

INTERNATIONAL ASSOCIATION of ATHLETICS FEDERATIONS/  
МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ФЕДЕРАЦИЙ



МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ИААФ

# ATHLETES` HANDBOOK СПРАВОЧНИК ЛЕГКОАТЛЕТА

2006 г

**Под общей редакцией Вадима ЗЕЛИЧЕНКА**  
Перевод Елены ОРЛОВОЙ  
Компьютерная верстка Татьяны ВОЛКОВОЙ

**Авторы и издатели:**  
*Александра Кноке, Иштван Дьюлаи, Ник Дэвис*

**Графика и производство:**  
*ЭДИЦИОНИ АГАМИ – Кунео, Италия*

**Рисунки:**  
*Синнамон Коммьюникейшнс, Венгрия*  
**Фотографии:**  
*Джетти Имиджиз,*  
*Федерация легкой атлетики Катара, ИААФ*

## Содержание

ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА .....	4
ГДЕ НАХОДИТСЯ ИААФ? .....	5
ЧТО ТАКОЕ ИААФ? .....	6
СТРУКТУРА ИААФ .....	7
ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ИААФ? .....	8
КТО ВХОДИТ В СОВЕТ ИААФ? .....	10
ЧТО ОЗНАЧАЕТ «ФЕДЕРАЦИЯ – ЧЛЕН ИААФ»? .....	11
ЧТО ТАКОЕ КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ? .....	13
ЛЮДИ, КОТОРЫХ НАДО ЗНАТЬ В ИААФ .....	14
КОМИССИЯ СПОРТСМЕНОВ РАБОТАЕТ В ВАШИХ ИНТЕРЕСАХ! .....	16
ЧТО ТАКОЕ ВСЕМИРНАЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ СЕРИЯ ИААФ? .....	21
ВСЕМИРНЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУР ИААФ .....	24
МИРОВОЙ РЕЙТИНГ ИААФ .....	31
ВЫСТУПЛЕНИЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ .....	33
ИГРАЙ ЧЕСТНО И ПОБЕЖДАЙ БЕЗ ДОПИНГА! .....	34
ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ МНОГОЕ СДЕЛАТЬ – ПРОПАГАНДИРУЙТЕ СПОРТ! .....	40
ПРОЕКТЫ ИААФ .....	41
10 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ – КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ СПОРТУ .....	48

## ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

Мне особенно приятно приветствовать второе издание «Справочника легкоатлета», которое было обновлено, чтобы отразить реалии нашего вида спорта в 2006 году и в будущем.

Цель этой книги – помочь спортсменам понять, что такое международный спорт. Для дальнейшего процветания нашего вида спорта нам нужна поддержка наших спортсменов, и этот справочник поможет ИААФ ясно и понятно рассказать о своих идеях и устремлениях.

В прошлом веке, сначала только с пробы сил, легкая атлетика постепенно завоевала свои позиции как один из наиболее динамичных видов спорта в мире, который важен не только тем, что он дает участникам с точки зрения уроков жизни, но и – на самом высоком уровне – возможностью профессиональной карьеры.

Но если представить, что все мировые рекорды и выступления золотых медалистов – это глазурь на пироге, то данный справочник – это книга о важных практических деталях нашей работы.

Я хотел бы поблагодарить всех, кто готовил этот проект, особенно вице-президента ИААФ Амадео Фрэнсиса, которому принадлежит сама идея создания удобного справочника, а также членов комиссии спортсменов ИААФ. Моя особая благодарность последнему Генеральному секретарю ИААФ Иштвану Дьюлаи, который тесно сотрудничал с членами отдела ИААФ по связям с общественностью в процессе работы и подготовки к печати данного проекта. Я надеюсь, что вы получите удовольствие от прочтения этой книги и найдете в ней много познавательного и интересного.

## ГДЕ НАХОДИТСЯ ИААФ?

Всемирная штаб-квартира ИААФ расположена в Монако.  
(далее адрес ИААФ)

IAAF

17, rue Princesse Florestine

BP 359 – MC 98007 Monaco Cedex

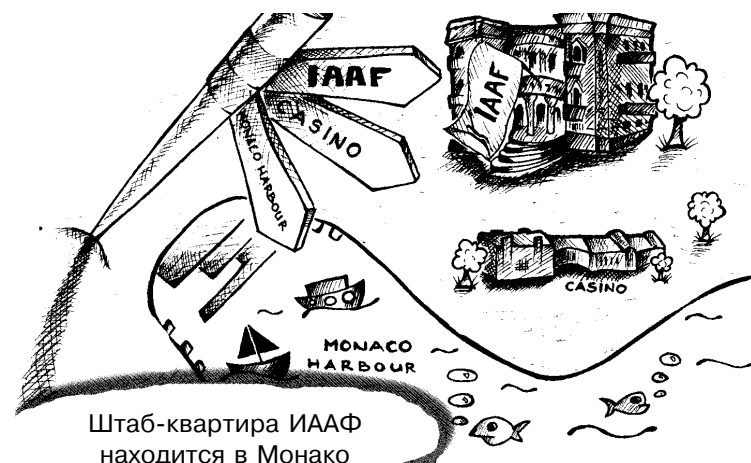
Tel.: +377 93 10 8888

Fax: +377 95 15 9515

E-mail: [info@iaaf.org](mailto:info@iaaf.org)

<http://www.iaaf.org>

### Монако



## ЧТО ТАКОЕ ИААФ?

ИААФ – это Всемирная управляющая организация в легкой атлетике, которая была основана в 1912 году в Стокгольме, в Швеции.

До 2001 года сокращение ИААФ обозначало Международную любительскую легкоатлетическую федерацию. Но с введением призов ИААФ в 1997 году и с целью отразить современный статус легкой атлетики как вида спорта, который поддерживает своих профессионалов при помощи доходов от маркетинговых программ и от продажи телевизионных прав, стало понятно, что пришло время поменять название.

Сегодня ИААФ – это Международная ассоциация легкоатлетических федераций.



## СТРУКТУРА ИААФ



## ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ИААФ?

*Первая и главная задача ИААФ – совершенствование и регулирование правил соревнований для всех международных легкоатлетических соревнований.*

**Также ИААФ:**

- утверждает 187 официальных мировых рекордов;
- поддерживает 211 федераций членов ИААФ по всему миру, а также 6 континентальных Ассоциаций, которые проводят соревнования на национальном и континентальном уровне;
- отмечает высшие достижения призовыми деньгами и другими наградами;
- участвует в развитии легкой атлетики по всему миру;
- включает все существующие легкоатлетические дисциплины – индивидуальные беговые и техниче-



75% всех доходов от продажи телевизионных и маркетинговых прав идут напрямую в спорт.

кие виды, многоборье, бег по шоссе, спортивная ходьбу, бег по пересеченной местности – в программу соревнований и мировые рейтинги;

- продвигает спорт на рынок, продавая телевизионные и маркетинговые права, что позволяет ИААФ финансировать структуру соревнований, включая призовые деньги для спортсменов и фонд развития. 75% всех доходов ИААФ идет напрямую в спорт;
- борется в допингом по всему миру, 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году. Проводит соревновательное и внесоревновательное тестирование на основе установленной и жесткой антидопинговой кампании.

**ИААФ заботится о легкой атлетике и о спортсменах, от самых юных до элиты, во всем мире.**

И, в отличие от многих других видов спорта, ИААФ предоставляет равные возможности для женщин и мужчин, как в отношении видов соревнований, так и в отношении призовых денег. Например, не так давно ИААФ включила женский прыжок с шестом, метание молота и бег на 3000м с препятствиями в программу чемпионатов мира и Олимпийских игр!



ИААФ гарантирует, что в легкой атлетике существуют равные возможности для мужчин и для женщин.

## КТО ВХОДИТ В СОВЕТ ИААФ?

### Совет ИААФ 2005-2007 годов

<b>Президент</b> Ламин Диак (Сенегал)	<b>Члены совета</b> Дахлан Аль-Хаммад (Катар) Билл Бейли (Австралия)*
<b>Старший Вице-президент</b> Арне Льюнгквист (Швеция)	Сергей Бубка (Украина) Леонард Чуене (ЮАР)* Себастьян Коз (Великобритания и Северная Ирландия)
<b>Вице-президенты</b>	Наваль Эль-Моутавакел (Марокко)
Амадео Фрэнсис (Пуэрто-Рико) Даленг Лу (Китай) Хельмут Дигель (Германия) Альберто Хуанторена	Роберто Геста-де-Мело (Бразилия)* Роберт Херш (США) Эбби Хоффман (Канада) Дангер (Куба)
<b>Почетный казначей</b> Жан Покзобу (Франция)	Шри Суреш Калмади (Индия)* Илкка Канерва (Финляндия) Исайа Киплагат (Кения) Минос Кириаку (Греция)
<b>Генеральный секретарь</b> Пьер Вайс (Франция)	Невилл Мак-Кук (Ямайка)* Сезар Морено Браво (Мексика) Хосе-Мария Одриозола (Испания) Юнг-Ки Парк (Корея) Жамель Симохамед (Алжир) Ирена Шевинска (Польша) Тайцо Ватанабе (Япония) Хансйорг Вирц (Швейцария)*

\* - представитель континентальной Ассоциации

## ЧТО ОЗНАЧАЕТ «ФЕДЕРАЦИЯ – ЧЛЕН ИААФ»?



В члены ИААФ входят 211 национальных федераций, и это больше, чем в Организации Объединенных Наций! Национальная федерация – член ИААФ - может рассматриваться как обладатель привилегий в многонациональной цепочке бизнеса – со многими правами и многими обязанностями.

Если выразить эту мысль яснее: федерации – члены ИААФ работают также как ИААФ, но только в национальном масштабе.

Таким образом, национальная федерация-член ИААФ:

- гарантирует, что Правила ИААФ соблюдаются на международных соревнованиях, проводимых в стране;
- утверждает официальные национальные рекорды и высшие достижения;
- проводит программы развития детского спорта;

- организует национальные и международные соревнования;
- реализует маркетинговые программы и продвигает спорт;
- создает фонды для финансирования соревнований и программ развития;
- борется с допингом.



ИААФ, а также национальные федерации выполняют многосторонние задачи.

## ЧТО ТАКОЕ КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ?

Национальные федерации-члены ИААФ разделены на 6 континентальных зон: Африка, Азия, Европа, Северная и Центральная Америка, Океания и Южная Америка. У каждой Континентальной Ассоциации есть своя Конституция - правила работы, которые согласованы с Конституцией ИААФ.

### Интернет сайты Континентальных Ассоциаций:

Африка	<a href="http://www.webcaa.org">www.webcaa.org</a>
Азия	<a href="http://www.asianathletics.org">www.asianathletics.org</a>
Европа	<a href="http://www.european-athletics.org">www.european-athletics.org</a>

Северная и Центральная Америка	<a href="http://www.nacac.sportcentric.com">www.nacac.sportcentric.com</a>
Океания	<a href="http://www.athletics-oceania.com">www.athletics-oceania.com</a>
Южная Америка	<a href="http://www.consudatle.org">www.consudatle.org</a>



NACAC - Легкоатлетическая Ассоциация Северной и Центральной Америки и стран Карибского бассейна  
 OAA - Легкоатлетическая Ассоциация Океании  
 EAA - Европейская Легкоатлетическая Ассоциация  
 CAA - Легкоатлетическая Конфедерация Африки  
 AAA - Азиатская Легкоатлетическая Ассоциация  
 CONSUDATLE - Легкоатлетическая Конфедерация Южной Америки

## ЛЮДИ, КОТОРЫХ НАДО ЗНАТЬ В ИААФ

### Президент ИААФ

Ламин Диак из Сенегала, бывший прыгун в длину международного уровня и чемпион Франции в прыжке в длину, в настоящее время является Президентом ИААФ.

После печального события, связанного со смертью нашего бывшего Генерального секретаря Иштвана Дьюлаи из Венгрии, исполнение обязанностей **Генерального секретаря** было возложено на **Пьера Вайса**, представляющего Францию. Пьер Вайс отвечает за ежедневную работу штаб-квартиры ИААФ.

[gensec@iaaf.org](mailto:gensec@iaaf.org)

### Отдел соревнований ИААФ:

Директор Сандро Джованнелли  
Однодневные соревнования  
[competition@iaaf.org](mailto:competition@iaaf.org)

Старший менеджер Карло Де Анжели  
Соревнования Всемирной легкоатлетической серии  
[competition@iaaf.org](mailto:competition@iaaf.org)

Менеджер Александр Коленко  
Соревнования Всемирной легкоатлетической серии  
[competition@iaaf.org](mailto:competition@iaaf.org)

### Отдел медицины и антидопинга

Администратор Габриэль Долле  
[dpt.medical&anti-doping@iaaf.org](mailto:dpt.medical&anti-doping@iaaf.org)

Информация о местонахождении спортсменов Джейн Боултер-Дэвис  
[whereabouts@iaaf.org](mailto:whereabouts@iaaf.org)

### Отдел по связям с общественностью

Директор Ник Дэвис  
[dpt.communications@iaaf.org](mailto:dpt.communications@iaaf.org)

### Отдел по связям с национальными федерациями

Директор Элио Локателли  
[dpt.member-services@iaaf.org](mailto:dpt.member-services@iaaf.org)

### Отдел вещания

Директор Эрнест Обенг  
[television@iaaf.org](mailto:television@iaaf.org)

Интересный факт: на момент написания этой книги в ИААФ работало более 70 человек из 17 стран, говорящих на 17 различных языках.



В настоящее время  
в ИААФ работают  
представители 17 стран.



## КОМИССИЯ СПОРТСМЕНОВ РАБОТАЕТ В ВАШИХ ИНТЕРЕСАХ!

Комиссия спортсменов состоит из ведущих спортсменов, как выступающих, так и тех, кто уже закончил выступления в спорте. Они представляют различные легкоатлетические дисциплины и различные Континентальные зоны. Они работают под председательством Альберто Хуанторена, Олимпийского чемпиона 1976 года на дистанции 400м и 800м.  
orgint@inder.co.cu

Как показано в таблице на странице 10, Комиссия спортсменов отчитывается перед Советом ИААФ и дает рекомендации Совету. Шесть членов Комиссии спортсменов назначаются Советом ИААФ, остальные двенадцать избираются спортсменами, выступающими на чемпионатах мира. Выборы проходят каждые 4 года.

### **Обязанности Комиссии спортсменов**

- первая и самая важная – помогать Совету ИААФ принимать решения;
- обмениваться мнениями с действующими спортсменами и обеспечивать постоянную связь между спортсменами и ИААФ;
- поощрять звезд легкой атлетики пропагандировать легкую атлетику и ее ценности особенно среди молодежи. Комиссия спортсменов – активный партнер в антидопинговой кампании;
- обеспечивает вовлеченность спортсменов в процесс принятия решений не только на уровне ИААФ, но и на национальном и региональном уровне.

### **Члены Комиссии спортсменов:**

Сергей Бубка (Украина)  
Прыжок с шестом  
1988 олимпийский чемпион  
1983-1997:

6-тикратный чемпион мира  
35-тикратный рекордсмен мира (6.14м на стадионе, 6.15м в помещении)  
bubka@dn.farlep.net

Иоланда Чеплак (Словения)  
800/1500м  
800м  
Рекорд мира 1:55.82 (в помещении)  
Бронзовая медалистка Олимпиады-2004  
Чемпионка Европы 2002 года (в помещении и на стадионе)  
joli800@hotmail.com

Майкл Конли (США)  
Прыжок в длину, тройной прыжок  
Тройной прыжок  
Чемпион мира 1993 года  
Чемпион мира в помещении 1987 и 1989 годов  
Michael.Conley@usatf.org

Стефан Диагана (Франция)  
400м с/б  
Чемпион Европы 2002 года  
Чемпион мира 1997 года  
Stephane.Diagana@wanadoo.fr

Ишам Эль-Герруж (Марокко)  
Средние и длинные дистанции  
1500м  
Чемпион мира 1997, 1999, 2001 годов  
Рекордсмен мира  
Чемпион мира в помещении 1995 и 1997 годов  
Олимпийский чемпион 2004 года  
3000м  
Чемпион мира в помещении 2001 года  
5000м  
Олимпийский чемпион 2004 года  
Рекордсмен мира в беге на 1 милю и на 2000м  
elguerroujh@hotmail.com

Беатрис Фаумина (Новая Зеландия)  
Метание диска и толкание ядра  
Метание диска  
Чемпионка мира 1997 года  
faumuina@xtra.co.nz

Дебби Фергюсон (Багамы)  
Спринт  
200м  
Серебряный призер Чемпионата мира 2001 года  
Бронзовый призер Олимпийских игр 2004 года  
fastfergie16@hotmail.com

Фрэнк Фредерикс (Намибия)  
Спринт  
100м  
Серебряный призер Олимпийских игр 1992 и 1996 годов  
200м  
Чемпион мира 1993 года  
Серебряный призер чемпионатов мира 1991 и 1995 годов  
Серебряный призер Олимпийских игр 1992 и 1996 годов  
Рекордсмен мира в помещении  
fff@mweb.com.na

Хайле Гебреселасси (Эфиопия)  
Средние и длинные дистанции  
1500м  
Чемпион мира в помещении 1999 года  
3000м  
Чемпион мира 1997 и 1999 годов  
5000м  
Чемпион мира 1993 года  
Рекордсмен мира  
10 000м  
Олимпийский чемпион 1996 и 2000 годов  
Чемпион мира 1993, 1995, 1997 и 1999 годов  
Рекордсмен мира (в помещении и на стадионе)  
Полумарафон  
Чемпион мира 2001 года  
jos@global-sports-comm.nl

Деон Мари Хеммингз (Ямайка)  
400м с/б  
Олимпийская чемпионка 1996 года  
Hur400DI@aol.com

Фарах Ибрахим Исмаил (Катар)  
400м  
Рекордсмен Катара в помещении (44.66) и на стадионе (45.81)  
qaaf@qaaf2000.com

Койи Муруфуши (Япония)  
Метание молота  
Олимпийский чемпион 2004 года  
supercat@hm5.aitai.ne.jp

Соня О'Салливан (Ирландия)  
Длинные дистанции  
5000м  
Чемпионка мира 1995 года  
Серебряный призер Олимпиады-2000  
Кросс  
Чемпионка мира на длинной и короткой дистанции 1998 года  
sonia@osullivan.net

Джефферсон Перес (Эквадор)  
Спортивная ходьба  
20км  
Олимпийский чемпион 1996 года  
Чемпион мира 2003 и 2005 годов  
jeffersonperez@yahoo.com

Ирина Привалова (Россия)  
Спринт и барьеры  
50м  
Рекордсменка мира в помещении  
60м  
Чемпионка мира в помещении 1991 года  
Рекордсменка мира в помещении

200м  
 Чемпионка мира в помещении 1993 года  
 400м  
 Чемпионка мира в помещении 1995 года  
 400м с/б  
 Олимпийская чемпионка 2000 года  
 araf@roc.ru

Феликс Санчес (Доминиканская Республика)  
 400м с/б  
 Олимпийский чемпион 2004 года  
 Чемпион мира 2001 и 2003 годов  
 USChurdler@aol.com

Пола Рэдклифф (Великобритания)  
 Длинные дистанции  
 Кросс  
 Чемпионка мира на длинной дистанции 2001 и 2002 годов  
 Полумарафон  
 Чемпионка мира 2000, 2001 и 2003 годов  
 Марафон  
 Чемпионка мира 2005 года  
 Рекордсменка мира  
 paula@paula-radcliffe.com

Пол Тергат (Кения)  
 Длинные дистанции  
 Кросс  
 Чемпион мира 1995, 1996, 1997, 1998 и 1999 годов  
 10 000м  
 Серебряный призер Олимпийских игр-1996 и 2000  
 Серебряный призер чемпионатов мира 1997 и 1999 годов  
 Марафон  
 Рекордсмен мира  
 tergats@nbi.ispkenya.com

## ЧТО ТАКОЕ ВСЕМИРНАЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ СЕРИЯ ИААФ?

По мере того, как вы продвигаетесь по различным уровням соревнований, начиная от школьных или клубных до национальных и региональных, вы, в конце концов, окажетесь на самом высоком уровне, на соревнованиях ИААФ. Если вы выступаете на таких соревнованиях, то это значит, что вы один из лучших спортсменов в мире, и вы соревнуетесь с самыми выдающимися спортсменами со всего мира. Всемирная легкоатлетическая серия ИААФ состоит из 23 основных чемпионатов в течение 4-летнего периода. Для лучшего понимания особенностей соревнований этой серии посмотрите ниже-приведенную таблицу.

2006	2007	2008	2009
Чемпионат мира в помещении Чемпионат мира по кроссу		Чемпионат мира в помещении	
Кубок мира по спортивной ходьбе	Чемпионат мира по кроссу	Чемпионат мира по кроссу	Чемпионат мира по кроссу
Чемпионат мира среди юниоров		Кубок мира по спортивной ходьбе	
		Чемпионат мира среди юниоров	
	Чемпионат мира среди юношей и девушек		Чемпионат мира среди юношей и девушек
Всемирный легкоатлетический финал	Чемпионат мира по легкой атлетике	Всемирный легкоатлетический финал	Чемпионат мира по легкой атлетике
Кубок мира	Всемирный легкоатлетический финал		Всемирный легкоатлетический финал
Чемпионат мира по бегу по шоссе	Чемпионат мира по бегу по шоссе	Чемпионат мира по бегу по шоссе	Чемпионат мира по бегу по шоссе

### Большие призовые....

...за выдающиеся достижения! На соревнованиях высочайшего уровня, за исключением Олимпийских игр, вы обычно получаете награды или денежные призы за ваши выступления. Несколько особо выдающихся спортсменов могут получить деньги даже за то, что они появились в секторе или на дорожке, но сейчас существует тенденция выплачивать призовые деньги, так как это лучше отражает реальные усилия спортсмена. А чуть ниже вы увидите таблицу с размерами призовых денег, которые в настоящее время выплачиваются

на соревнованиях Всемирной легкоатлетической серии. Но вкратце, чтобы дать вам представления, какие деньги выплачиваются, приведем пример:

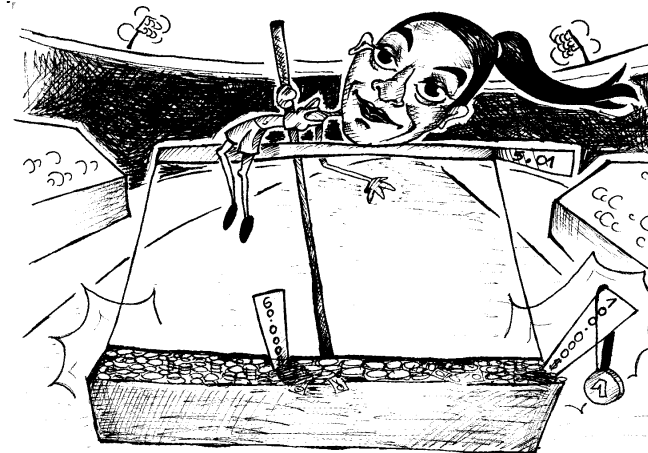
на чемпионатах мира по легкой атлетике выплачивается более 7 миллионов долларов спортсменам, которые заняли места с 1-е по 8-е в каждом из 47 видов (43 индивидуальных вида и 4 эстафеты).

И опять же за выдающиеся достижения, например, установление мирового рекорда, ИААФ и ее партнеры ТДК и Тойота проводят программу «Мировой рекорд», по которой каждый спортсмен, установивший мировой рекорд на чемпионатах мира, Кубке мира или Всемирном легкоатлетическом финале, получает 100 тысяч долларов, а если рекорд установлен на Чемпионате мира в помещении, то уже ИААФ выплачивает 50 тысяч долларов.

**Распределение призовых денег на соревнованиях Всемирной легкоатлетической серии  
Призовые деньги в индивидуальных видах (в долларах США)**

соревнования	Кол-во видов	1	2	3	4	5	6	7	8
Чемпионат мира	43	60 000	30 000	20 000	15 000	10 000	6 000	5 000	4 000
ЧМ в помещении	26	40 000	20 000	10 000	9 000	6 000	4 000		
Кубок мира	36	30 000	15 000	10 000	7 000	5 000	3 000	2 000	1 000
ЧМ по кроссу	4	30 000	15 000	10 000	7 000	5 000	3 000		
ЧМ по бегу по шоссе	2	30 000	15 000	10 000	7 000	5 000	3 000		
Кубок мира по с/х	3	30 000	15 000	10 000	7 000	5 000	3 000		
Всемирный легкоатлетический финал	36	30 000	20 000	12 000	7 000	5 000	4 000	3 000	2 000
Многоборье	2	30 000	20 000	15 000	10 000	8 000	7 000	6 000	5 000
Спортивная ходьба	2	3 000	2 000	15 000	10 000	8 000	7 000	6 000	5 000

соревнования	Кол-во видов	1	2	3	4	5	6	7	8
Чемпионаты мира	4 эстафеты	80 000	40 000	20 000	16 000	12 000	8 000	6 000	4 000
Кубок мира по марафону (часть Кубка мира)	2 команды	20 000	15 000	12 000	10 000	8 000	6 000		
ЧМ в помещении	2 эстафеты	40 000	20 000	10 000	8 000	6 000	4 000		
Кубок мира	4 эстафеты	30 000	20 000	10 000	8 000	6 000	5 000	4 000	3 000
ЧМ по кроссу	2 команды	20 000	16 000	12 000	10 000	8 000	4 000		
ЧМ по бегу по шоссе	2 команды	15 000	12 000	9 000	7 500	6 000	3 000		
Кубок мира по с/х	3 команды	15 000	12 000	9 000	7 500	6 000	3 000		



**Елена Исинбаева**  
стала чемпионкой мира в Хельсинки в 2005 году и заработала 60 000 долларов за победу и премию в 100 000 долларов за новый мировой рекорд 5.01м, ну и конечно, она получила золотую медаль!

## ВСЕМИРНЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУР ИААФ

Всемирный легкоатлетический тур – это новая Всемирная серия однодневных соревнований, которая началась 9 марта 2006 года на первых соревнованиях Гран-при в Мельбурне, в Австралии. После пересечения Земного шара в различных направлениях в течение последующих месяцев серия завершится 4-м Всемирным легкоатлетическим финалом в Штутгарте (Германия). Всемирный легкоатлетический тур состоит из 24 соревнований, которые разделены на два уровня:

первый уровень: Золотая лига (6 этапов) и соревнования серии Супер Гран-при (6 этапов)

второй уровень: соревнования серии ИААФ Гран-при (12).

Самое большое различие между этими двумя уровнями – в структуре призовых денег и системе квалификационных очков. На основании системы очков все спортсмены, участвующие во Всемирном легкоатлетическом туре, получают очки в соответствии с занятым местом, и, таким образом, набирают определенную сумму в течение всего сезона. Семь спортсменов в каждом виде с наибольшей суммой очков будут участвовать во Всемирном легкоатлетическом финале (см. ниже).

### Система начисления очков

Лучшие 8 спортсменов получают следующее количество очков:

Золотая Лига и Супер Гран-При ИААФ		ИААФ Гран-При
Место	очки	очки
1	20	10
2	16	8
3	14	7
4	12	6
5	10	5
6	8	4
7	6	3
8	4	2

### В дополнение:

Для средних дистанций (от 1500м) спортсмены, занявшие места с 9го по 12е также получают очки:

Золотая Лига и Супер Гран-при ИААФ	3 очка
ИААФ Гран-при	1 очко

Премияльные очки начисляются в случае повторения или улучшения мирового рекорда. Также очки начисляются на определенных континентальных соревнованиях:

1 место	6 очков
2 место	4 очка
3 место	2 очка
4 место	1 очко

(см. стр. 28 – список всех Региональных соревнований 2006 года)

### Призовые деньги на соревнованиях Всемирного легкоатлетического тура

Высокое место на соревнованиях тура означает большие призовые.

Как минимум, полмиллиона долларов предоставляется каждым организатором соревнований серии Золотой Лиги и Супер Гран-При. Распределение призовых в соответствии с занятым местом происходит по следующей схеме:

	1	2	3	4	5	6	7	8
Премьер-виды	16 000	12 000	9000	6000	4000	3000	2000	1000
Классические виды	8 000	6 000	4500	3000	2000	1000	800	600
Пропандируемые виды*	4 000	3 000	2250	1500	1000	800	600	500

\*- сумма призовых, выплачиваемых в этих видах, определяется организатором; в таблице указан минимум

В беге на средние дистанции (1500м – 10 000м) спортсмены, занявшие места с 9го по 12е, получают по 500 долларов США.

Для соревнований серии ИААФ Гран-при минимальная сумма призовых составляет 230 000 долларов США, которые распределяются следующим образом:

	1	2	3	4	5	6	7	8
Премьер виды	6 000	4 500	3 000	2 000	1 500	1 000	800	600
Классические виды	4 500	3 000	2 500	1 500	1 000	800	600	500
Пропандируемые виды*	3 000	2 000	1 500	1 000	800	600	500	400

\* - сумма призовых, выплачиваемых в этих видах, определяется организатором; в таблице указан минимум

В беге на средние дистанции (1500м – 10 000м) спортсмены, занявшие места с 9го по 12е, получают по 300 долларов США.

### Джекпот Золотой Лиги

Раньше вам надо было выиграть соревнования в вашем виде во всей серии из шести встреч Золотой лиги, чтобы завоевать миллион долларов. Но в попытке найти более интересные идеи ИААФ пришло к выводу, что в 2006 году больше спортсменов могут претендовать на самый большой приз в спорте, потому что теперь все спортсмены, которые выигрывают пять из шести соревнований, могут получить долю от 500 тысяч долларов.

Но, более того, - те спортсмены, которые выигрывают все шесть встреч, разделят между собой оставшиеся 500 тысяч долларов. Обычно все победители Джекпот должны участвовать во Всемирном легкоатлетическом финале, что является «квалификацией» на право получения приза.

### Победители соревнований серии Джекпот золотая Лига:

1998 год  
Ишам Эль-Герруж (Марокко) 1500м/ миля  
Хайле Гебрселасси (Эфиопия) 5000м/ 10000м  
Мэрион Джоунс (США) 100м

1999 год  
Вилсон Кипкетер (Дания) 800м  
Габриэла Сабо (Румыния) 3000м/ 5000м

2000 год  
Ишам Эль-Герруж (Марокко) 1500м/ миля  
Морис Грин (США) 100м  
Трин Хаттестад (Норвегия) метание копья  
Татьяна Котова (Россия) прыжок в длину

2001 год  
Андре Бушер (Швейцария) 800м  
Ишам Эль-Герруж (Марокко) 1500м/ миля/ 2000м  
Аллен Джонсон (США) 110м с/б  
Мэрион Джоунс (США) 100м  
Виолета Зекели (Румыния) 1500м  
Ольга Егорова (Россия) 3000м/ 5000м

2002 год  
Ишам Эль-Герруж (Марокко) 1500м  
Ана Гевара (Мексика) 400м  
Мэрион Джоунс (США) 100м  
Феликс Санчес (Доминиканская Республика) 400м с/б



1.000.000 долларов США в соревнованиях серии Джекпот Золотой Лиги – это крупнейший приз в спорте

2003 год  
Мариа Мутола (Мозамбик) 800м

2004 год  
Кристиан Олссон (Швеция) тройной прыжок  
Тоник Уильямс-Дарлинг (Багамы) 400м

2005 год  
Татьяна Лебедева (Россия) тройной прыжок

#### Календарь Всемирного легкоатлетического тура-2006

9 марта	Мельбурн, Австралия	Гран-при
29 апреля	Дакар, Сенегал	Гран-при
6 мая	Осака, Япония	Гран-при
12 мая	Доха, Катар	Супер Гран-при
21 мая	Белем, Бразилия	Гран-при
28 мая	Хенгело, Нидерланды	Гран-при
28 мая	Юджин, США	Гран-при
30 мая	Острада, Чехия	Гран-при
2 июня	Осло, Норвегия	Золотая Лига
11 июня	Гейтсхед, Великобритания	Гран-при
3 июля	Афины, Греция	Супер Гран-при
8 июля	Париж, Франция	Золотая Лига
11 июля	Лозанна, Швейцария	Супер Гран-при
14 июля	Рим, Италия	Золотая лига
17 июля	Мадрид, Испания	Гран-при
25 июля	Стокгольм, Швеция	Супер Гран-при
26 июля	Хельсинки, Финляндия	Гран-при
28 июля	Лондон, Великобритания	Супер Гран-при
18 августа	Цюрих, Швейцария	Золотая Лига
20 августа	Монако, Монако	Супер Гран-при
25 августа	Брюссель, Бельгия	Золотая Лига
27 августа	Риети, Италия	Гран-при
31 августа	Загреб, Хорватия	Гран-при
3 сентября	Берлин, Германия	Золотая Лига
9-10 сентября	Штутгарт, Германия	4й Всемирный легкоатлетический финал

#### Континентальные соревнования, в которых начисляются очки для Всемирного легкоатлетического тура

##### 2006 год

3 марта	Брисбейн Австралия
6 мая	Абуйа Нигерия
6 мая	Кингстон Ямайка
7 мая	Порто Алёгре Бразилия
14 мая	Рио Бразилия
17 мая	Форталеза Бразилия
21 мая	Карсон США
1 июня	Быдгощ Польша
3 июня	Сарагоса Испания
3 июня	Нью-Йорк США
5 июня	Прага Чехия
6 июня	Турин Италия
9 июня	Лилль Франция
17 июня	Рабат Марокко
18 июня	Варшава Польша
20 июня	Уэлва Испания
22 июня	Алжир Алжир
24 июня	Казань Россия
6 июля	Люцерн Швейцария
21 июля	Рефимно Греция
22 июля	Хойсден Бельгия
24 июля	Тесалоники Греция
15 августа	Таллинн Эстония
22 августа	Линц Австрия
30 августа	Роверето Италия

#### Всемирный легкоатлетический финал

После проведения Финала в Монако в течение трех лет соревнования переехали в Штутгарт (Германия). И в 2006 году Финал состоится 9-10 сентября на стадионе, где проводился незабываемый 4-й Чемпионат мира по легкой атлетике 1993 года.

Помимо чемпионатов мира и Олимпийских игр, Всемирный легкоатлетический финал – это самое «звездное» спортивное состязание в легкоатлетическом календаре летнего сезона!

#### Квалификация

Стартовые листы в каждом из 36 видов определяются в соответствии с новой системой начисления очков: семь

спортсменов с наибольшей суммой очков, начисленных на основании пяти лучших результатов (четыре результата в метаниях), после последнего соревнования Всемирного легкоатлетического тура перед Финалом квалифицируются в каждом виде. На дистанциях от 1500 м в Финал квалифицируются одиннадцать спортсменов. Для того, чтобы иметь право принять участие в отборе, спортсмену необходимо набрать очки, по крайней мере, на трех соревнованиях. В случае равенства очков в Финал проходит спортсмен с лучшим результатом сезона.

### Призовые деньги

Девиз самого зрелищного соревнования года: Лучшие спортсмены – Крупнейшие награды:

Сумма	1	2	3	4	5	6	7	8
2.976.500	30000	20000	12000	7000	5000	4000	3000	2000

В беге на средние дистанции (1500м – 10000м) спортсмены, занявшие места с 9ого по 12е, получают по 1000 долларов США.

Любой спортсмен, установивший мировой рекорд, получает премию в 100 тысяч долларов США.

### Другие соревнования, проводимые ИААФ

Кроме вышеупомянутых соревнований, есть еще и другие важные соревнования:

- соревнования в помещении с разрешением ИААФ
- соревнования по кроссу
- соревнования по многоборью
- соревнования по спортивной ходьбе
- бег по шоссе на дистанциях от 10км до 100км\*
- соревнования по горному бегу\*

\*-под патронажем ИААФ

## МИРОВОЙ РЕЙТИНГ ИААФ

### Сравниваем яблоки и груши?

Вы думаете, что сравнить результаты прыжка в высоту с результатами бега на средние дистанции невозможно? А как насчет утверждения, что Виргилиус Алекна с результатом 70.17 м в метании диска в Хельсинки выступил гораздо лучше, чем Кенениса Бекеле на Олимпийских играх в Афинах? Невозможно? Чепуха?

Вовсе нет, потому что система мирового рейтинга ИААФ позволяет нам сравнить результаты прыгуна и бегуна, и метателя, таким образом, сравнивая яблоки и груши, причем в расчет принимается не только результат спортсмена, но и занятое место.



Благодаря системе мирового рейтинга ИААФ, все виды легкой атлетики можно сравнить друг с другом.

### Пример

Вы показали результат в прыжке в длину 6.80 и завоевали первое место.

Вы получаете очки за результат (6.80) и за место (первое).

Чем выше уровень соревнований, тем больше очков вы получите за место, например, получите больше очков, если выиграете Олимпиаду, чем за первое место на национальном чемпионате.



Количество очков, которое вы получите за результат, будет одинаковым независимо от уровня соревнований.

Вы можете найти таблицы начисления очков на интернет-сайте ИААФ

<http://www.iaaf.org/downloads/scoringTables/index.html>

### **Общий рейтинг и рейтинг по видам**

Если на чемпионате мира побеждает спортсмен, который был сильнейшим в тот момент времени, то мировой рейтинг ИААФ - общий и по видам - показывает тех спортсменов, которые были сильнейшими в течение последних 365 дней. Таким образом, рейтинги показывают нам ведущих и наиболее последовательных спортсменов.

Рейтинг по видам оценивает и ранжирует всех спортсменов вида в 40 видах, во всех легкоатлетических дисциплинах: индивидуальных беговых и технических видах, многоборье, в беге по шоссе, спортивной ходьбе и чемпионатах мира по кроссу.

Общий рейтинг сравнивает и ранжирует спортсменов независимо от видов.

Таким образом, выиграть чемпионат мира или Олимпиаду - это фантастическое достижение, но не думаете ли вы, что также здорово попытаться стать лидером в рейтинге вашего вида или даже лидером общего рейтинга?

В течение соревновательного сезона все рейтинги еженедельно обновляются, и их можно найти на веб-сайте ИААФ.

На основании положения спортсмена в мировом рейтинге ИААФ...

- спортсмены отбираются в группу для проведения тестирования и должны предоставлять информацию о своем местонахождении;
- континентальные ассоциации отбирают команды на соревнования Кубка мира;
- национальные федерации и спонсоры выбирают тех спортсменов, которые будут их представлять.

## **ВЫСТУПЛЕНИЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ**

Роль федераций-членов ИААФ и представителей спортсменов

Вы бы хотели сосредоточить всю свою энергию на тренировках и соревнованиях?

*Да* *Нет*

Вы готовы встретиться с лучшими спортсменами мира на международных соревнованиях?

*Да* *Нет*

Вам нужен человек, который займется вашими контрактами, будет связываться с прессой, спонсорами и директорами соревнований?

*Да* *Нет*

Если большинство ваших ответов «Да», тогда вам надо связаться с вашей федерацией и получить разрешение выступать за рубежом. Без такого разрешения вы можете выступать только на национальном уровне.

Также вам будет полезно, но совершенно не обязательно, иметь представителя спортсмена (агента, менеджера) в том случае, если вы хотите соревноваться за границей. Агент будет решать все ваши деловые вопросы, потому что это очень утомительная задача, и она может отвлечь вас от тренировок.

ИААФ понимает, что нелегко найти менеджера, который вас бы устраивал, опытного и умелого человека, который выведет ваш потенциал на максимум (обычно за определенный процент от ваших заработков), и при этом он не забудет, что спортсмену нужно время для тренировок и для отдыха и что спортсмен не может соревноваться каждую неделю.

Поэтому ИААФ регулярно издает «Директорию представителей спортсменов», в которой дается список только тех представителей, которые официально признаны ИААФ (с контактными данными и именами спортсменов, которых они представляют).

*Если вы решили работать с «представителем спортсмена», ваша федерация должна официально признать его или ее.*



Представитель спортсмена возьмет на себя все деловые вопросы, но проверьте, что он официально признан вашей национальной федерацией и аккредитован ИААФ.

## ИГРАЙ ЧЕСТНО И ПОБЕЖДАЙ БЕЗ ДОПИНГА!

Допинг – это обман, и нет ничего честного или славного в том, чтобы получить преимущество над соперниками с помощью допинга. Что, если бегун на 100 м поставит стартовые колодки на 20 м ближе к финишу, или метатель молота будет метать снаряд, который будет весить вдвое меньше, чем снаряд у других? Это были бы пустые, ничего не значащие победы. Точно таким же образом медали, завоеванные при помощи допинга, не имеют никакой цены.

Основное понятие спорта – это равные условия для всех, кто соревнуется, поэтому ИААФ обязана защищать своих спортсменов – вас – и вести бескомпромиссную борьбу против всех форм допинга в легкой атлетике. За последние две-

надцать месяцев ИААФ значительно увеличила количество тестов и повысила качество допинг-контроля и будет продолжать вести непримиримую борьбу против допинга.

Вы должны соблюдать Антидопинговый регламент ИААФ, потому что те, кто употребляет вещества, относящиеся к допингу, сталкиваются с серьезными угрозами здоровью, а также наносят огромный ущерб доверию к нашему спорту – вашему спорту.

Запомните, что ИААФ не идет ни на какие компромиссы, когда дело касается выполнения Регламента на практике. Двухгодичная дисквалификация может означать, что вы пропустите единственную в жизни возможность выступить на чемпионате мира или на Олимпийских играх. И только представьте себе волну негодования в прессе и в обществе, которая всегда поднимается после объявления о положительной пробе – это совсем не весело!

Более подробную информацию об антидопинговой программе ИААФ можно найти далее, а также на веб-сайте ИААФ [www.iaaf.org/antidoping](http://www.iaaf.org/antidoping)

*Почувствуйте истинный дух спорта, соревнуйтесь, не надеясь на вещества, улучшающие результат, будьте истинным посланником и образцом легкой атлетики, свободной от допинга.*



Дисквалификация может означать, что вы пропустите единственную в жизни возможность выступить на Олимпийских играх или на чемпионате мира.

## Список запрещенных препаратов ИААФ

Каждый год 1 января вступает в силу обновленный список запрещенных веществ и методов, который публикуется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА). ИААФ автоматически принимает этот список.

Поэтому ознакомьтесь с содержимым этого списка особенно прежде, чем принимать любое лекарство, и не забудьте проверить состав лекарства, чтобы удостовериться, что вещества не относятся к запрещенным.

Если вы не уверены, посоветуйтесь с национальной федерацией или национальным антидопинговым агентством и врачом национальной сборной. Все они могут помочь вам и дать совет.

*Будьте особенно осторожны с тем, что вы едите или пьете. За последние несколько лет некоторые спортсмены применяли пищевые добавки, не зная, что они содержат запрещенные вещества. Таким образом, они получили преимущество нечестным путем над другими участниками соревнований, и у очень многих атлетов была положительная допинг-проба. Незнание – это не оправдание. Вы должны отвечать за то, что находится в вашем теле!*



Пищевые добавки могут содержать скрытые опасности, такие как запрещенные вещества, которые не указаны на упаковке. Будьте осторожны с тем, что вы едите или пьете.

## Препараты, разрешенные для терапевтического использования

Вы должны знать, что некоторые обычные вещества, такие, как применяемые в лекарствах при астме, требуют специального разрешения, прежде чем они могут быть использованы.

а) если вы спортсмен международного уровня, то за таким разрешением вы должны обратиться в ИААФ;

б) если вы не являетесь спортсменом международного уровня, то вы должны обратиться в национальную федерацию или в национальное антидопинговое агентство.

Более подробная информация о веществах, которые требуют специального разрешения, и о процедуре получения разрешения находится на веб-сайте ИААФ.

Действующий список запрещенных препаратов можно найти на веб-сайте ИААФ [www.iaaf.org/antidoping](http://www.iaaf.org/antidoping) или на сайте Всемирного Антидопингового агентства [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).



Не выбрасывайте свою карьеру, принимая запрещенные вещества

## Процедура тестирования

У вас есть не только права, но и обязанности во время процедуры. Помните, что вы имеете право пригласить с собой любого представителя по вашему выбору, который пойдет с вами на тестирование. Полностью всю информацию по процедуре тестирования вы можете найти на веб-сайте ИААФ или получить копию по почте. Во время важных событий и чемпионатов ИААФ также распространяет плакаты и другой печатный материал с описанием процедуры тестирования.

Если вы представляете спортивную элиту, то вам очень важно знать антидопинговые правила и Регламент ИААФ, который также можно найти на интернетсайте.

*Важно: если вас просят пройти допингконтроль, а у вас есть вопросы или вы не совсем знакомы с требованиями, то не стесняйтесь задать вопросы представителям службы допингконтроля, они будут очень счастливы ответить на все ваши вопросы.*

*Тестирование во время соревнований: означает тестирование, для которого спортсмен отбирается в зависимости от выступления в определенном виде.*

*Внесоревновательное тестирование: любой вид допинг-контроля, который проводится вне соревнований.*

### Система определения местонахождения спортсменов

Вы планируете тренироваться в Флагстаффе, провести отпуск на Кубе или соревноваться в Европе все лето? Тогда вы должны предоставить нам информацию, где и когда вы собираетесь находиться, если ваше местонахождение отличается от вашего места постоянного проживания. Эта информация очень важна для программы ИААФ по внесоревновательному контролю без предварительного предупреждения.

Спортсмены, которые были отобраны в особую группу тестирования, должны ежеквартально предоставлять ИААФ обновленную информацию о своем местонахождении (вы получите уведомление от ИААФ, если вы входите в эту особую группу). От спортсменов также могут потребовать отвечать на запросы от национального антидопингового агентства.

Сейчас в ИААФ работает электронная система определения местонахождения спортсмена, которые позволяют вам или вашему персоналу обновлять информацию о вашем местонахождении он-лайн. Эта система позволяет вам обновлять информацию в любое время, в любом месте, где есть доступ в интернет и действующий электронный адрес.

Более подробная информация об этой системе и о том, что вам надо делать, можно найти на веб-сайте ИААФ или по адресу

whereabouts@iaaf.org

Контактное лицо:

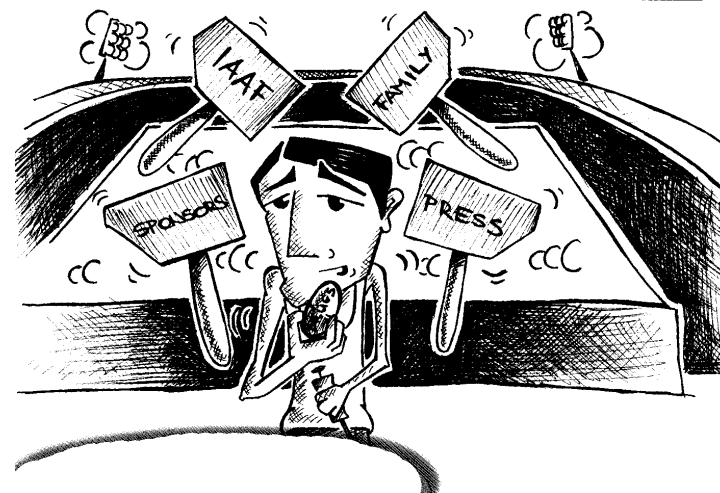
Джейн Боултер-Дэйвис/ Амандин Кастрэс

email: whereabouts@iaaf.org

fax: +377 93 10 88 05,

мобильный телефон:+33 678 63 34 08

*Довольно жесткие меры применяются к спортсменам, которые не предоставляют информацию о своем местонахождении даже при особом запросе или же которые не являются на тестирование три раза в течение пяти лет.*



Прием запрещенных препаратов – это обман, который приведет к дисквалификации, а также к возмущению со стороны общественности, вашей семьи, прессы, спонсоров.

## **ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ МНОГОЕ СДЕЛАТЬ — ПРОПАГАНДИРУЙТЕ СПОРТ!**

Вы, спортсмены, являетесь самой важной частью спорта. Именно из-за вас существуют клубы, соревнования, федерации, ИААФ. Без вас не было бы фанатов, телевидения, радости.

Но вы можете себе представить соревнования без зрителей, СМИ, правил и профессионального окружения? Именно вы получаете величайшие бонусы, когда реализуете свою мечту, можете заработать на жизнь в том спорте, который вы любите, когда становитесь объектом обожания фанатов и прессы по всему миру!

Но одно хорошее дело заслуживает в ответ другого хорошего дела, и в спорте то же самое. Легкоатлетическая семья единодушна в своем мнении, что у спортсмена тоже есть обязанности:

- когда вы на соревнованиях, приложите все усилия, покажите максимум ваших возможностей и не снимайтесь с соревнований, если вы только не получили травму. Зрители оценят ваши усилия и вашу преданность, потому что они заплатили много денег, чтобы посмотреть на вас!

- относитесь ко всему с юмором, будьте вежливы и играйте честно. Успешные спортсмены – это образец для подражания для детей! Возможно, что именно вы с вашими великолепными результатами и превосходным отношением ко всему поможете какому-нибудь ребенку заняться легкой атлетикой, потенциальному зрителю купить билет, публике посмотреть соревнования по телевизору, не переключаясь на другие каналы...

- когда вы становитесь спортсменом мирового уровня, не забывайте о своих корнях. Участвуйте в местных и национальных соревнованиях, которые организуют континентальная ассоциация и национальная федерация, особенно в зональных и национальных чемпионатах. Принимая участие в таких соревнованиях, вы помогаете привлечь больше молодежи и спонсоров в спорт и повысить телевизионный рейтинг.

- также принимайте участие в различных программах, которые пропагандируют спорт и помогают средствам мас-

совой информации. Если вас попросят, примите участие в пресс-конференции, дайте интервью, так как это поможет средствам массовой информации более широко осветить соревнования. Помогите работе журналистов и дайте краткое интервью в смешанной зоне, уделите им пару минут вашего времени, отвечая на их вопросы, ваше заявление «добавит специй» в их статьи и сделает легкую атлетику более привлекательной для читателей.

- станьте волонтером, одним из звезд легкой атлетики на программе «Детская легкая атлетика». Для детей, участвующих в соревнованиях ИААФ по этой программе, это будет незабываемым и обучающим событием и поможет им остаться в легкой атлетике, несмотря на конкуренцию других видов спорта или во время тяжелых периодов травм.

За более подробной информацией о том, как вы можете помочь спорту, обращайтесь в Отдел по связям с общественностью ИААФ

[dpt.communications@iaaf.org](mailto:dpt.communications@iaaf.org)

## **ПРОЕКТЫ ИААФ**

Как говорится во Всемирном легкоатлетическом плане, «легкая атлетика должна оставаться спортом № 1 для людей в меняющемся мире, предлагая величайшие возможности участия на всех уровнях...». Именно таким образом ИААФ пытается привлечь спортсменов в спорт удержать их и помочь им развить свои способности в спорте.

На следующих страницах книги мы расскажем вам об основных программах ИААФ в отношении детского и элитного спорта.

### **Детская легкая атлетика**

Детская легкая атлетика является частью программы развития ИААФ, и ее основная цель - познакомить детей 7-11 лет с легкой атлетикой во время проведения командных соревнований по бегу, прыжкам и метаниям. А в смешанных командах дети соревнуются и пытаются набрать как можно больше очков в видах, которые близки к видам легкой атлетики. Это потрясающий опыт для детей еще и потому, что их

поддерживают и за них болеют спортсмены мирового уровня, которые проводят примерно два часа с детьми, выполняя различные функции, такие как образец для подражания, зритель, тренер. Программа «Детская легкая атлетика» действует по всему миру!

### **Молодежные программы**

Начиная с 2003 года, с чемпионата мира среди юношей и девушек в Шербруке (Канада), ИААФ организует специальный семинар для юных спортсменов за два дня до начала соревнования. Все участники чемпионата, будущие звезды спорта, могут принять участие в этих семинарах, на которых звезды легкой атлетики делятся бесценным опытом. Великие чемпионы обсуждают с молодежью такие темы, как программы тренировок, необходимость полноценного питания и восстановления водного баланса, борьба против допинга, кроме того, участники получают ценные соревновательные советы.

### **Стипендии**

Программа стипендий спортсменов «Олимпийская солидарность МОК»

В конце года, следующего за Олимпийскими играми, отдел по связям с национальными федерациями ИААФ проводит оценку заявлений, присланных национальными олимпийскими комитетами на программу стипендии спортсменов «Олимпийская солидарность МОК» на Олимпийские игры 2008 года в Пекине. Эта программа стартует в январе 2006 года и продолжится до начала следующих Олимпийских Игр. Во время прошлой программы «Афины-2004» отдел по связям с национальными федерациями ИААФ с помощью Олимпийской солидарности смог выдать 150 стипендий.

### **Стипендии ИААФ**

Проект «Стандарт В»

Мечта ИААФ – добиться того, чтобы в каждой национальной федерации был, по крайней мере, один спортсмен, способный выполнить норматив «В» квалификационного стандарта для чемпионатов мира по легкой атлетике или Олимпийских игр. Чтобы, по возможности, достичь этой цели, ограниченное количество талантливых спортсменов во всех

видах получают от ИААФ стипендии, которые позволят им тренироваться в замечательных условиях и под руководством очень опытных тренеров.

Срок выплаты стипендии от - 1 месяца до 3-6 месяцев, или до 1 года (максимум) в зависимости от уровня развития результатов спортсмена.

Во всех трех случаях ИААФ гарантирует доступ к хорошим условиям и помощь тренеров в аккредитованных тренировочных центрах или тренировочных центрах высших достижений (см. ниже).

### **Аккредитованные тренировочные центры (АТС)**

Существует много факторов, которые влияют на развитие спортсмена, но один является самым важным – это выбор хорошего места для тренировок.

Необходимо учесть следующие факторы:

- климат;
- доступность условий и средств для тренировок в вашем виде;
- присутствие других спортсменов и тренеров элитного уровня;
- специализированное тренировочное оборудование;
- присутствие высоко профессионального специалиста-тренера;
- научная и медицинская поддержка спорта;
- другое

О многих вещах необходимо подумать в связи с тренировочным процессом, но не беспокойтесь - благодаря системе аккредитации тренировочных центров ИААФ все центры, которые подают заявку и отвечают стандартным требованиям (высокое качество условий и службы поддержки), будут аккредитованы ИААФ.

Как и в путеводителе по отелям и ресторанам, вы можете найти всю информацию относительно надежности какого-то центра заранее; все они перечислены в «Директории ИААФ по аккредитованным тренировочным центрам ИААФ», а также представлены на веб-сайте ИААФ <http://www.iaaf.org/development/category=DV23/index.html>

Принять важное решение теперь очень легко!

Для того, чтобы вы имели возможность тренироваться и «получить выгоду» от аккредитованного тренировочного центра, ваша федерация должна направить запрос в ИААФ. Затем, в зависимости от:

- уровня спортсмена;
- доступности аккредитованного тренировочного центра;
- организации, которая берет на себя все расходы национальная федерация свяжется с центром, чтобы обсудить детали поездки.

В настоящее время действует 16 аккредитованных тренировочных центров:

Берлин (Германия), Босон (Швеция), Булури (Франция), Кельн (Германия), Дебрецен (Венгрия), Донецк (Украина), Формиа (Италия), Киев (Украина), Куортане (Финляндия), Любляна (Словения), Сале (Марокко), Рига (Латвия), Сочи (Россия), Сомбатели (Венгрия), Тюбинген (Германия), Вила Реал де Санто-Антонио (Португалия).

#### **Тренировочные центры высших достижений (НТРС)**

Цель этих центров, которые находятся под управлением и контролем ИААФ, создать центры высших достижений для тренировки и развития молодых талантливых спортсменов, у которых нет хороших условий для тренировок дома.

Если вы хотите тренироваться и воспользоваться всеми преимуществами превосходных условий и опытом замечательных тренеров, вы должны соответствовать следующим критериям:

- выполнить заявочный норматив для зачисления в центр высших достижений. Стандарты и заявочные нормативы можно найти на веб-сайте ИААФ [www.iaaf.org/development/bachelorships/index.html](http://www.iaaf.org/development/bachelorships/index.html)
- соответствовать медицинским требованиям, установленным данным тренировочным центром;
- иметь письменное согласие вашей федерации на ваше присоединение к центру высших достижений;
- согласие придерживаться правил данного центра и ваша подпись на документе «Внутреннее руководство для спортсменов»;
- ваша подпись на соглашении, в котором вы обязуетесь следовать принципам спортивной философии и этики, а так-

же придерживаться правил национального и международного спорта и правил соревнований ИААФ;

- обычно тренироваться в центрах высших достижений могут только те спортсмены, которые получают стипендию, но к центру могут присоединиться и те спортсмены, которые сами оплачивают свой проезд и проживание.

Можно рассказать множество историй успеха о спортсменах, которые приняли участие в проекте ИААФ «Стандарт В» и/или программе Олимпийской солидарности и тренировались в центрах высших достижений.

#### **Маргарет Симпсон** (Гана, центр на Маврикии)

Ее личный рекорд был 5150 очков, затем она улучшила его до 6432 очков и завоевала бронзовую медаль в семиборье на чемпионате мира 2005 года.

#### **Франсуаз Мбанго** (Камерун, центр Дакара)

Выиграла тройной прыжок на Олимпиаде-2004 в Афинах с результатом 15.30м, установив новый рекорд Африки и показав 4-й результат за всю историю легкой атлетики. Стала первым человеком в Камеруне, который завоевал золотую олимпийскую медаль.

#### **Эми Мбаке Тиам** (Сенегал, центр Дакар)

Стала первой в Сенегале женщиной, которая участвовала в финале чемпионата мира и вообще первой сенегальской спортсменкой, завоевавшей медаль. Тиам стала чемпионкой мира в Эдмонтоне в 2001 году на дистанции 400м и завоевала бронзовую медаль в том же виде в Париже в 2003 году.

#### **Эзекил Кембой** (Кения, центр в Элдорете)

Стал олимпийским чемпионом в 2004 году и завоевал серебряную медаль в беге на 3000м с препятствиями на чемпионате мира в Хельсинки в 2005 году.

Также в группу спортсменов, которые улучшили свои достижения и стали спортсменами мирового уровня, входят:

Даниэл Кипчирчир Комен (Кения, центр Элдорет), Усейн Болт и Жермен Гонзалес (Ямайка, центр Кингстон), Эрик Милазар, Нагмелдин Али Абубакр (Маврикий, центр Дакар), Нагмелдин Али Абубакр (Судан, центр Дакар), Стефан Бакленд (Маврикий, центр Дакар), Кене Ндойе (Сенегал, центр Дакар) и, в ближайшем будущем, возможно -Вы!

В настоящее время действуют 8 тренировочных центров высших достижений:

Элдорет (Кения), Дакар (Сенегал), Кингстон (Ямайка), Маврикий (Маврикий), Океания (Новая Зеландия), Южная Америка (Бразилия), Гавана (Куба), Азия (Малайзия).

### **Региональные центры развития**

В то время как каждая национальная федерация работает с целью развития легкой атлетики в своей стране, важнейшей функцией центров развития ИААФ является поддержка федераций в воплощении Программы развития ИААФ и координации различных программ развития в своем регионе.

В то время как тренировочные центры усовершенствования и аккредитованные тренировочные центры были основаны для совершенствования спортсменов и повышения уровня результатов, региональные центры развития должны «заботиться» о тренерах, судьях, организаторах соревнований, спортивных врачах, статистиках и т.д. и проводить курсы, семинары, практические занятия с ними.

Таким образом, каждый спортсмен выигрывает - по крайней мере, косвенно - от деятельности центров развития, так как эти центры обеспечивают постоянное обучение многих групп людей, которые связаны с жизнью спортсменов во время соревнований или тренировок.

Региональные центры развития ИААФ расположены в:

Брисбейне (Австралия), Каире (Египет), Дакаре (Сенегал), Найроби (Кения), Москве (Россия), Сан-Хуане (Пуэрто-Рико), Санта-Фе (Аргентина), Пекине (Китай), Джакарте (Индонезия).

### **Связи с общественностью**

Одна из задач ИААФ – это повышение признания легкой атлетики как вида спорта. Поэтому ИААФ разрабатывает и запускает проекты, пропагандирующие этот вид спорта. Но также ИААФ использует спорт как основу для поддержки всемирных благотворительных программ и, с помощью этих программ, поддержки нуждающихся.

Легкая атлетика за лучший мир – благотворительный фонд звезд ИААФ

Для проекта ИААФ «Легкая атлетика за лучший мир» Асафа Пауэлл подарил свои шиповки, в которых он установил

мировой рекорд; Джастин Гэтлин свою соревновательную форму, в которой он стал чемпионом мира в 2005 году; Дебби Фергюсон - серебряную олимпийскую монету.

Это всего лишь три примера из огромного количества звезд легкой атлетики настоящего и прошлого, которые осознали, что им очень повезло в легкой атлетике, и захотели дать что-нибудь тем, кому не так повезло в жизни: голодающим, бедным. И они отдали ценные для себя вещи, в которых они выигрывали Олимпиады и чемпионаты мира, устанавливали рекорды мира.

Эта гуманитарная инициатива состояла из сбора как можно большего количества вещей, связанных с легкой атлетикой, и аукциона по продаже этих вещей. Более 30 000 долларов США было передано партнерам ИААФ – Организации по продовольствию и сельскому хозяйству, Всемирной продовольственной программе и ЮНИСЕФ в начале 2006 года.

### **Программа «Посол легкой атлетики»**

ИААФ разработало так называемую программу «Посол легкой атлетики», целью которой является показать миру, что делают звезды легкой атлетики прошлого и настоящего вне стадиона. Молодые спортсмены и будущие звезды могут поучиться у них, встречаясь во время семинаров или соревнований по программе «Детская легкая атлетика» или других специально организованных мероприятий. Более того, используя средства массовой информации - такие как ТВ, интернет, радио, журналы, газеты, DVD, ИААФ пытается познакомить людей по всему миру с героями легкой атлетики и, тем самым, повысить интерес к этому виду спорта.

### **Журнал Атлетикс**

Athletiks

Портрет звезды

Соревнования ИААФ

Великие моменты прошлого

Репортаж с соревнований

Особые черты

Образ жизни

Телевизионный журнал ИААФ «Атлетикс» выходит уже третий сезон и показывается по всему миру при помощи ТВ-партнеров ИААФ. Журнал знакомит с самыми известными легкоатлетами и их жизнью на стадионе и вне стадиона. В



2005 году были показаны интервью с чемпионами мира Джастином Гэтлингом, Кененисой Бекеле, Ладжи Декуре, Адамом Нельсоном, Джереми Уоринером, Элисон Феликс, Каролиной Клюфт, Еленой Исинбаевой и многими-многими другими.

Репортажи с соревнований держат зрителей в курсе событий, причем освещаются все важнейшие международные соревнования по легкой атлетике: Всемирная серия ИААФ, Золотая Лига, Всемирный легкоатлетический тур, спортивную ходьбу и многоборье. Особая часть журнала посвящена тому, что происходит «за кулисами».

В специальной гостининой появляются звезды легкой атлетики (например, Колин Джексон, экс-рекордсмен мира в беге на 110м с/б, Фрэнк Дик, международный тренер, Кристин Аррон, рекордсменка Европы в беге на 100м) и дают советы по питанию, развитию мышечной и умственной силы спортсменам, нацеленным на успех.

Прошлые сезоны журнал также показывал величайшие архивные моменты из истории легкой атлетики: с предыдущих чемпионатов мира с Карлом Льюисом, Майком Пауэллом, Майклом Джонсоном, Сергеем Бубкой, Эдвином Мозесом, и это всего лишь несколько имен. В этом году внимание будет уделено выдающимся моментам прошлых Кубков мира по легкой атлетике, а также лучшим континентальным соревнованиям с - Абди Байлом, Себастьяном Коэ, Роджером Кингдомом, Анной Кирот, Хавьером Сотомайором, Мэрион Джоунс и другими...

## **10 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ – КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ СПОРТУ**

### **1. Уважение и честная игра**

Достигайте наилучших результатов, но уважайте других, если они бегут быстрее, прыгают выше, метают дальше. Другие спортсмены – это не враги, а ваши партнеры, без них не было бы соревнования, и вы не могли бы заниматься тем, что вам нравится больше всего, и что у вас получается лучше всего.

### **2. Без допинга**

Допинг - это обман, воровство у других их заслуженного успеха, обман зрителей, прессы, спонсоров, вашей семьи и самого себя! Все, чего вы достигли благодаря запрещенным веществам, не имеет ценности, это пустое, и это может повредить вашему здоровью!

### **3. Открытость и честность**

Будьте открыты и честны со своим окружением – тренерами, друзьями по команде, другими спортсменами, спонсорами и прессой. Открытость и честность – это лучшая основа для обмена информацией и для конструктивной критики.

### **4. Страсть**

Покажите, что легкая атлетика дорога вашему сердцу и что вы готовы многое сделать для нее. Вы можете показать это во время соревнований, во время интервью, при разговоре с детьми или поклонниками. Пытайтесь достичь максимума везде – во всем, или даже больше, чем максимум. Просто хорошо – это недостаточно! Дерзайте! Пытайтесь!

### **5. Общение**

Проявите желание поговорить о своих идеях, чувствах, целях, но используйте правильный тон, подходящую ситуацию и форму разговора. Но также надо уметь слушать, когда преподаватели, тренеры, друзья по команде и другие люди хотят поговорить с вами, обсудить проблему или дать вам совет. Это единственный способ совершенствоваться.

### **6. Используйте ваши возможности**

Идите по жизни с открытыми глазами, будьте внимательны и бодры – и хватайтесь за любую возможность, которая вам предоставляется. Используйте шансы, которые дает вам ваш талант, ваше трудолюбие. Будьте сконцентрированы и преданны.

### **7. Получайте удовольствие от того, что делаете**

Думайте позитивно и получайте удовольствие от того, что вы делаете. Только с мотивацией и верой в ваши возможности вы сможете достичь вершин!

### **8. Не пропустите свой день!**

Время каждого человека ограничено и потому очень ценно. Поэтому, распоряжайтесь своим временем мудро и не теряйте время - ни свое, ни других людей. Будьте вовремя и проявите 100% усилий во время тренировок и соревнований, дома, в школе, в свободное время. Не пропусти свой день!

## **9. Дисциплина**

Подчиняйтесь правилам своего клуба, вашей федерации, Континентальной Ассоциации и Правилам ИААФ.

## **10. Командный дух**

Успех возможен только при наличии командного духа. Может быть, это будут ваши родители, которые отведут вас на тренировку, или ваши друзья, которые будут вас подбадривать во время соревнований, ваш тренер, который проведет тысячи часов с вами в плохую погоду, во времена успеха и неудачи. Не принимайте их поддержку как само собой разумеющееся, а покажите им, что вы очень сильно цените их помощь и что ваш успех – это и их успех!

Бестселлеры ИААФ.....очень хорошие книги, которые надо изучать

- Справочник ИААФ по соревнованиям на стадионе -2006
- Справочник ИААФ по соревнованиям в помещении - 2006
- Директория представителей спортсменов ИААФ –2006
- Ежегодник –2006 (с результатами 2005 года)
- Таблицы начисления очков в многоборье (мужчины/женщины)
- Таблицы начисления очков для соревнований на стадионе-2005
- Таблицы начисления очков для соревнований в помещении-2005
- Антидопинговый регламент ИААФ (англ. и фр.), издание 2006 года
- Пособие по Мировому рейтингу ИААФ -2005
- Правила соревнований ИААФ 2006-2007
- Регламент ИААФ по рекламе

Форму заказа книг ИААФ можно найти на сайте:  
[www.iaaf.org/downloads/type=publications/index.html](http://www.iaaf.org/downloads/type=publications/index.html)