

# 1.5.2 Импровизация Жеңіл атлетиканың құралдарымен танысу

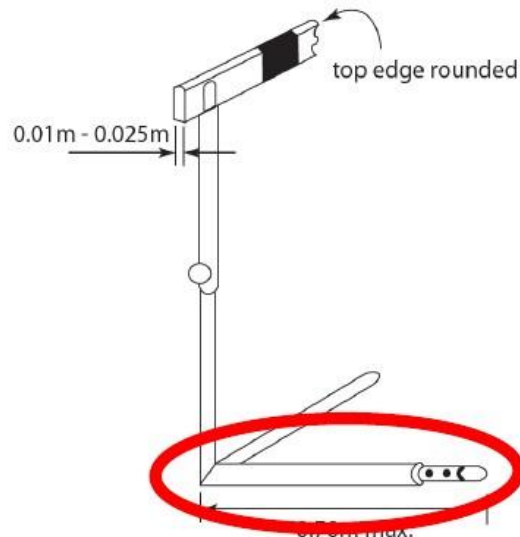
- Қауіпсіздік
- Беріктік
- Төменгі жылдамдық
- Тартымдылық & көңіл көтеру
- Жасы мен дамуы сәйкес болу
- Жергілікті ресурстар
- Жергілікті өндіріс



Björn Wangeman  
amended by IAAF

Мысалы, **Қауіпті** құралдар (тосқауылдар)  
Тосқауылдың бүйріндегі стоп жарақат алу қаупін арттырады

- “әрбір тосқауыл дұрыс орналасуы тиіс  
Жүгіру жолағындағы стоп спортшының жүгіруге екпін  
алатын жағында болуы керек”  
ИААФ ережесі 2016 – 2017 §168.1



168 - Example of a hurdle





















Björn Wangeman











