесообразности участия спортсменов в Чемпионате мира по бегу по шоссе принимает Генеральный секретарь ФЛИА РК по представлению ТС с учетом конкурентоспособности спортсменов.