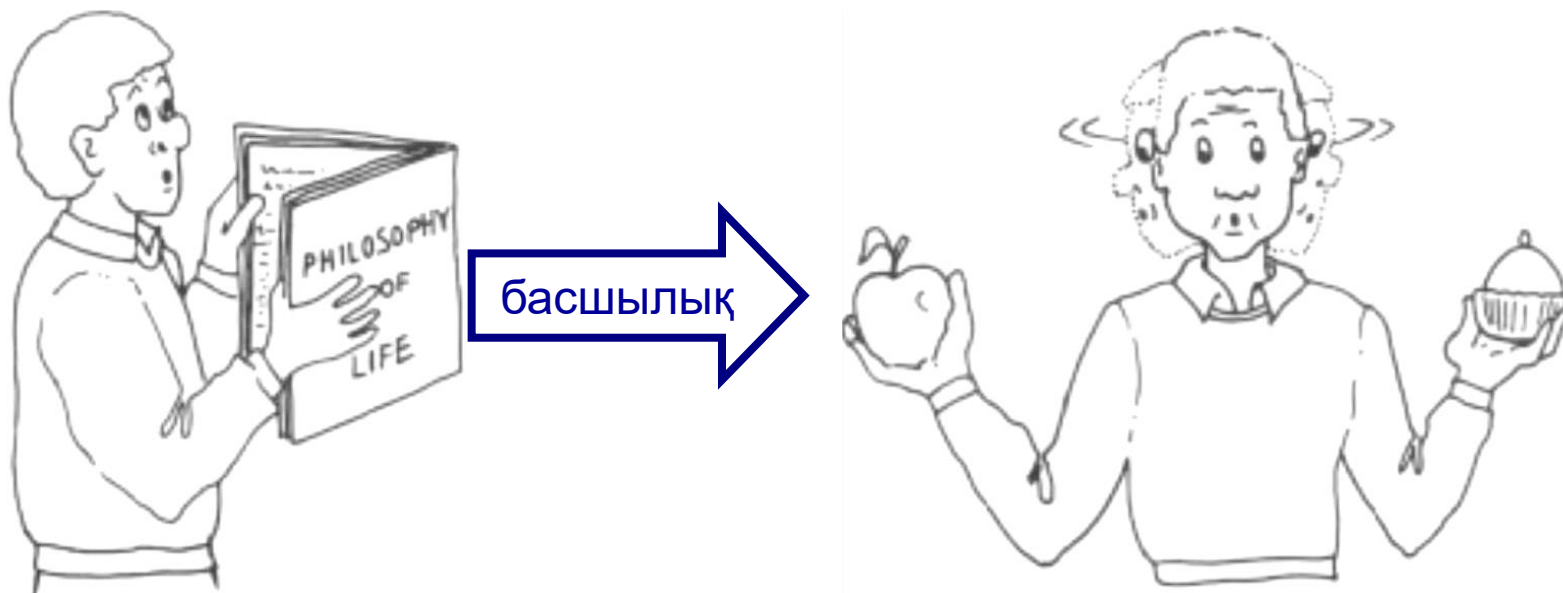




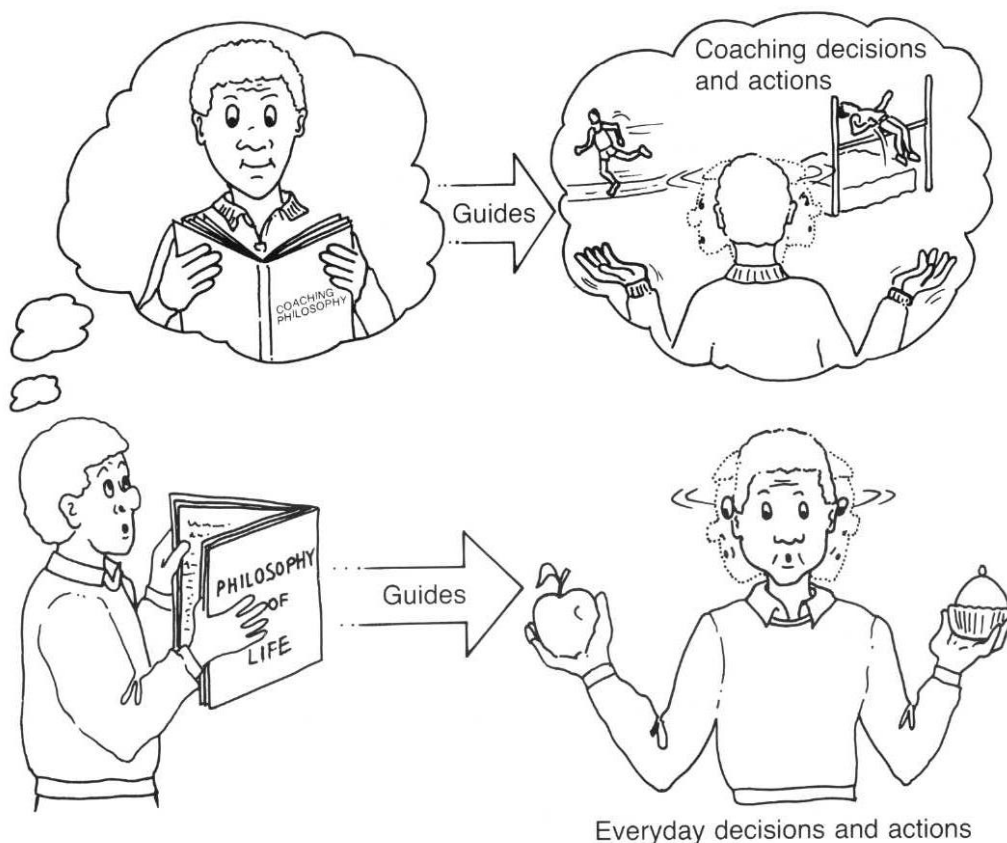
1.2 Бапкер философиясы

Әр адамның өмірлік таңдауы бар



Күнделікті шешімдер мен әрекеттер

..... жеңіл атлетикаға таңдау жасайды



Спортшы көпшіліктің назарында Ғылыми негізі Жаттықтырушы нұсқаулығы

Өйткені
достары да
солай істейді

Себебі ләззат
алу үшін

Басқа адамдармен
кездесу, достар
табу

Сіздің спортшылар неліктен жеңіл
атлетикамен айналысады

Өйткені спорттық
дағдыларын
дамыту

Жетістікке жету
үшін

Дені сау
болу үшін

**Сіз жаттықтырушы ретінде, спортшыларды не
ынталандыратындығын білуіңіз керек**

- Спортшыларға ең алдымен мыналар қажет:
 - қызмет,
 - жарыс
 - Жеке мақсат/амбиция
 - мақсат/ата-анаың амбициясы
- Барлық спортшылардың қатысқандығын, олар өздерінің әлеуетін пайдалану және көтермелеу үшін бағаланады және ынталандырады

Спортшылар көпшіліктің назарында



- Бапкер әрбір спортшыға жеке тұлға ретінде
- қажеттілік
- қызығушылық
- мақсатына қарау керек

- Көңілді және қауіпсіздікті қамтамасыз етудің маңыздылығын түсіну

- Спортшыларды дамытуға ынталандыру
- Спортшылардың жауапкершілігін арттырады.

Жаттықтырушының рөлі қандай?

- Ұстаз
- Бапкер
- Нұсқаушы/
• тәлімгер
- Рөлдік модель
- Мотивация дерекөзі
- Қолбасшы
- Менеджер
- Әкімшілік
- Әлеуметтік жұмысшы
- Жетекші
- Дос
- Ғалым
- Студент .

Тыйым салынған препараттарды жеңіл атлетикадан қалай шығарамыз?

- **Алдын алу**
 - Оқу
 - Бапкерлер
 - спортшылар
-
- **Қорғау**
 - Тестілеу
 - Жазалау
 - криминализация

МАҢЫЗДЫ

Бапкердің жұмысы деңгейіміз.

- Белсенді қатысу
- Гуманистік құндылықтар

“Әдеп кодексі”

- Бапкерлер үшін әдеп кодексінің негізгі ережелері қандай?
- **Құрмет**
 - Спортшылар
 - Бапкерлер
 - Ресми тұлғалар
 - Ереже.



- Спортшылар тәуелсіздікті дамытуға көмектеседі



- Қажетті құзыретке ие болыңыз
- Оқу
 - Бастапқы
 - Жалғасы (LLC)



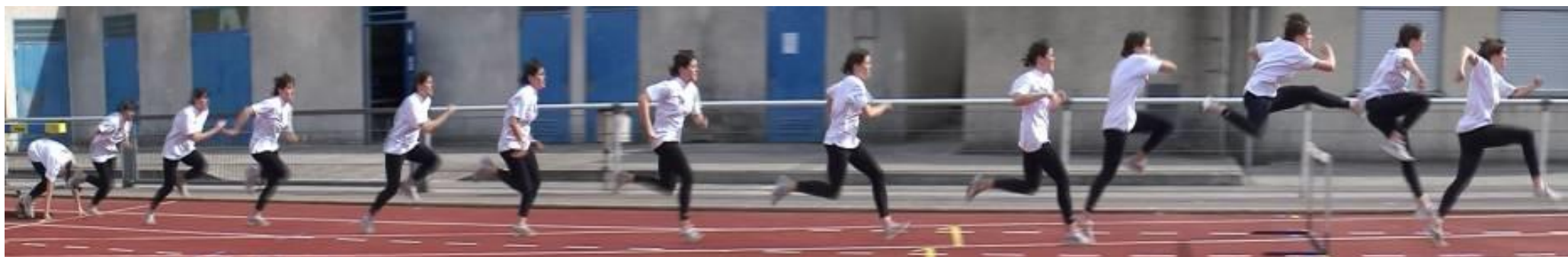
- Құрметпен қара
 - Бапкерлік қауымдастық деңгейінде



- Бапкердің негізгі рөлі
 - Спортшылардың толыққанды спорттық әлеуетке жетуіне көмектесу
- Барлық спортшыларға қысқа мерзімді күндерге дейін барлық жеңіл атлетика жарыстарына ұзақмерзімді көзқарас қарастырылуы керек.

- Бұл идея мынадай түрде айтылды:

“Бірінші орында спортшылар,
екінші орында жеңіс”



“Спортшылар бірінші орында, жеңіс екінші орында”



- Жеңіл атлетика өмірдің емес, адам өмірінің бір қыры
- Бапкердің жұмысы мен өзің мойындау, құрметтеу
- Спортшылар жаттықтырушымен бірге бәсекелестіктің маңыздылығын анықтайды және өзара үміттерін ақтауға тырысады
- Заңға құрмет және адал бәсекелестік рухын құрметтеу
 - «Барлығына арналған адал ойын» ұранымен сөйледі
 - Өз әлеуеттеріне қол жеткізген спортшылар табысты деп саналады
 - Қарсыласқа құрмет
 - Ресми тұлға.

- **Спортпен айналысу құқығы**
 - Бала секілді ойнау және одан ләззат алу
 - Қолайлы жағдайдан ләззат алу
 - Адамның адамгершілік құқығы
 - Құзыретті адамдар жүзеге асыруға құқылы
 - Табысқа жету мүмкіндігі бар балалармен жарысу құқығы
 - Тиісті жарыстарға қатысу құқығы
 - Спортты толық қауіпсіздікпен ойнау құқығы
 - Демалыс құқығы

Женева, 17 қараша 1988 : ұстаздар тобы

- Чтобы лучше выполнять работу тренера, необходимо:
 - задавать себе вопросы по поводу вашей тренерской работы
 - непрерывно учиться (учиться на протяжении жизни)
 - быть беспристрастным
 - уважать своих спортсменов
 - общаться со своими спортсменами.

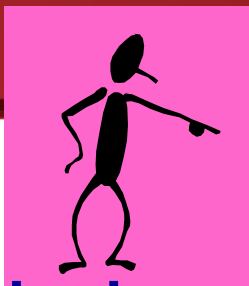
Жаттықтырушының жұмысының стилі мен философиясы - - үздік көшбасшы болу



Жаттықтырушы мен басшылықтың стилінің нәтижесі:

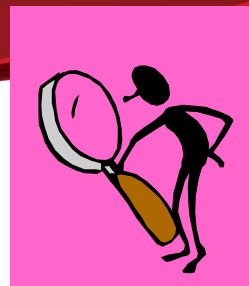
- Бапкерлік философиясы
- Жеке тұлғалық
- Сіздің бапкерлік дағдыңыз.

Бапкердің жұмыс стилі



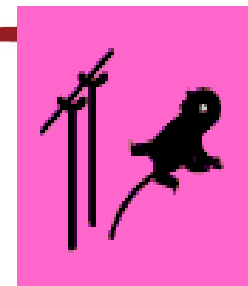
Түсіндіру

командаға және инструкторға
назар аударыңыз



Көрсету

Мұны қалай жасау керектігін
көрсетуге баса назар аударыңыз



Қатысу

Өзің-өзі тану және ақпарат алу
үшін сұрақтарды пайдаланады

Жаттықтырушы мен спортшы арасындағы қарым-қатынастың үш негізгі моделі бар:

Қолдау жүйесі:

- Серіктестік жүйесі
- Жіберу жүйесі





Сонымен ??????????????

IAAF CECS I деңгейлі жаттығу теориялары