

Утвержден

Решением Исполнительного комитета
ОО «Федерации легкой атлетики
Республики Казахстан
15 февраля 2018 года
Протокол № 1



**Положение
о проведении учебно-тренировочных сборов
ОО «Федерация легкой атлетики Республики Казахстан»**

АСТАНА 2018

1. Общие положения

1. Настоящее Положение о проведении учебно-тренировочных сборов ОО «Федерация легкой атлетики Республики Казахстан» (далее - Положение) разработано в соответствии Законом Республики Казахстан от 3 июля 2014 года № 228-V ЗРК «О физической культуре и спорте», нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта, Уставом ОО «Федерация легкой атлетики Республики Казахстан» (далее-Федерация).
2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных сборов для членов Национальной сборной Республики Казахстан по легкой атлетике и спортсменов сборных команд резерва, отдельных групп по спортивной специализации видов легкой атлетики.
3. Положение является обязательным для всех участников учебно-тренировочных сборов.

2. Организация учебно-тренировочных сборов

- 2.1 Учебно-тренировочные сборы проводятся в целях повышения спортивного мастерства и успешного выступления на соревнованиях для спортсменов, включенных в состав команд и готовящихся к участию в соревнованиях.
- 2.2 Учебно-тренировочные сборы проводятся в соответствии с утвержденным годовым календарным планом учебно-тренировочных сборов, в пределах выделенных средств, который предусматривает:
 - сроки и место проведения (могут изменяться в связи с изменениями в календарном плане или другими возникшими не предвиденными обстоятельствами);
 - участвующие организации;
 - численный состав участников сбора (спортсменов, тренеров, массажистов, медика и другие участники);
 - проводящие организации.
- 2.3 Численный состав спортсменов и продолжительность сборов регламентируется классификацией учебно-тренировочных сборов согласно Приложению 1.
- 2.4 Учебно-тренировочные сборы, основной объем работы которых составляет специально-физическая, тактическая и спортивно-техническая подготовка спортсменов, относятся к категории сборов по подготовке непосредственно к спортивным соревнованиям.
- 2.5 Учебно-тренировочные сборы по общей физической подготовке, восстановительные, по проведению обследования спортсменов (комплексных углубленных медицинских) относятся к специальным сборам.
- 2.6 Главный тренер определяет цели и задачи учебно-тренировочного сбора для национальной сборной РК. Для проведения учебно-тренировочных сборов личным тренерам спортсменов необходимо предоставить Главному тренеру индивидуальные планы спортсменов на данные сборы. Главному тренеру

необходимо до проведения учебно-тренировочных сборов представить на утверждение Федерации:

1) За 30 календарных дней персональный состав участников тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом, оформляется списком участников сборов (приложение 2);

2) план-график или расписание теоретических и практических занятий;

2.7 План-график учебно-тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- иные мероприятия, проводимые совместно с лицами, проходящими спортивную подготовку в период проведения тренировочного сбора.

2.8 Федерация утверждает планы теоретических и практических занятий, индивидуальные планы подготовки спортсменов, планы работы медицинского обеспечения.

2.9 Главный тренер и тренерский состав обязаны уделять особое внимание качеству проведения учебного-тренировочных сборов, совершенствованию технического и тактического мастерства спортсмена, организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников, сохранности имущества.

2.10 Участие в учебно-тренировочных сборах является обязательным для спортсмена (исключение может быть не предвиденные обстоятельства: спортивные травмы, болезнь, семейные обстоятельства и т.д.), вошедшего в списочный состав участников учебно-тренировочных сборов, отказ от участия без уважительной причины, может повлечь дисциплинарное взыскание.

2.11 Главный тренер по окончании учебно-тренировочных сборов обязан предоставить краткий отчет о проведении учебно-тренировочных сборов.

3. Финансовые условия

3.1 При проведении учебно-тренировочных сборов все расходы, связанные с материальным обеспечением участников сборов, несет Национальный Олимпийский комитет. Дополнительно на учебно-тренировочные сборы могут привлекаться спортсмены и тренеры за счет Федерации легкой атлетики РК, региональных Федераций, клубов, командирующих спортивных организаций по согласованию с Федерацией.

3.2 Расходы на проведение учебно-тренировочных сборов включают в себя:

1) проезд, выплата суточных за время нахождения в пути спортсменов и других участников;

- 2) обеспечение участников жилым помещением, питанием или суточными за время нахождения на сборах, аренда спортооружения и спортивного инвентаря;
- 3) транспортные расходы и (или) горюче-смазочные материалы;
- 4) медицинское обеспечение;
- 5) обеспечение медико-биологическими препаратами и восстановительными средствами;
- 6) доставка необходимого инвентаря и оборудования к месту проведения сбора и обратно;
- 7) оформление выездных документов в случае проведения сбора за пределами республики (визы, анкеты, консульский сбор);
- 8) разовое страхование участников учебно-тренировочных сборов.

4. Заключительные положения

4.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения решением Исполнительного комитета и подлежит его опубликованию на сайте Федерации.

4.2 Изменения и дополнения в настоящее Положение не действительны после утверждения Исполнительным комитетом.

Приложение 1
к Положению
о проведении учебно-тренировочных сборов
ОО «Федерация легкой атлетики Республики Казахстан»

Классификация учебно-тренировочных сборов	Виды учебно-тренировочных сборов	Примечания
1. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	1.1. Учебно-тренировочные сборы сборной команды Республики Казахстан по подготовке к чемпионатам мира, Европы, Азии, Олимпийским, Азиатским, Паралимпийским, Сурдлимпийским и другим комплексным соревнованиям	Проводится до 24 календарных дней. Организаторами являются Национальный Олимпийский Комитет, местные исполнительные органы по физической культуре и спорту области, городов Астаны и Алматы, максимальное число участников устанавливается Национальным Олимпийским комитетом*
	1.2. Учебно-тренировочные сборы сборной команды Республики Казахстан по подготовке к Всемирной Универсиаде и чемпионатам мира, Европы, Азии среди студентов	Проводится до 24 календарных дней. Организаторами являются организации направляющие команды для участия в международных соревнованиях, Уполномоченный орган в сфере образования, количество участников не более двойного состава спортсменов, допускаемых к участию в соревнованиях*
	1.3. Специальные учебно-тренировочные сборы сборной команды Республики Казахстан по подготовке к международным соревнованиям (для общей физической	Проводится до 18 календарных дней. Организаторами являются Национальный Олимпийский Комитет, максимальное число участников устанавливается

	подготовки, специальной физической подготовки, проведения обследований спортсменов, восстановительные)	Национальным Олимпийским Комитетом*
	1.4. Учебно-тренировочные сборы спортсменов по подготовке к международным соревнованиям	Проводится до 18 календарных дней. Организаторами являются Национальный Олимпийский Комитет. Организации направляющие для участия команды в этих соревнованиях, Допускается увеличение на 30 % от состава, допускаемого к участию в соревнованиях*
2. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к республиканским соревнованиям	2.1. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к Спартакиаде Республики Казахстан и другим республиканским комплексным соревнованиям	Проводится до 21 календарных дней. Организаторами являются Местные исполнительные органы по физической культуре и спорту области, городов Астана и Алматы, количество участников не более двойного состава спортсменов, допускаемых к участию в соревнованиях*
	2.2. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, Кубкам Республики Казахстан	Проводится до 21 календарных дней. Организаторами являются Организации направляющие для участия команды в этих соревнованиях, количество участников не более двойного состава спортсменов*
	2.3. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к республиканским соревнованиям и	Проводится до 18 календарных дней. Организаторами являются Организации направляющие для участия команды в этих соревнованиях, количество

турнирам, первенствам Республики Казахстан	участников не более полуторного состава спортсменов, допускаемых к участию в соревнованиях*
<p>2.4. Учебно-тренировочные сборы сборных команд областей и городов Алматы и Астаны по подготовке к республиканским соревнованиям, турнирам, первенствам - для общей физической и специальной подготовки - до 18 календарных дней;</p> <p>- для проведения обследований спортсменов - до 7 календарных дней;</p> <p>- восстановительные - до 12 календарных дней.</p>	<p>Проводится до 18 календарных дней.</p> <p>Организаторами являются Организации направляющие для участия команды в этих соревнованиях, количество участников не более двойного состава спортсменов, допускаемых к участию в соревнованиях*</p>

*при необходимости могут быть включены дополнительные участники учебно-тренировочных сборов финансируемые за счёт Федерации РК по лёгкой атлетике, региональными Федерациями по лёгкой атлетике, спортивными клубами и другими организациями.

*Приложение 2
к Положению
о проведении учебно-тренировочных сборов
ОО «Федерация легкой атлетики Республики Казахстан»*

Заявка на участие в тренировочных сборах
« ___ » _____ по « ___ » _____ 20 __ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Звание	Тренер

Итого: допущено _____