

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета по
Делам спорта и физической
Культуры
Министерства культуры и
Спорта Республики Казахстан



Жармағалиев

«26» 2018г.

СОГЛАСОВАННО

Директор Дирекции
спорта ОО «Национальный
Олимпийский комитет
Республики Казахстан»



И. Канататов

«25» 2018г.

СОГЛАСОВАННО

Генеральный секретарь
ОО «Федерация легкой
атлетики
Республики Казахстан»



А. Сеисембеков

«26» 2018г.

Положение
республиканских и международных
соревнований на 2019 год.
Общая часть и отдельные соревнования.

ПОЛОЖЕНИЕ
Республиканских и международных соревнований по легкой атлетике
на 2019 год (общая часть)

Регламент Республиканских и международных соревнований на 2019 год разработан в соответствии с подпунктом 8 статьи 44 Конституции Республики Казахстан, Законом Республики Казахстан от 3 июля 2014 года «О физической культуре и спорте» и направлен на решение задач:

- Развития массовой легкой атлетики в Республике Казахстан;
- Подготовки резерва сборных команд;
- Повышения уровня высшего спортивного мастерства;
- Выявления сильнейших спортсменов для формирования сборных команд Республики Казахстан.

1. Руководство проведением соревнований

1.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГУ «Комитет Республики Казахстан по делам спорта и физической культуры Министерства Республики Казахстан» (Комитет по спорту), ОО «Национальный Олимпийский Комитет РК» (НОК), совместно с ОО «Федерацией легкой атлетики Республики Казахстан» (ФЛА РК).

В случае необходимости ФЛА РК, по согласованию с Комитетом по спорту и НОК, может вносить изменения и дополнения в Регламент и календарь соревнований, известив об этом участвующие организации не менее чем за 30 дней до начала соревнований. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, утвержденные приказом Комитета по спорту и НОК.

1.2 Государственные органы управления физической культурой и спортом территориальных организаций РК проводящие соревнования, а также филиалы ФЛА РК, осуществляют необходимые мероприятия по подготовке мест соревнований, медицинскому обслуживанию, организации размещения, питания участников.

В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время пребывания на спортивных сооружениях, запрещается проводить спортивные соревнования без предварительной проверки соответствующей инструкции «О мерах безопасности при проведении спортивных мероприятий».

1.3 Контроль по выполнению требований безопасности возлагается на директора соревнований, главного судью соревнований и директора спортсооружения.

1.4 Трассы соревнований по спортивной ходьбе и бегу по шоссе утверждаются техническим комитетом ФЛА РК.

1.5 Все соревнования на территории Республики Казахстан проводятся по Правилам ИААФ на 2018-2019 гг.

2. Участвующие организации, участники соревнований

2.1 К участию в республиканских и международных соревнованиях, проводимых на территории Республики Казахстан, допускаются команды и спортсмены областей, г. Алматы, г. Астаны, г. Шымкента, региональных Центров подготовки Олимпийского резерва, колледжей спорта, спортивных интернатов, спортивных школ всех типов и отделений легкой атлетики комплексных спортивных школ, спортивных клубов ВУЗов и СУЗов РК.

2.2 Допуск команд и спортсменов осуществляется на основании пункта 3.2 общей части регламента соревнований на 2019 год, и технического регламента отдельных соревнований на 2019 год.

2.3 Участвующие команды спортивных территориальных организаций Республики Казахстан в 2019 году выступают по одной группе во всех возрастных категориях.

2.4 Ответственность за комплектование сборных команд регионов возлагается на уполномоченные территориальные органы Управления физической культурой и спортом, а также тренерские советы филиалов ФЛА РК, тренерские Советы областных Федераций лёгкой атлетики, а также на филиалы и Федерации лёгкой атлетики гг. Астаны, Алматы, Шымкента и областей.

2.5 Составы команд, во всех возрастных категориях, определяются уполномоченными органами, совместно с тренерскими советами филиалов ФЛА РК, тренерскими Советами областных Федераций лёгкой атлетики, а также тренерскими Советами филиалов и Федераций лёгкой атлетики гг. Астаны, Алматы, Шымкента и областей, исходя из целесообразности развития легкоатлетического спорта в регионе и на основании выполненных нормативов по допуску ФЛА РК.

2.6 В составе каждой команды должны быть заявлены судьи (не из числа приглашенных проводящей организацией), команда из спортсменов до 20 человек, обязана предоставить не менее одного судьи, команда более 20 человек, обязана предоставить не менее двух судей.

2.7 Расходы по командированию команд осуществляются, как за счет средств территориальных Управлений физической культуры и спорта, так и за счет, ведомств, спортивных школ всех типов, спортивных интернатов, колледжей спорта, спортивных клубов, ЦПОР и т.д.

2.8 Территориальные органы Управления физической культурой и спортом, по рекомендации Комитета по спорту или НОК, а также по просьбе ФЛА РК, могут командировать на республиканские и международные соревнования, проходящие на территории Республики Казахстан, в составах команд судей для стажировки и повышения квалификации. Все расходы по командированию этих судей несут командирующие организации.

2.9 На всех Чемпионатах Республики Казахстан (если не оговорено отдельным техническим регламентом конкретного соревнования) будет проводиться параллельный зачет, раздельно для ЦПОР и спортивных интернатов, с целью выявления лучших учебных подразделений, работающих с резервом.

3. Возрастные категории. Требования по допуску к участию в соревнованиях

3.1 В 2019 году Республиканские и международные соревнования на территории Республики Казахстан проводятся по следующим возрастным категориям:

Взрослые – мужчины и женщины 1996 г.р. и старше.

U23 - Молодежь – мужчины и женщины 1997-1999 гг. р.

U20 - Юниоры – мужчины и женщины 2000-2001 гг. р.

U18 - Юноши и девушки старшего возраста – юноши и девушки 2002-2003 гг. р.

U16 - Юноши и девушки младшего возраста – юноши и девушки 2004 - 2005 гг. р.

U14 - Мальчики и девочки старшего подросткового возраста - мальчики и девочки 2006-2007 гг. р.

3.2 Для допуска к участию в Чемпионатах Республики Казахстан проводимых в 2019 году спортсмены должны иметь следующую спортивную квалификацию, утвержденную ФЛА РК для каждой возрастной категории, согласно спортивной классификации 2014 г.

Требования ФЛА РК по допуску к участию в Чемпионатах РК

- Чемпионат РК; Чемпионат РК среди молодежи U23; – не ниже второго спортивного разряда;
- Чемпионат РК среди юниоров U20 – не ниже третьего спортивного разряда;
- Чемпионат РК среди юношей и девушек старшего возраста U18 – не ниже не ниже первого юношеского разряда;
- Чемпионат РК среди юношей и девушек младшего возраста U16 – не ниже второго юношеского разряда;
- Чемпионат РК среди мальчиков и девочек старшего подросткового возраста U14 – не ниже третьего юношеского разряда

3.3 Юниоры, юноши и девушки старшего возраста могут быть заявлены по группе взрослых и молодежи за команду региона на участие в Чемпионате РК, при условии выполнения нормативов по допуску для взрослых спортсменов и молодежи, на общих основаниях (веса снарядов, расстановка и высота барьеров), во всех видах программы, за исключением старших юношей и девушек в беге на 10000м, спортивной ходьбе на 20 км – 50 км, марафонском беге, метании молота, тройном прыжке и многоборий.

3.3 Юноши и девушки старшего возраста, допускаются к участию в соревнованиях юниоров, при условии выполнения нормативов по допуску, на общих основаниях (веса снарядов, расстановка и высота барьеров) и могут быть заявлены за команду региона, на участие в Чемпионате РК среди юниоров во всех видах программы.

3.4 Юноши и девушки младшего возраста, допускаются к участию в соревнованиях юношей и девушек старшего возраста, при условии выполнения нормативов по допуску, и могут быть заявлены за команду региона, на участие в Чемпионате РК юношей и девушек старшего возраста.

3.5 Мальчики и девочки подросткового возраста допускаются к участию в соревнованиях юношей младшего возраста, только в личном зачете, после письменного согласования каждого юного спортсмена с ФЛА РК.

3.6 Военнослужащие, проходящие срочную службу, выступают за территории, откуда были призваны.

3.7 Выступление спортсменов-студентов, учащихся РКС и РШИОСД, прибывших из других городов для обучения или повышение спортивного мастерства, решается в каждом конкретном случае индивидуально. Основанием для решения данного вопроса являются заявления, поданные заинтересованными старшими тренерами областей, гг. Алматы, Астаны и Шымкента в Федерацию легкой атлетики РК, не позднее декабря месяца текущего года. В обсуждении данного вопроса могут принять участие все заинтересованные стороны. Срок действия принятого решения один год с момента его принятия.

3.8 Сборная эстафетная команда Республики Казахстан допускается ко всем соревнованиям на общих основаниях, кроме Чемпионатов РК по всем возрастным группам, Спартакиады РК, на основании решения тренерского совета и поданной заявки, от имени главного тренера Республики Казахстан, в комиссию по допуску до проведения технического совещания.

3.9 На Чемпионаты Республики Казахстан иностранные спортсмены допускаются к участию в соревнованиях в личном первенстве, при соблюдении формальностей по допуску.

3.10 Команды, допущенные к республиканским и международным соревнованиям, выступают с установленными номерами, аккуратно прикрепленными к майке на груди и на спине. Во всех горизонтальных и вертикальных прыжках разрешается один номер.

Нагрудные номера участников республиканских соревнований

№	Область	Основ.	Дополнит.	№	Область	Основ.	Дополнит.
---	---------	--------	-----------	---	---------	--------	-----------

		номера	Номера			номера	номера
1	Акмолинская	1-3	51-55	10	Костанайская	28-30	96-100
2	Актюбинская	4-6	56-60	11	Мангистауская	31-33	101-105
3	Алматинская	7-9	60-65	12	Павлодарская	34-36	106-110
4	Атырауская	10-12	66-70	13	СКО	37-39	111-115
5	ВКО	13-15	71-75	14	г. Шымкент	40-42	116-120
6	Жамбылская	16-18	76-80	15	г. Алматы	43-45	121-125
7	ЗКО	19-21	81-85	16	г. Астана	46-48	126-130
8	Карагандинская	22-24	86-90	17	Туркистанская	49-50	131-135
9	Кызылординская	25-27	90-95				

3.11 Территориальные органы Управления физической культурой и спортом, филиалы ФЛА РК на местах, проводящие чемпионаты по возрастам, гг. Астаны, Алматы, Шымкента и областям обязаны после окончания соревнований в течение 10 дней предоставить в ФЛА РК итоговые протоколы в электронном виде.

3.12 Итоговые протоколы Республиканских соревнований представляются в ФЛА РК и в НОК РК на следующий день после окончания соревнований.

4. Оценка результатов. Определение победителей

4.1 Личное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований ИААФ на 2018 – 2019 гг.

4.2 Командное первенство разыгрывается при любом количестве заявленных спортсменов и эстафетных команд во всех видах предусмотренных программой соревнований.

4.3 Командное первенство, если не оговорено регламентом проведения конкретного соревнования, определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды, по таблице очков ИААФ в редакции 2017г.

4.4 В случаях если в спортивной классификации отсутствуют нормы и требования присвоения спортивных званий и разрядов для видов в помещении, то для определения установленного норматива в присвоении очков применяется утвержденная спортивная классификация для соответствующих видов на стадионе (2000 с/п, 1000м, 2000м, спортивная ходьба).

4.5 В случаях если в спортивной классификации отсутствуют нормы и требования присвоения спортивных званий и разрядов для видов программы на стадионе, то для определения установленного норматива в присвоении очков применяется утвержденная спортивная классификация для соответствующих видов в помещении (бег 60 м.).

4.6 В соревнованиях для младших юношей и девушек U16 (2004 – 2005 гг.р) для начисления очков в беге на 300м с/б применяется таблица очков разработанная ФЛА РК.

4.7 В соревнованиях по многоборьям в зачет командного первенства очки начисляются с коэффициентом 2.

4.8 В зачет командного первенства принимаются 30 лучших результатов, включая все эстафеты (кроме эстафет mix 4x200м и 4x400м), но не ниже установленного норматива:

- **Взрослые** – до первого спортивного разряда включительно, (все виды метаний до второго спортивного разряда включительно);
- **U23 Молодежь** – до первого спортивного разряда включительно, (все виды метаний до второго спортивного разряда включительно);
- **U20 Юниоры** - до второго спортивного разряда включительно, (все виды метаний до третьего спортивного разряда включительно);

- **U18 Юноши старшего возраста** - до третьего спортивного разряда включительно, (все виды метаний до первого юношеского разряда включительно);
- **U16 Юноши младшего возраста** - до первого юношеского разряда включительно, (все виды метаний до второго юношеского разряда включительно);

4.9 На соревнованиях в беге на 60м, 100м, 60 с/б, 100 с/б, 110 с/б если условия спортивного сооружения (дорожки, инвентарь) не позволяют провести финальный забег с участием всех 8 спортсменов, то соревнования проводятся в 3 круга (забеги, п/финал, финал), количество участников финального забега определяется наличием дорожек и инвентаря спортивного сооружения.

4.10 На соревнованиях в беге на 200м, 300м, 400м финальный забег может делиться на финалы «А» и «Б», если условия спортивного сооружения (дорожки, инвентарь) не позволяют провести финальный забег с участием всех 8 спортсменов (6 спортсменов для соревнований в помещении). В случае, когда участники финала «А» не заканчивают дистанцию, спортсмены, показавшие лучшие результаты в финале «Б», занимают места за участниками, закончившими дистанцию в финале «А». Спортсмены, не закончившие дистанцию, получают последние места в финальной части соревнований.

4.11 В случае равенства суммы очков, преимущество получает команда, участники которой заняли больше первых, вторых и т.д. личных мест.

4.12 По итогам всех Чемпионатов Республики Казахстан (зима, лето) подводится комплексный командный зачет по очкам и медалям, с целью выявления лучшего региона по участию в Чемпионатах Республики Казахстан.

5. Допинговый контроль на соревнованиях

На всех Республиканских и Международных соревнованиях в 2019 г. проводимых на территории Республики Казахстан, РКП «Национальный Антидопинговый центр» будет проводить соревновательный допинг контроль.

6. Условия приёма команд и участников

6.1 Сроки проведения Республиканских и международных соревнований в Календарном плане на 2019 год указаны без дня приезда.

6.2 Расходы по организации и проведению соревнований, аренде спортсооружений, авто хронометража, компьютерному обеспечению, приобретению стартовых патронов, канцтоваров, оплате работы судейской коллегии (зарплата) несет Комитет по спорту и НОК.

6.3 Расходы по командированию участников соревнований, тренеров и дополнительных судей (проезд, суточные в пути, сохранение заработной платы, суточные и размещение в дни соревнований) несут организации, направляющие команды на соревнования.

6.4 Расходы на проведение международных соревнований, проводимых на территории РК, оговариваются в конкретном положении о соревновании.

7. Заявки

7.1 Предварительные заявки на участие в Республиканских и международных соревнованиях, проводимых на территории Республики Казахстан, подаются в установленной электронной форме заполненные на латинице (ФИ спортсмена, тренера) на сайте ФЛА РК: www.kazathletics.kz в разделе: «Заявки на соревнования», не позднее 3-х дней до начала соревнований.

7.2 Доступ к регистрации спортсменов закрывается в день прохождения мандатной комиссии в 12:00 по местному времени.

7.3 В мандатную комиссию представляются заявки с допуском врача каждого из заявленных спортсменов, отпечатанные на компьютере, отдельно на мужчин и женщин,

оформленные в соответствии с Правилами соревнований, а также специальные медицинские карты на участников соревнований по спортивной ходьбе и марафонскому бегу.

7.4 В командных соревнованиях:

- **За команду региона** на каждый вид программы может быть заявлено не более 3 человек. Каждый участник может быть заявлен за команду региона в 2 индивидуальных видах и 2 эстафетах.
- **В зачет командного первенства принимаются 30 лучших результатов, включая все эстафеты (кроме эстафет mix), но не ниже установленного норматива на данный Чемпионат.**

7.5 В личном первенстве количество спортсменов неограниченно, если заявленные результаты соответствуют условиям выполнения нормативов по допуску к соревнованиям.

7.6 Спортсмен, заявленный в 2-х или более видах, но не явившийся, без уважительной причины на первый вид, к следующим видам не допускается. Результаты спортсмена, показанные в первом виде программы, но не явившегося, без уважительной причины на следующий вид аннулируются.

7.7 Паспорт, удостоверение личности или свидетельство о рождении участника предъявляются в мандатную комиссию по первому требованию.

8. Награждение

8.1 Команды, победительницы Чемпионатов РК, занявшие 1 – 3 места награждаются дипломами соответствующих степеней. На всех Чемпионатах РК лучший ЦПОР и спорт интернат награждаются грамотой соответствующих степеней. Спортсмены, занявшие 1-3 места на чемпионатах Республики Казахстан во всех возрастных категориях, награждаются золотыми, серебряными и бронзовыми медалями, а также дипломами соответствующих степеней.

8.2 В случае, когда Чемпионаты среди разных возрастных групп проводятся одновременно, звания чемпиона и призеров Республики Казахстан присваиваются по каждой возрастной группе отдельно.

8.3 Спортсмены, не явившиеся на награждения по неуважительной причине, лишаются медалей и считаются дисквалифицированными, очки в командное первенство не начисляются.

9. Порядок прибытия и участия в соревнованиях

9.1 После подачи предварительной заявки на участие в соревнованиях, сроки приезда команды планируются самостоятельно, без дополнительного вызова.

9.2 Окончательные заявки от команд областей, городов Алматы, Астаны и Шымкента утверждаются территориальными органами Управления физической культурой и спортом, и филиалами ФЛА РК, областными федерациями легкой атлетики, представляются в комиссию по допуску.

9.3 В соревнованиях юниоров, юношей и девушек по барьерному бегу, метаниям и в многоборье используются дистанции, оборудование и снаряды, предусмотренные правилами проведения соревнований.

9.4 В случае, если в каком-то виде прыжков или метаний заявлено более 16 спортсменов, то в данном виде проводятся квалификационные соревнования.

9.5 Условия выхода спортсменов в следующий круг соревнований, порядок подъема высот в прыжках и квалификационные нормативы оговариваются специальным техническим регламентом.

**Республиканских и международных соревнований на 2019 год
(отдельные соревнования)**

Кубок Республики Казахстан в помещении

г. Усть-Каменногоorsk	12-13 января	День приезда 11 января
Главный судья	Хижняков И.С.	НСВК Семей
Главный секретарь	Устьянцева О.В.	1 Усть-Каменогорск
Инспектор соревнований	Кругликов А.Н	НСВК Усть-Каменогорск

Соревнования личные, проводятся по правилам IAAF. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60м с/б.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Спортивная ходьба – 5000м по дорожке.

Толкание ядра.

Всего: 13 индивидуальных видов.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60м с/б.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Спортивная ходьба – 5000м по дорожке.

Толкание ядра.

Всего: 13 индивидуальных видов.

Эстафетный бег – mix 4x200м, mix 4x400м.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
60м	з;ф.	з;ф.		
200м			з;ф.	з;ф.
400м	з;ф.	з;ф.		
800м			Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.		
3000м			Ф.	Ф.
60с/б			з;ф.	з;ф.
с/х 5000м	Ф.		Ф.	
Высота	Ф.	Ф.		
Шест	Ф.			Ф.
Длина			Ф.	Ф.
Тройной	Ф.	Ф.		
Ядро	Ф.			Ф.
4x200м mix		Ф.		
4x400м mix				Ф.

**Международные соревнования
На призы Олимпийской чемпионки Ольги Рыпаковой**

г. Усть-Каменогорск

19 января

День приезда 18 января

Главный судья

Кругликов А.Н.

НСВК

Усть-Каменогорск

Главный секретарь

Бучацкая Т.И.

НСВК

Усть-Каменогорск

Инспектор соревнований

Хижняков И.С.

НСВК

Семей

Соревнования проводятся согласно Положению разработанного Организационным Комитетом соревнований.

Чемпионат Республики Казахстан в помещении

г. Усть-Каменогорск

22-24 января

День приезда 21 января

Главный судья

Кругликов А.Н.

НСВК

Усть-Каменогорск

Главный секретарь

Ладина Л.М.

НСВК

Шымкент

Инспектор соревнований

Шарафутдинов И.С.

НС

Шымкент

Соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60с/б, 2000м с/пр., эст. 4 x 200м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – толкание ядра.

Спортивная ходьба – 5000м по дорожке.

Многоборье – 7-борье.

Всего у мужчин 15 индивидуальных видов и две эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60с/б, 2000м с/пр., эст. 4 x 200м, эст. 4x400м

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – толкание ядра.

Спортивная ходьба – 5000м по дорожке.

Многоборья – 5-борье.

Всего у женщин 15 индивидуальных видов и две эстафеты.

Эстафета mix - 4 x 400м.

Итого в ЧРК в помещении разыгрывается 30 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований		3 день соревнований	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
60м	з;ф.	з;ф.				
200м			з;ф.	з;ф.		
400м	з;ф.	з;ф.				
800м			з.	з.	ф.	ф.
1500м	ф.	ф.				
3000м					ф.	ф.
60с/б			з;ф.	з;ф.		

2000м с/пр.			Ф.	Ф.		
с/х 5000м					Ф.	Ф.
Высота			Ф.			Ф.
Шест	Ф.			Ф.		
Длина			Ф.	Ф.		
Тройной	Ф.	Ф.				
Ядро		Ф.	Ф.			
5-борье				+		
7-борье	+		+			
4 x 200м	Ф.	Ф.				
4 x 400м					Ф.	Ф.
4 x 400м mix				Ф.		

Чемпионат Республики Казахстан в помещении среди молодежи U23
Чемпионат Республики Казахстан в помещении
среди старших юношей U18 (2002-2003 гг.р.)

г. Усть-Каменогорск

8-10 февраля

День приезда 7 февраля

U23	Главный судья	Кругликов А.Н.	НСВК	Усть-Каменогорск
U18		Кукин П.И.	I	Усть-Каменогорск
U23	Главный секретарь	Ладина Л.М.	НСВК	Шымкент
U18		Устьянцева О.В.	I	Усть-Каменогорск
U23	Инспектор соревнований	Хижняков И.С.	НСВК	Семей
U18				

Чемпионат РК в помещении среди молодежи U23 - соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60с/б, 2000м с/пр., эст. 4x200м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – толкание ядра.

Спортивная ходьба – 5000м.

Многоборье – 7-борье.

Всего у мужчин 15 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60с/б, 2000м с/пр. эст. 4x200м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – толкание ядра.

Спортивная ходьба – 5000м.

Многоборье – 5-борье.

Всего у женщин 15 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Эстафета mix - 4 x 400м.

Итого в ЧРК в помещении среди молодежи разыгрывается 30 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Чемпионат РК в помещении среди старших юношей U18 (2002-2003 гг.р.) - соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

ЮНОШИ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000 м, 60с/б (0.914–9.14), 2000м с/пр., эст. 4x200м, эст. 4 x 400м.

Спортивная ходьба – 3000м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

метания – толкание ядра (5.0).

многоборье – 7-борье.

Всего у юношей 15 индивидуальных видов и две эстафеты.

ДЕВУШКИ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000 м, 60с/б (0.76 – 8.90), 2000м с/пр., эст. 4x200м, эст. 4 x 400м.

Спортивная ходьба – 3000м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – толкание ядра (3.0).

Многоборье – 5-борье.

Всего у девушек 15 индивидуальных видов и две эстафеты.

Эстафета mix – 4 x 200м (в личном первенстве).

Итого на ЧРК среди юношей ст. возраста в помещении разыгрывается 30 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований				2 день соревнований				3 день соревнований			
	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.
60м	з;ф.	з;ф.	з;ф.	з;ф.								
200м					з;ф.	з;ф.	з;ф.	з;ф.				
400м	з;ф.	з;ф.	з;ф.	з;ф.								
800м					З.	З.	З.	З.	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
3000м									Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
60с/б					з;ф.	з;ф.	з;ф.	з;ф.				
2000м с/пр.					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
с/х 3000м											Ф.	Ф.
с/х 5000м											Ф.	Ф.
Высота	Ф.		Ф.			Ф.		Ф.				
Шест		Ф.		Ф.	Ф.		Ф.					
Длина	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
Тройной					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Ядро	Ф.		Ф.			Ф.		Ф.				
5-борье						+		+				
7-борье	+		+		+		+					
4 x 200м	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
4 x 400м									Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
4 x 200м mix								Ф.				
4 x 400м mix					Ф.							

Чемпионат Республики Казахстан в помещении среди юниоров U20 (2000-2001 гг. р)

г. Усть-Каменогорск

15-16 февраля

День приезда 14 февраля

Главный судья

Кругликов А.Н.

НСВК

Усть-Каменогорск

Главный секретарь

Устьянцева О.В.

I

Усть-Каменогорск

Инспектор соревнований

Хижняков И.С.

НСВК

Семей

Соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60с/б (1.0), 2000м с/пр., эст. 4 x 200м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – толкание ядра.

Спортивна ходьба – 5000м.

Многоборья – 7-борье.

Всего у мужчин 15 индивидуальных видов и две эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60с/б, 2000м с/пр., эст. 4 x 200м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – толкание ядра.

Спортивна ходьба – 5000м.

Многоборья – 5-борье.

Всего у женщин 15 индивидуальных видов и две эстафеты.

Итого в ЧРК в помещении среди юниоров разыгрывается 30 индивидуальных видов и 4 эстафеты.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
60м	з; ф.	з; ф.		
200м			з; ф.	з; ф.
400м	з; ф.	з; ф.		
800м			Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.		
3000м			Ф.	Ф.
60с/б			з; ф.	з; ф.
2000м с/пр.	Ф.	Ф.		
с/х 5000м	Ф.		Ф.	
Высота	Ф.	Ф.		
Шест	Ф.			Ф.
Длина	Ф.	Ф.		
Тройной			Ф.	Ф.
Ядро	Ф.			Ф.
5-борье			+	
7-борье	+		+	
4 x 200м	Ф.	Ф.		
4 x 400м			Ф.	Ф.

Чемпионат Республики Казахстан в помещении

среди младших юношей U16 (2004-2005 гг. р.)

г. Караганда

22-23 февраля

День приезда 21 февраля

Главный судья	Сенькин А.М.	НС	Караганда
Главный секретарь	Маштакова И.Г.	НСВК	Караганда
Инспектор соревнований	Маштаков Ю.И.	НСВК	Караганда

Соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

ЮНОШИ:

Бег – 60м, 300м, 600м, 1000м, 2000м, 60с/б (0.914–8.90), 2000с/пр. (0,914), эст. 4x200м.

Спортивная ходьба – 5000м.

Прыжки – высота, шест, длина.

Метания – толкание ядра (4.0).

Многоборье – 7-борье

Всего у юношей 13 индивидуальных видов и одна эстафета.

ДЕВУШКИ:

Бег – 60м, 300м, 600м, 1000м, 2000м, 60с/б (0.76–8.25), 2000с/пр., эст. 4x200м.

Спортивная ходьба – 3000м.

Прыжки – высота, шест, длина.

Метания – толкание ядра (3.0).

Многоборье – 5-борье.

Всего у девушек 13 индивидуальных видов и одна эстафета.

Итого на ЧРК в помещении среди юношей младшего возраста разыгрывается 26 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований	
	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.
60м	з; ф.	з; ф.		
300м			з; ф.	з; ф.
600м	Ф.	Ф.		
1000м			Ф.	Ф.
2000м	Ф.	Ф.		
60с/б			з; ф.	з; ф.
2000с/пр.			Ф.	Ф.
с/х3000м		Ф.		
с/х5000м	Ф.			
Высота	Ф.			Ф.
Шест	Ф.			Ф.
Длина			Ф.	Ф.
Ядро	Ф.			Ф.
5-борье			+	
7-борье	+		+	
эстафета			Ф.	Ф.

г. Тараз

4 марта

День приезда 3 марта

Главный судья	Шарафутдинов И.С.	НСВК	Шымкент
Главный секретарь	Ладина Л.М.	НСВК	Шымкент
Инспектор соревнований	Новицкий И.С	НСВК	Алматы

Соревнования личные. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Мужчины		Женщины	
Возрастные группы	Дистанция	Возрастные группы	Дистанция
Взрослые	12 км.	Взрослые	8 км.
Юниоры 2000-2001	8 км	Юниорки 2000-2001	6 км
Юноши 2002-2003	4 км	Девушки 2002-2003	2 км
Юноши 2004-2005	2 км	Девушки 2004-2005	2 км

**Зимний Чемпионат Республики Казахстан
по метаниям, спортивной ходьбе и бегу на длинные дистанции по шоссе**

г. Алматы

29-30 марта

День приезда 28 марта

Главный судья	Новицкий И.Д.	НСВК	Алматы
Главный секретарь	Лукашева С.В.	I	Алматы
Инспектор соревнований	Лосев С.А.	НСВК	Алматы

Соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Взрослые:

Метания: диск, копьё, молот.
Спортивная ходьба 20км по шоссе.
Полумарафон.

Юниоры 2000-2001 г.р.

Метания: диск (1.750кг), копьё, молот (6.0кг).
Спортивная ходьба 10км по шоссе.
Бег 15км по шоссе.

Старшие юноши 2002- 2003 г.р.

Метания: диск(1.5кг), копьё(700гр), молот(5.0кг).
Спортивная ходьба 10км по шоссе.
Бег 5км по шоссе.

Младшие юноши 2004 – 2005 г.р.

Метания: диск (1.0), копьё (600гр), молот (4.0кг).
Спортивная ходьба 5км по шоссе.
Бег 3км по шоссе.

ЖЕНЩИНЫ:

Взрослые:

Метания: диск, копьё, молот.
Спортивная ходьба 20км по шоссе.
Полумарафон.

Юниорки 2000-2001 г.р.

Метания: диск, копьё, молот.
Спортивная ходьба 10км по шоссе.
Бег 15км по шоссе.

Старшие девушки 2002-2003 г.р.

Метания: диск, копьё (500гр), молот (3.0кг).
Спортивная ходьба 5км по шоссе.
Бег 5км по шоссе.

Младшие девушки 2004 – 2005 г.р.

Метания: диск, копьё (500гр), молот (3.0кг).
Спортивная ходьба 3км по шоссе
Бег 3 км по шоссе

Командное первенство определяется для всех возрастных групп вместе, согласно общему регламент.

Весенний Чемпионат Республики Казахстан

Чемпионат Республики Казахстан среди юниоров U20 (2000 – 2001 гг. р.)

	г. Алматы	15-17 мая	День приезда 14 мая	
ВЧ РК U20	Главный судья	Лосев С.А.	НСВК	Алматы
ВЧ РК U20		Лошкарев М.В.	НСВК	Алматы
ВЧ РК U20	Главный секретарь	Ладина Л.М.	НСВК	Шымкент
ВЧ РК U20		Лукашева С.В.	I	Алматы
ВЧ РК U20	Инспектор соревнований	Новицкий И.Д.	НСВК	Алматы

Весенний Чемпионат Республики Казахстан - соревнования личные. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 110с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4x100м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Всего: 18 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 100с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4x100м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Всего: 18 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Эстафета mix – 4 x 400м.

Итого: 36 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Чемпионат РК среди юниоров U20 (2000 – 2001 гг. р.) – соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

ЮНОШИ:

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 5000м; 10000м.; 110с/б (1.0-9.14); 400с/б; 3000с/пр.; эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание – диск (1.75); молот (6.0); копье; толкание ядра (6.0).

Многоборье – 10-борье (ядро (6.0), 110с/б (1.0м-9.14), диск (1.75)).

Спортивная ходьба по дорожке стадиона – 10000м.

Всего 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ДЕВУШКИ:

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 3000м; 5000м, 100с/б; 400с/б; 3000с/пр.; эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание – диск; молот; копье; толкание ядра.

Многоборье – 7-борье.

Спортивная ходьба по дорожке стадиона – 10000м.

Всего 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Эстафета mix – 4 x 400м.

Итого разыгрывается 40 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований				2 день соревнований				3 день соревнований			
	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.
100м	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.								
200м					З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.				
400м	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.								
800м					З.	З.	З.	З.	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
3000м												Ф.
5000м				Ф.					Ф.	Ф.	Ф.	
10000м	Ф.	Ф.	Ф.									
100с/б;110с/б					З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.				
400с/б					З.	З.	З.	З.	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
3000м с/пр.					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
с/х 10000м							Ф.	Ф.				
Высота		Ф.		Ф.	Ф.		Ф.					
Шест	Ф.		Ф.			Ф.		Ф.				
Длина	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
Тройной					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Диск					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Молот	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
Ядро	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
Копье					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
7-борье						+		+		+		+
10-борье	+		+		+		+					
4 x 100м	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
4 x 400м									Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
4 x 400м mix					Ф.		Ф.					

5-я Спартакиада Республики Казахстан

г. Алматы

22-24 мая

День приезда 21 мая

Главный судья

Лосев С.А.

НСВК

Алматы

Главный секретарь

Маштакова И.В.

НСВК

Караганда

Инспектор соревнований

Новицкий И.Д.

НСВК

Алматы

Спартакиада – соревнования личные с командным зачетом. Соревнования проводятся по правилам IAAF. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год и общему Регламенту проведения 5-й Спартакиады Республики Казахстан. Состав команды 30 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья. Соотношение мужчин и женщин в команде произвольное.

К участию в финальных соревнованиях 5-й летней Спартакиады Республики Казахстан по легкой атлетике допускаются спортсмены 2003 г.р. и старше. При этом спортсмены 2002-2003 г.р. допускаются ко всем видам программы за исключением: всех видов метаний, тройного прыжка, многоборий, барьерного бега и бега на 10000м, спортивной ходьбы на 20000м.

От каждой команды, на каждый вид программы может быть заявлено не более трех спортсменов. Каждый спортсмен может выступить за команду в 2-х видах программы и одной эстафете или в одном виде и двух эстафетах. Зачет командного первенства определяется по наибольшему количеству выигранных золотых медалей.

При равенстве золотых медалей по наибольшему количеству серебряных медалей. При равенстве серебряных медалей по наибольшему количеству выигранных бронзовых медалей. При равенстве и бронзовых медалей по наибольшему количеству занятых мест - четвертых, затем пятых и т.д.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 110с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4x100м, эст. 4x400м.

Многоборье – 10-борье.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Спортивная ходьба – 20000м по дорожке стадиона.

Всего: 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 110с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4x100м, эст. 4x400м.

Многоборье – 7-борье.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Спортивная ходьба – 20000м по дорожке стадиона.

Всего: 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Эстафета 4 x 400м mix.

Итого: 40 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Командное первенство определяется на основании общего регламента 5-й Спартакиады Республики Казахстан.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований		3 день соревнований	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
100м	З.Ф.	З.Ф.				
200м			З.Ф.	З.Ф.		
400м	З.Ф.	З.Ф.				
800м			З.	З.	Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.				
5000м					Ф.	Ф.
10000м	Ф.	Ф.				
100с/б/110с/б			З.Ф.	З.Ф.		
400с/б			З.	З.	Ф.	Ф.
3000м с/пр.			Ф.	Ф.		
с/х 20000м	Ф.	Ф.				
Высота	Ф.			Ф.		
Шест		Ф.	Ф.			
Длина			Ф.	Ф.		
Тройной	Ф.	Ф.				
Ядро	Ф.	Ф.				

Диск			Ф.	Ф.		
Молот	Ф.	Ф.				
Копье			Ф.	Ф.		
7-борье				+		+
10-борье	+		+			
4 x 100м	Ф.	Ф.				
4 x 400м			Ф.	Ф.		
4 x 400м mix						Ф.

**Международные соревнования
команд стран Центральной Азии среди юниоров U 20 (2000 – 2001 гг.р.)**

г. Алматы

29 – 30 мая

День приезда 28 мая

Главный судья	Лошкарев М.В.	НСВК	Алматы
Главный секретарь	Лукашева С.В.	I	Алматы
Инспектор соревнований	Новицкий И.Д.	НСВК	Алматы

Международные соревнования команд стран Центральной Азии среди юниоров U 20 (2000 – 2001 гг.р.) – соревнования командные с личным зачетом. В соревнованиях принимают участие команды Казахстана, Узбекистана, Киргизии, Таджикистана, Туркмении, Ирана, Афганистана.

Состав команды: 30 человек в произвольном соотношении. Количество тренерского состава на усмотрение команд.

Все расходы за счет командующих организаций.

Расходы по приглашению, питанию и размещению команд Ирана, Афганистана за счет Федерации лёгкой атлетики Казахстана.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
100м	3.Ф.	3.Ф.		
200м			3.Ф.	3.Ф.
400м	3.Ф.	3.Ф.		
800м			Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.		
3000м				Ф.
5000м			Ф.	
100с/б;110с/б			3.Ф.	3.Ф.
400с/б			Ф.	Ф.
3000с/пр.			Ф.	Ф.
С/х 10000м	Ф.	Ф.		
Шест	Ф.	Ф.		
Высота	Ф.	Ф.		
Длина	Ф.	Ф.		
Тройной			Ф.	Ф.
Ядро	Ф.	Ф.		
Молот	Ф.	Ф.		
Диск			Ф.	Ф.
Копье			Ф.	Ф.
4 x 100м	Ф.	Ф.		
4 x 400м			Ф.	Ф.

На каждый вид программы команда имеет право заявить не более двух спортсменов, остальные спортсмены, заявленные на вид, выступают вне конкурса. Командное первенство определяется по сумме всех зачетов среди юниоров и юношей.

Начисление индивидуальных очков в зачет командного первенства: 1 место – 20 очков; 2 место – 15 очков; 3 место – 10 очков; 4 место – 5 очков; 5 место – 4 очка; 6 место – 3 очка; 7 место – 2 очка; 8 место – 1 очко. Очки за эстафетный бег начисляются с коэффициентом – 2,0.

**Чемпионат Республики Казахстан
по легкоатлетическому четырехборью среди мальчиков и девочек U 14 (2006-2007 гг.р.)**

г. Караганда	4 – 5 июня	День приезда 3 июня	
Главный судья	Тиховский А.Г.	НСВК	Караганда
Главный секретарь	Сенькин А.М.	НС	Караганда
Инспектор соревнований	Маштаков Ю.И.	НСВК	Караганда

Соревнования личные с командным зачетом. Состав команд формируется из числа 6 юношей + 6 девушек. В зачет командного первенства идет сумма многоборья 5 лучших результатов юношей, 5 лучших результатов девушек и две эстафеты.

Программа соревнований:

МАЛЬЧИКИ: бег 60м; прыжок в длину с разбега или прыжок в высоту; метание мяча; бег 800м; эстафета 4 x 100м.

ДЕВОЧКИ: бег 60м; прыжок в длину с разбега или прыжок в высоту; метание мяча; бег 500м; эстафета 4 x 100м.

При равенстве очков, преимущество получает команда, у которой больше сумма очков в многоборье 6-х участников мальчики и девочки вместе.

Очки в индивидуальных видах начисляются по таблице очков «школьного четырехборья».

**Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи U 23
Чемпионат Республики Казахстан среди младших юношей U16 (2004 – 2005 гг.р.)**

г. Караганда	10-12 июня	День приезда 9 июня		
U 23	Главный судья	Маштаков Ю.И.	НСВК	Караганда
U16		Агеев А.В.	НС	Караганда
U 23	Главный секретарь	Маштакова И.Г.	НСВК	Караганда
U16		Сенькин А.М.	НС	Караганда
U 23	Инспектор	Абулев Д.Р.	НСВК	Караганда
U16	соревнований			

Чемпионат РК среди молодежи U23 - соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований Чемпионата РК среди молодежи U-23

МУЖЧИНЫ:

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 5000м; 10000м; 110с/б; 400с/б; 3000с/пр.;

эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание – диск; молот; копьё; толкание ядра.

Многоборье – 10-борье.

Спортивная ходьба – 20000м по дорожке стадиона.

Всего 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 5000м; 10000м; 110с/б; 400с/б; 3000с/пр.; эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание – диск; молот; копьё; толкание ядра.

Многоборье – 7-борье.

Спортивная ходьба – 20000м по дорожке стадиона.

Всего 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Эстафета mix - 4 x 400м.

Итого разыгрывается 40 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Чемпионат РК среди младших юношей U16 (2004 – 2005 гг.р.) - соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

ЮНОШИ:

Бег – 100м; 300м; 600м; 1000м; 2000м; 110с/б (0,914-8,90); 300с/б (0,84); 2000с/пр. (0,91); эстафета 4x100м.

Прыжки – высота; шест; длина.

Метание – диск (1.0); копьё (600); толкание ядра (4.0); молот (4.0).

Многоборье – 8-борье: (ядро (4.0), 110с/б (0,914м-8.90), копьё (600г)).

Спортивная ходьба – 5000м по дорожке стадиона.

Всего 17 индивидуальных видов и 1 эстафета.

ДЕВУШКИ:

Бег – 100м; 300м; 600м; 1000м; 2000м; 110с/б (0,914-8,90); 300с/б (0,84); 2000с/пр. (0,91); эстафета 4x100м.

Прыжки – высота; шест; длина.

Метание – диск (1.0); копьё (500); толкание ядра (3.0); молот (3.0).

Многоборье – 7-борье: (ядро (3.0), 100с/б (0,76м-8.25), копьё (500г)).

Спортивная ходьба – 3000м по дорожке стадиона.

Всего 17 индивидуальных видов и 1 эстафета.

Эстафета 4 x 200м mix.

Итого разыгрывается 34 индивидуальных видов и 3 эстафеты.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований				2 день соревнований				3 день соревнований			
	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.
100м	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.								
200м					З.Ф.	З.Ф.						
300м							З.Ф.	З.Ф.				

400м	3.Ф.	3.Ф.											
600м			Ф.	Ф.									
800м					Ф.	Ф.							
1000м													
1500м	Ф.	Ф.									Ф.	Ф.	
2000м			Ф.	Ф.									
5000м													
10000м	Ф.	Ф.								Ф.	Ф.		
100с/б/110с/б					3.Ф.	3.Ф.	3.Ф.	3.Ф.					
300с/б													
400с/б										Ф.	Ф.		Ф. Ф.
2000с/пр.							Ф.	Ф.					
3000с/пр.					Ф.	Ф.							
с/х3000м													
с/х 5000м													Ф.
с/х 20000м												Ф.	Ф.
Высота		Ф.		Ф.	Ф.		Ф.					Ф.	Ф.
Шест	Ф.		Ф.				Ф.	Ф.					
Длина					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.					
Тройной	Ф.	Ф.											
Ядро	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.									
Диск					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.					
Молот	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.									
Копье					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.					
7-борье													
8-борье			+				+	+		+			+
10-борье	+				+								
4 x 100м	Ф.	Ф.											
4 x 400м											Ф.	Ф.	
4 x 200м mix								Ф.					
4 x 400м mix						Ф.							

Кубок Республики Казахстан
Чемпионат Республики Казахстан среди старших юношей U18 (2002-2003 гг.р.)

г. Алматы

29 – 30 июня

День приезда 28 июня

Кубок U18	Главный судья	Лошкарев М.В.	НСВК	Алматы
Кубок U18	Главный секретарь	Лосев С.А.	НС	Алматы
Кубок U18	Инспектор	Лукашева С.В.	НСВК	Алматы
Кубок U18	соребнований	Ладина Л.М.	НС	Шымкент
		Новицкий И.Д.	НСВК	Алматы

Кубок РК - соревнования личные. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 110с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4x100м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Всего: 18 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 100с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4x100м, эст. 4x400м.

Прыжки – высота, шест, длина, тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Всего: 18 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Итого: 36 индивидуальных видов и 4 эстафеты.

Чемпионат РК среди старших юношей U18 (2002-2003 гг.р.) - соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:**ЮНОШИ:**

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 3000м; 110с/б (0.914-9.14); 400с/б; 2000с/пр.; эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание – диск (1.5); молот (5.0); копье (700); толкание ядра (5.0).

Многоборье – 10-борье, (ядро (5.0), 110с/б (0.914м-9.14), диск (1.5)).

Спортивная ходьба по дорожке стадиона – 10000м.

Всего 19 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ДЕВУШКИ:

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 3000м; 100с/б (0.76 – 8.50); 400с/б; 2000с/пр. эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание – диск; молот (3.0); копье (500); толкание ядра (3.0).

Многоборье – 7-борье.

Спортивная ходьба по дорожке стадиона – 5000м.

Всего 19 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Итого разыгрывается 38 индивидуальных видов и 4 эстафеты.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований				2 день соревнований			
	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.	Муж.	Жен.	Юн.	Дев.
100м	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.				
200м					З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.
400м	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.				
800м					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
3000м							Ф.	Ф.
5000м					Ф.	Ф.		
10000м	Ф.	Ф.						
100с/б;110с/б					З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.
400с/б					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
2000м с/пр.			Ф.	Ф.				
3000м с/пр.	Ф.	Ф.						
с/х5000м				Ф.				
с/х 10000м			Ф.					
Высота	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Шест	Ф.		Ф.			Ф.		Ф.
Длина	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Тройной					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
Диск					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.

Молот	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Ядро	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Копье					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.
7-борье		+		+		+		+
10-борье	+		+		+		+	
4 x 100м	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
4 x 400м					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «XXVIII МЕМОРИАЛ Г. КОСАНОВА»

г. Алматы

6 – 7 июля

День приезда 5 июля

Главный судья	Лосев С.А.	НСВК	Алматы
Главный секретарь	Ладина Л.М.	НСВК	Шымкент
Инспектор соревнований	Кондрат А.М.	НСВК	Алматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие спортсмены стран Центральной Азии, СНГ и дальнего зарубежья.

Составы команд стран Центральной Азии:

Узбекистан	45 чел., в том числе: 39 спортсменов; 6 тренеров.
Кыргызстан	35 чел., в том числе: 30 спортсменов; 5 тренеров.
Туркмения	10 чел., в том числе: 8 спортсменов; 2 тренеров.
Таджикистан	6 чел., в том числе: 4 спортсменов; 2 тренеров.
Казахстан	30 чел., в том числе: 26 спортсменов; 4 тренеров.

Состав команды стран СНГ:

Приглашается: 24 участника, в том числе 18 спортсменов и 6 тренеров.

Состав команд дальнего зарубежья:

Приглашаются: 25 участников, в том числе 20 спортсменов и 5 тренеров.

Итого: 175 чел., 145 спортсменов; 30 тренеров и официальных лиц.

Участники команды Казахстана, допущенные Федерацией легкой атлетики, и не вошедшие в число 30 человек, обеспечиваются проездом, питанием и размещением за счет командирующей организации.

Проживание и питание 175 участников стран Центральной Азии, СНГ и дальнего зарубежья обеспечивает Комитет РК по делам спорта и физической культуры.

В случае недоезда участников соревнований в составах отдельных команд, указанных положением, разрешается замена из числа прибывших участников, но не более общего количества, указанного в положении.

Остальные спортсмены и официальные лица, приглашенные из стран дальнего зарубежья, обеспечиваются питанием и размещением за счет средств Федерации легкой атлетики Казахстана и НОК Казахстана.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 110с/б, 400с/б

Эстафетный бег: 4x100м, 4x400м.

Прыжки: высота, шест, длина, тройной.

Метания: диск, молот, копье, толкание ядра.

Всего 16 индивидуальных видов и 2-е эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:**Бег:** 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 100с/б, 400с/б.**Эстафетный бег:** 4x100м, 4x400м.**Прыжки:** высота, шест, длина, тройной.**Метания:** диск, молот, копье, толкание ядра.

Всего 16 индивидуальных видов и 2-е эстафеты.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
100м	3.Ф.	3.Ф.		
200м			3.Ф.	3.Ф.
400м	3.Ф.	3.Ф.		
800м			Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.		
5000м			Ф.	Ф.
100с/б;110с/б			3.Ф.	3.Ф.
400с/б	Ф.	Ф.		
Высота	Ф.	Ф.		
Шест	Ф.	Ф.		
Длина			Ф.	Ф.
Тройной	Ф.	Ф.		
Диск	Ф.	Ф.		
Молот	Ф.	Ф.		
Ядро	Ф.	Ф.		
4 x 100м	Ф.	Ф.		
4 x 400м			Ф.	Ф.

Чемпионат Республики Казахстан по легкоатлетическим двоеборьям среди старших юношей U 18 (2002 – 2003 г.р.) и младших юношей U16 (2004 – 2005 г.р.)

г. Караганда

13-14 июля

День приезда 12 июня

U 18	Главный судья	Маштаков Ю.И.	НСВК	Караганда
U 16		Агеев А.В.	НС	Караганда
U 18	Главный секретарь	Маштакова И.Г.	НСВК	Караганда
U 16		Сенькин А.М.	НС	Караганда
U 18	Инспектор	Абулев Д.Р.	НСВК	Караганда
U 16	соревнований			

Чемпионат РК по легкоатлетическим двоеборьям среди старших юношей U 18 (2002 – 2003 г.р.) и младших юношей U16 (2004 – 2005 г.р.)- соревнования личные. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Каждый участник может быть заявлен только в одном двоеборье.

Очки за каждый вид программы двоеборья начисляются согласно таблицы очков IAAF от 2014 года.

Программа соревнований:

<p>СТАРШИЕ ЮНОШИ:</p> <p>Двоеборье 1 – бег 100м + бег 300м Двоеборье 2 – бег 600м + бег 300м Двоеборье 3 – бег 600м + бег 1000м Двоеборье 4 – бег 3000м + бег 1000м Двоеборье 5 – бег 100м + бег 110 с/б Двоеборье 6 – бег 300 с/б + бег 300м Двоеборье 7 – бег 100м + прыжок в высоту Двоеборье 8 – бег 100м + прыжок с шестом Двоеборье 9 – бег 100м + прыжок в длину Двоеборье 10 – бег 100м + тройной прыжок Двоеборье 11 – прыжок в длину + тройной прыжок Двоеборье 12 – бег 60м + толкание ядра Двоеборье 13 – бег 60м + метание диска Двоеборье 14 – бег 60м + метание молота Двоеборье 15 – бег 60м + метание копья Двоеборье 16 – бег 3000м + спортивная ходьба по дорожке стадиона 3000м Всего у старших юношей разыгрывается 16 двоеборий.</p>	<p>СТАРШИЕ ДЕВУШКИ:</p> <p>Двоеборье 1 – бег 100м + бег 300м Двоеборье 2 – бег 600м + бег 300м Двоеборье 3 – бег 600м + бег 1000м Двоеборье 4 – бег 3000м + бег 1000м Двоеборье 5 – бег 100м + бег 110 с/б Двоеборье 6 – бег 300 с/б + бег 300м Двоеборье 7 – бег 100м + прыжок в высоту Двоеборье 8 – бег 100м + прыжок с шестом Двоеборье 9 – бег 100м + прыжок в длину Двоеборье 10 – бег 100м + тройной прыжок Двоеборье 11 – прыжок в длину + тройной прыжок Двоеборье 12 – бег 60м + толкание ядра Двоеборье 13 – бег 60м + метание диска Двоеборье 14 – бег 60м + метание молота Двоеборье 15 – бег 60м + метание копья Двоеборье 16 – бег 3000м + спортивная ходьба по дорожке стадиона 3000м Всего у старших девушек разыгрывается 16 двоеборий.</p>
<p>МЛАДШИЕ ЮНОШИ:</p> <p>Двоеборье 1 – бег 100м + бег 300м Двоеборье 2 – бег 600м + бег 300м Двоеборье 3 – бег 600м + бег 1000м Двоеборье 4 – бег 2000м + бег 1000м Двоеборье 5 – бег 100м + бег 110 с/б Двоеборье 6 – бег 300 с/б + бег 300м Двоеборье 7 – бег 100м + прыжок в высоту Двоеборье 8 – бег 100м + прыжок с шестом Двоеборье 9 – бег 100м + прыжок в длину Двоеборье 10 – бег 60м + толкание ядра Двоеборье 11 – бег 60м + метание диска Двоеборье 12 – бег 60м + метание молота Двоеборье 13 – бег 60м + метание копья Двоеборье 14 – бег 2000м + спортивная ходьба по дорожке стадиона 3000м Всего у младших юношей разыгрывается 14 двоеборий.</p>	<p>МЛАДШИЕ ДЕВУШКИ:</p> <p>Двоеборье 1 – бег 100м + бег 300м Двоеборье 2 – бег 600м + бег 300м Двоеборье 3 – бег 600м + бег 1000м Двоеборье 4 – бег 2000м + бег 1000м Двоеборье 5 – бег 100м + бег 110 с/б Двоеборье 6 – бег 300 с/б + бег 300м Двоеборье 7 – бег 100м + прыжок в высоту Двоеборье 8 – бег 100м + прыжок с шестом Двоеборье 9 – бег 100м + прыжок в длину Двоеборье 10 – бег 60м + толкание ядра Двоеборье 11 – бег 60м + метание диска Двоеборье 12 – бег 60м + метание молота Двоеборье 13 – бег 60м + метание копья Двоеборье 14 – бег 2000м + спортивная ходьба по дорожке стадиона 3000м Всего у младших девушек разыгрывается 14 двоеборий.</p>

Итого разыгрывается 60 индивидуальных двоеборий.

Виды двоеборий по дням:

Вид	1 день соревнований				2 день соревнований			
	Ст. Юн.	Ст. Дев.	Мл. Юн.	Мл. Дев.	Ст. Юн.	Ст. Дев.	Мл. Юн.	Мл. Дев.
100м	+	+	+	+				
300м					+	+	+	+
600м	+	+	+	+				
1000м					+	+	+	+

2000м			+	+				
3000м	+	+						
110с/б; 100с/б								
300с/б	+	+	+	+	+	+	+	+
Высота	+		+			+		+
Шест	+		+			+		+
Тройной					+	+		+
Длина	+	+	+	+				
Ядро	+	+	+	+				
Диск								
Молот					+	+	+	+
Копье	+	+	+	+	+	+	+	+
с/х 3000м					+	+	+	+

Чемпионат Республики Казахстан

г. Алматы

26-28 июля

День приезда 25 июля

Главный судья

Лосев С.А.

НСВК

Алматы

Главный секретарь

Ладина Л.М.

НСВК

Шымкент

Инспектор соревнований

Новицкий И.Д.

НСВК

Алматы

Чемпионат РК – соревнования личные с командным зачетом. Соревнования проводятся по правилам IAAF. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 110с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4х100м, эст. 4х400м.

Многоборье – 10-борье.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Спортивная ходьба – 20000м по дорожке стадиона.

Всего: 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 110с/б, 400с/б, 3000м с/п, эст. 4х100м, эст. 4х400м.

Многоборье – 7-борье.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метания – диск, молот, копье; толкание ядра.

Спортивная ходьба – 20000м по дорожке стадиона.

Всего: 20 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Эстафета 4 x 400м mix.

Итого: 40 индивидуальных видов и 5 эстафет.

Командное первенство определяется на основании общего регламента Республики Казахстан.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований		3 день соревнований	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
100м	З.Ф.	З.Ф.				
200м			З.Ф.	З.Ф.		
400м	З.Ф.	З.Ф.				
800м			З.	З.	Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.				
5000м					Ф.	Ф.
10000м	Ф.	Ф.				
100с/б/110с/б			З.Ф.	З.Ф.		
400с/б			З.	З.	Ф.	Ф.
3000м с/пр.			Ф.	Ф.		
с/х 20000м					Ф.	Ф.
Высота	Ф.			Ф.		
Шест		Ф.	Ф.			
Длина			Ф.	Ф.		
Тройной	Ф.	Ф.				
Ядро	Ф.	Ф.				
Диск			Ф.	Ф.		
Молот	Ф.	Ф.				
Копье			Ф.	Ф.		
7-борье				+		+
10-борье	+		+			
4 x 100м	Ф.	Ф.				
4 x 400м			Ф.	Ф.		
4 x 400м mix						Ф.

1-е Евразийские Игры по легкой атлетике

г. Алматы

17 – 18 августа

День приезда 16 августа

Главный судья

Лосев С.А.

НСВК

Алматы

Главный секретарь

Ладина Л.М.

НСВК

Шымкент

Инспектор соревнований

Кондрат А.М.

НСВК

Алматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие спортсмены стран Центральной Азии, СНГ и дальнего зарубежья.

Приглашение, питание и размещение спортсменов и тренеров оговаривается в дополнительном положении.

Программа соревнований:

МУЖЧИНЫ:

Бег: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 110с/б, 400с/б.

Эстафетный бег: 4x100м, 4x400м.

Прыжки: высота, шест, длина, тройной.

Метания: диск, молот, копье, толкание ядра.

Всего: 17 индивидуальных видов и 2-е эстафеты.

ЖЕНЩИНЫ:

Бег: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, 10000м, 100с/б, 400с/б.

Эстафетный бег: 4x100м, 4x400м.

Прыжки: высота, шест, длина, тройной.

Метания: диск, молот, копье, толкание ядра.

Всего 17 индивидуальных видов и 2-е эстафеты.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований		2 день соревнований	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
100м	З.Ф.	З.Ф.		
200м			З.Ф.	З.Ф.
400м	З.Ф.	З.Ф.		
800м			Ф.	Ф.
1500м	Ф.	Ф.		
5000м			Ф.	Ф.
10000м	Ф.	Ф.		
100с/б;110с/б			З.Ф.	З.Ф.
400с/б	Ф.	Ф.		
Высота	Ф.	Ф.		
Шест	Ф.	Ф.		
Длина			Ф.	Ф.
Тройной	Ф.	Ф.		
Диск			Ф.	Ф.
Молот	Ф.	Ф.		
Ядро	Ф.	Ф.		
Копье			Ф.	Ф.
4 x 100м	Ф.	Ф.		
4 x 400м			Ф.	Ф.

**Чемпионат Республики Казахстан
по марафону и бегу на длинные дистанции по шоссе**

г. Алматы

15 сентября

День приезда 14 сентября

Главный судья

Абулев Д.Р.

НСВК

Караганда

Главный секретарь

Ладина Л.М.

НСВК

Шымкент

Инспектор соревнований

Маштаков Ю.И.

НСВК

Караганда

Соревнования проводятся согласно Положению разработанного Организационным Комитетом соревнований.

Соревнования личные. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год. Приглашение, питание и размещение спортсменов и тренеров оговаривается в положении.

Чемпионат Республики Казахстан среди ДЮСШ и ШИОСД, для старших юношей U18 (2002 – 2003 г.р.) и для младших юношей U 16 (2004 – 2005 г.р.)

г. Алматы

20 – 22 сентября

День приезда 19 сентября

U16 Главный судья

Лошкарев М.В.

НСВК

Алматы

U18

Лосев С.А.

НС

Алматы

U16 Главный секретарь

Устьянцева О.В.

I

Усть-Каменогорск

U18

Ладина Л.М.

НС

Шымкент

U16 Инспектор

Новицкий И.Д.

НСВК

Алматы

U18

соревнований

Соревнования личные с командным зачетом. В соревнованиях принимают участие учащиеся детских спортивных школ всех типов и отделения легкой атлетики, комплексных ДЮСШ, спортивных интернатов Республики Казахстан по двум возрастным категориям:

1 – старшие юноши 2002-2003г.р.

2 – младшие юноши 2004-2005г.р.

Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Командное первенство определяется для каждой возрастной группы отдельно, согласно общему положению регламента.

Программа соревнований для старших юношей U18 (2002 – 2003 г.р.):

ЮНОШИ:

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 3000м; 110с/б (0,914-9.14); 400с/б (0,84); 2000с/пр., эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание - диск (1.5); молот (5.0); копьё (700); толкание ядра (5.0);

Многоборье – 10-борье: (ядро (5.0), 110с/б (0,914м-9.14), диск (1.5), копьё (700г)).

Спортивная ходьба – 10000м по дорожке стадиона.

Всего 19 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

ДЕВУШКИ:

Бег – 100м; 200м; 400м; 800м; 1500м; 3000м; 100с/б (0,76-8,50); 400с/б; 2000с/пр., эст. 4 x 100м; эст. 4 x 400м.

Прыжки – высота; шест; длина; тройной.

Метание - диск (1.0); молот (3.0); копьё (500г); толкание ядра (3.0).

Многоборье – 7-борье: (ядро (3.0), 100с/б (0,76м), копьё (500г)).

Спортивная ходьба – 5000м по дорожке стадиона.

Всего 19 индивидуальных видов и 2 эстафеты.

Эстафета 4 x 200м mix.

Итого разыгрывается 38 индивидуальных видов и 4 эстафеты.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований для младших юношей U16 (2004 – 2005 г.р.)

ЮНОШИ:

Бег – 100м; 300м; 600м; 1000м; 2000м; 110с/б (0,914-8,90); 300с/б (0,84); 2000с/пр. (0,91); эстафета 4x100м.

Прыжки – высота; шест; длина.

Метание - диск (1.0); копьё (600); толкание ядра (4.0); молот (4.0).

Многоборье – 8-борье: (ядро (4.0), 110с/б (0,914м-8.90), копьё (600г)).

Спортивная ходьба - 5000м по дорожке стадиона.

Всего 17 индивидуальных видов и 1 эстафета.

ДЕВУШКИ:

Бег – 100м; 300м; 600м; 1000м; 2000м; 110с/б (0,914-8,90); 300с/б (0,84); 2000с/пр. (0,91); эстафета 4x100м.

Прыжки – высота; шест; длина.

Метание - диск (1.0); копьё (500); толкание ядра (3.0); молот (3.0).

Многоборье – 7-борье: (ядро (3.0), 100с/б (0,76м-8.25), копьё (500г)).

Спортивная ходьба – 3000м по дорожке стадиона.

Всего 17 индивидуальных видов и 1 эстафета.

Эстафета 4 x 200м mix.

Итого разыгрывается 34 индивидуальных видов и 3 эстафеты.

Командное первенство определяется на основании общего регламента.

Программа соревнований по дням:

Вид	1 день соревнований				2 день соревнований				3 день соревнований			
	Мл. Ю.	Мл. Д.	Ст. Ю.	Ст. Д.	Мл. Ю.	Мл. Д.	Ст. Ю.	Ст. Д.	Мл. Ю.	Мл. Д.	Ст. Ю.	Ст. Д.
100м	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.								
200м							З.	З.			Ф.	Ф.
300м					З.	З.			Ф.	Ф.		
400м			З.	З.			Ф.	Ф.				
600м	З.	З.			Ф.	Ф.						
800м							З.	З.			Ф.	Ф.
1000м									Ф.	Ф.		
1500м			Ф.	Ф.								
2000м					Ф.	Ф.						
3000м											Ф.	Ф.
100с/б/110с/б					З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.	З.Ф.				
300с/б	З.	З.			Ф.	Ф.						
400с/б							З.	З.			Ф.	Ф.
2000с/пр.	Ф.	Ф.					Ф.	Ф.				
с/х3000м		Ф.										
с/х5000м	Ф.							Ф.				
с/х10000м							Ф.					
Высота	Ф.		Ф.			Ф.		Ф.				
Шест												
Длина	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
Тройной					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Ядро	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
Диск					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
Молот	Ф.	Ф.	Ф.	Ф.								
Копье					Ф.	Ф.	Ф.	Ф.				
7-борье						+		+		+		+
8-борье	+				+							
10-борье			+				+					
4 x 100м			Ф.	Ф.	Ф.	Ф.						
4 x 400м							Ф.	Ф.				
4 x 200м mix									Ф.		Ф.	

Чемпионат Республики Казахстан по кроссу

г. Тараз

20 октября

День приезда 19 октября

Главный судья

Мосеев Д.В.

НСВК

Шымкент

Главный секретарь

Ладина Л.М.

НСВК

Шымкент

Инспектор соревнований

Новицкий И.Д.

НСВК

Алматы

Соревнования личные с командным зачетом. Составы команд формируются из числа спортсменов согласно общему регламенту на 2019 год.

Мужчины	Женщины
----------------	----------------

Возрастные группы	дистанция	Кол-во участников за команду	Возрастные группы	дистанция	Кол-во участников за команду
Взрослые	12 км.	2	Взрослые	8 км.	2
Юниоры 2000-2001	8 км	3	Юниорки 2000-2001	6 км	3
Юноши 2002-2003	4 км	4	Девушки 2002-2003	2 км	4
Юноши 2004-2005	2 км	4	Девушки 2004-2005	2 км	4

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных всеми участниками команды на всех дистанциях кросса. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, выигравшая больше первых, вторых и т.д. мест.