

ОСНОВЫ ЧИСТОГО СПОРТА

В соответствии со Всемирным антидопинговым Кодексом 2021

КАЖДЫЙ спортсмен имеет право соревноваться в чистом и честном спорте. Задачей Всемирного антидопингового Кодекса является защита фундаментального права спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга. Давайте узнаем больше об антидопинговых правилах.

Поддерживайте спортивные ценности на игровом поле и за его пределами!

Find your life on "Play True island"!



СПОРТСМЕНЫ

Обязанности

1



Знать и соблюдать правила

2



Быть доступным для тестирования

3



Быть ответственным за то, что принимаете / используете

4



Рассказывать медицинскому персоналу об обязанностях спортсмена

5



Сообщать о предыдущих нарушениях

6



Сотрудничать и помогать антидопинговым организациям

7



Раскрывать личность персонала спортсмена по запросу

Права

Рассказывай!

Сообщайте о любом возможном допинговом поведении или жульничестве, о котором вы знаете или которое вам удалось обнаружить. Делитесь с нами информацией – Вы будете защищены. <https://speakup.wada-ama.org/Issues/>

TUE (Разрешение на терапевтическое использование)

Применяйте TUE только в том случае, если необходимо использовать любую запрещенную субстанцию/метод.

Справедливое слушание

Спортсмены имеют право на правосудие с прозрачным, независимым и справедливым слушанием.

Узнай
ольше

Акт об антидопинговых правах спортсменов
<https://www.wada-ama.org/en/resources/anti-doping-community/athletes-anti-doping-rights-act>



Антидопинговые правила

11

Нарушения антидопинговых правил (НАДП)

Если Вы нарушите любое из антидопинговых правил, к Вам будут применены санкции.

- | | | |
|--|--|--|
| <p>1  Наличие запрещенной субстанции в пробе крови или мочи спортсмена</p> | <p>5  Фальсификация или попытка фальсификации любой части допинг-контроля</p> | <p>9  Поощрение, сговор, сокрытие или любой другой вид преднамеренного соучастия или попытки соучастия в НАДП</p> |
| <p>2  Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода</p> | <p>6  Обладание запрещенной субстанцией или методом без приемлемого обоснования</p> | <p>10  Сотрудничество с лицом, отбывающим срок дисквалификации, в любом спортивном качестве</p> |
| <p>3  Уклонение, отказ или неявка на допинг-контроль.</p> | <p>7  Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или метода</p> | <p>11  Угрозы, преследование или запугивание информатора с целью отговорить его от добросовестного сообщения информации</p> |
| <p>4  Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении</p> | <p>8  Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода</p> | |

Строгая ответственность
Вы несете единоличную ответственность за любую запрещенную субстанцию, которую Вы используете, пытаетесь использовать или которое уже находится в вашем организме, независимо от намерения обмануть, вины, халатности или осведомленности об использовании.



Допинг-контроль - докажите, что Вы чисты!

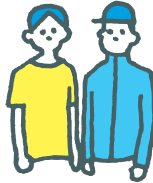
Будьте готовы к тестированию в любое время и в любом месте.

Принять участие в церемонии награждения, пресс-конференции/ интервью со СМИ, закончить разминку/ тренировку и т.д.



Спортсмены имеют право запросить отсрочку для прохождения на станцию допинг-контроля, когда это подтверждено ИДК/шапероном.

Быть в сопровождении представителя или переводчика



Вы можете

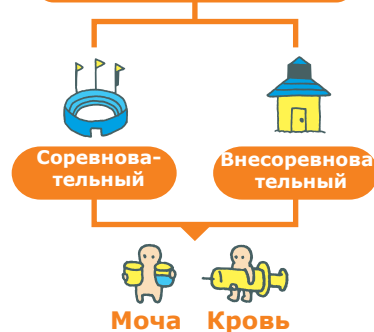


Получить медицинскую помощь



Задавать вопросы ИДК или запрашивать любую помощь

Виды допинг-контроля



Допинг-контроль должен проводиться в соответствии с международным стандартизированным и безопасным процессом. Спортсмены из регистрируемого пула тестирования (РПТ), предоставляющие информацию о своем местонахождении, должны ежедневно представлять информацию о 60-минутном интервале, местонахождении в течение суток, а также о месте и времени проведения тренировки.

Проверь Убедитесь, что Вы «играете честно» в своей повседневной жизни!

1



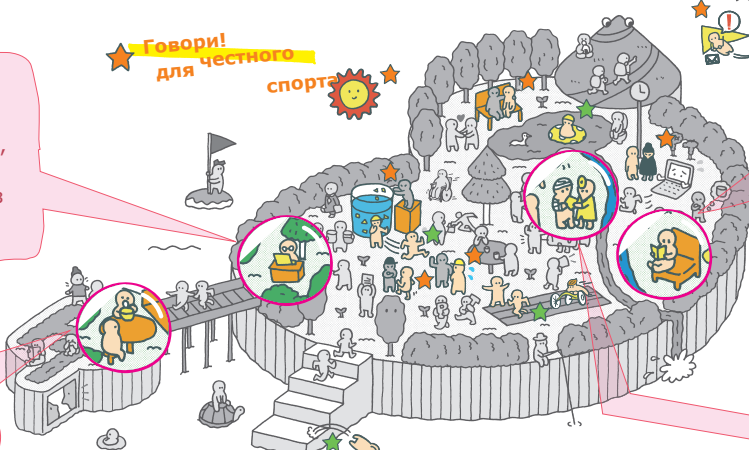
Знайте обновленный Запрещенный список с субстанциями и методами, запрещенными в спорте! Обновляется минимум раз в год, вступает в силу с 1 января.

2



Сбалансированная диета. Будьте осторожны с БАД!

★ Говори! для честного спорта



3



Проверка конкретных лекарств

4



Проконсультируйтесь со специалистом, обладающим знаниями в области борьбы с допингом! (Доктор/фармацевт)

★ Будь доступен для тестирования